

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitiandan pembahasan tentang hubungan pengetahuan orang tua dalam pemilihan jajanan dengan obesitas pada anak disabilitas di SLB Negeri 1 bantul, diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden mayoritas adalah perempuan, dengan usia 42-48 tahunsebesar (31,1%). Mayoritas responden bekerja sebagai ibu rumah tangga dengan penghasilan mayoritas sebanyak 0-1,9 juta sebesar (66,8%).
2. Tingkat pengetahuan orang tua dalam pemilihan jajanan pada penelitian didapatkan hasil mayoritas adalah pengetahuan cukup.
3. Siswa di SLB Negeri 1 Bantul khususnya anak tuna grahita didominasi oleh siswa yang tidak mengalami obesitas.
4. Tidak ada hubungan antara pengetahuan orang tua dalam pemilihan jajanan dengan obesitas pada anak disabilitas di SLB Negeri 1Bantul.

B. SARAN

1. Bagi orang tua

Peneliti berharap bagi orang tua lebih memperhatikan dalam memilih jajanan yang tepat bagi anak. Dikarenakan pemilihan jajanan yang tepat dapat mengurangi tingkat kejadian obesitas.

2. Bagi sekolah

Peneliti menyarankan bagi sekolah untuk selalu mengawasi dan menyeleksi jenis-jenis jajanan apa saja yang boleh di perjual belikan di sekolah tersebut. Orang tua yang menunggu anaknya ketika sekolah adalah ibu rumah tangga, dan ketika mereka menunggu tidak ada kegiatan apapun hanya menunggu sambil bercakap-cakap dengan orang tua lainnya, sebaiknya dari pihak sekolah membuat sebuah kegiatan untuk mengisi waktu luang mereka, seperti pelatihan atau kegiatan positif lainnya. Terkait dengan obesitas anak yang terjadi di kelas tunagrahita, saran untuk sekolah sebaiknya membuat suatu kegiatan juga yang lebih bersifat kegiatan fisik sehingga menurunkan kejadian obesitas pada anak disabilitas.

3. Bagi Praktek Keperawatan

Hasil penelitian ini dapat memberikan gambaran dan acuan bagi praktek keperawatan tentang pengetahuan orang tua dengan tingkat kejadian obesitas pada anak disabilitas terutama ketika melakukan pendidikan kesehatan atau intervensi lainnya.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk jika melakukan penelitian dengan responden anak disabilitas khususnya tunagrahita sebaiknya meminta bantuan kepada orang terdekat yang bisa responden percaya, sehingga lebih mudah untuk berkomunikasi.