

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan dari analisa data secara statistik didapatkan pernyataan yaitu:

1. Faktor asupan nutrisi karbohidrat, protein, lemak, mineral, vitamin C yang rendah tidak menurunkan keberhasilan terapi tuberkulosis.
2. Faktor asupan nutrisi vitamin A yang rendah menurunkan keberhasilan terapi tuberkulosis

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka ada saran yang perlu disampaikan, yaitu:

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor asupan nutrisi terhadap keberhasilan terapi tuberkulosis dengan jumlah responden yang lebih banyak sehingga didapatkan data yang lebih spesifik.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor lain yang juga memiliki keterkaitan terhadap terapi tuberkulosis.
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan metode yang lain.

#### **C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian**

##### **1. Kekuatan Penelitian**

Penelitian mengenai faktor asupan nutrisi terhadap keberhasilan terapi tuberkulosis belum banyak dilakukan di Indonesia, khususnya di Daerah Istimewa Yogyakarta.

## **2. Kelemahan Penelitian**

Jumlah subjek penelitian yang kurang banyak dan kriteria inklusi yang tidak begitu spesifik terhadap satu kategori atau kelompok tuberkulosis sehingga faktor asupan nutrisi yang diteliti belum begitu spesifik untuk beberapa kategori atau kelompok tuberkulosis. Penelitian ini tidak dilakukan pengukuran antropometri sehingga tidak bisa dilakukan perhitungan status gizi.