

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN MOTIVASI
BERHENTI MEROKOK PADA KARYAWAN KEAMANAN UMY

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Keperawatan Pada Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh

BASMAH RANA

20150320077

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2019

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Basmah Rana

Nim : 20150320077

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 17 Mei 2019

Basmah Rana

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah kupanjatkan kepada Allah SWT, atas segala rahmat dan juga kesempatan dalam menyelesaikan tugas akhir karya tulis ilmiah ini.

Segala syukur kuucapkan kepada-Mu Ya Rabb, karena sudah menghadirkan orang-orang berarti disekeliling saya. Yang selalu memberi doa dan semangat, sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik.

Karya tulis ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya yang saya hormati, sayangi, dan banggakan

Abah H.Zulkifli M.Pd dan Mama Hj.Saleha S.Pd

Yang selalu mendo'akan, mendukung, dan memotivasi saya sampai detik ini.

Karya tulis ini saya persembahkan sebagai wujud rasa terima kasih saya atas pengorbanan dan jerih payah kalian sehingga saya dapat menggapai cita-cita.

Untuk Kakak saya yang saya sayangi Reyhan Akmal dan Ridwan Nullah M S.H yang selalu memberi semangat kepada saya. Walaupun saat dekat kita sering bertengkar, tapi saat jauh kita saling merindukan. Semoga kelak kita bisa menjadi anak yang dapat membanggakan kedua orang tua.

Kepada Ibu Erfin Firmawati, S.Kep., Ns., MNS selaku dosen pembimbing saya yang paling baik dan bijaksana, terimakasih karena sudah menjadi orang tua kedua saya di kampus. Terimakasih atas bantuannya, nasehatnya, dan ilmunya yang selama ini dilimpahkan pada saya dengan rasa tulus dan ikhlas.

Kepada Ibu Dianita Sugiyo, S.Kep., Ns., MHID selaku dosen penguji saya.

Terimakasih atas saran dan masukan yang baik kepada saya.

Saya juga ingin berterimakasih kepada keluarga besar PSIK 2015 yang selalu memberikan motivasi dan semangat kepada saya. Tanpa kalian mungkin kuliah saya akan menjadi biasa-biasa saja.

Untuk baby kutil family, terimakasih untuk support yang luar biasa dari kalian, sampai saya bisa menyelesaikan karya tulis ini dengan baik.

Semoga kita semua tetap dalam perlindungan dan diberikan kemudahan oleh Allah SWT. Aamiin ya rabbal'aalamiin

MOTTO

“Dan tolong-menolonglah kamu dalam mengerjakan kebajikan dan takwa,
dan jangan tolong-menolong dalam perbuatan dosa dan permusuhan.
Bertakwalah kepada Allah, sesungguhnya Allah sangat berat siksaan-Nya”
(Q.S Al-Maidah: 2)

“Great things are not done by impulse, but by a series of small things brought
together”- (Vincent van Gogh)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat, rahmat dan karunia-Nya, peneliti dapat menyusun dan menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “Hubungan antara tingkat pengetahuan dengan motivasi berhenti merokok pada karyawan keamanan UMY ”.

Karya tulis ilmiah ini dibuat sebagai syarat dalam menyelesaikan penelitian keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Peneliti dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini tentunya banyak mendapatkan masukan dari berbagai pihak baik kritik, saran, dan motivasi untuk itu pada kesempatan ini dengan kerendahan dan ketulusan hati, peneliti ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Dr.Wiwik Kusumawati, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Shanti Wardaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp. Jiwa.,Ph.D selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Erfin Firmawati, S.Kep.,Ns.,MNS selaku dosen pembimbing yang telah banyak sekali memberikan ilmu dan waktu beliau serta memberikan bimbingan, arahan, motivasi dan kesabaran kepada peneliti dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
4. Dianita Sugiyo.,S.Kep.,Ns,MHID selaku dosen penguji sidang karya tulis ilmiah yang sudah memberikan saran dan masukan bagi peneliti.

5. Segenap Karyawan Keamanan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta selaku responden pada penelitian.
6. Kedua orangtua tersayang beserta keluarga besar saya (H.Zulkifli M.Pd , Hj.Saleha S.Pd, Reyhan dan Ridwan S.H) yang telah turut serta dan selalu memberikan dorongan, motivasi, do'a dan kasih sayang yang tak terhingga selama penyusunan karya tulis ilmiah ini. Tanpa do'a dan dukungan mereka penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak akan berjalan lancar.
7. Teman-teman seperjuangan KTI bimbingan Ibu Erfin Firmawati, S.Kep., Ns.,MNS yaitu Yola Nanda P, Vera Rizkiah F, Lia Apriliyani B dan Ike M Terimakasih atas semangat, kritikan, saran, support dan selalu berjalan berdampingan semoga selalu istiqomah semangatnya dalam menuntut Ilmu.
8. Sahabat saya baby kutil yaitu Zikri, Umami, Laili, Ndu, Lia, Yola, Vera, Rika, Irgi dan Mahar beserta Tetangga saya selama di jogja 4 tahun menemani yaitu hesti, elin, mba dian. Ibu retno, dewi, amel dan ibu lotek. Terimakasih atas dukungan, motivasi, semangat, dan keceriaan yang selama ini diberikan selama proses penyusunan KTI ini. Semoga selalu istiqomah dan di ridhoi semangatnya dalam mencapai cita-cita.
9. Seluruh teman-teman mahasiswa/i Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah angkatan 2015 yang selama ini selalu memberikan dukungan selama 4 tahun dari proses perkuliahan maupun penyusunan karya tulis ilmiah penelitian.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan penulis telah berusaha untuk mencapai hasil yang maksimum, tetapi dengan keterbatasan wawasan, pengetahuan, pengalaman dan kemampuan yang penyusun miliki, penulis, untuk itu kritik dan saran sangat peneneliti harapkan untuk dapat membangun karya tulis ilmiah ini agar lebih baik untuk kedepannya .

Semoga proposal ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan penelitinya. Demikian karya tulis ilmiah ini peneliti susun dengan sebaik-baiknya. Semoga dapat bermanfaat bagi kita semua. Amin.

Wassalamu'alaikum warrahmatullah wabarakatuh

Yogyakarta, Mei 2019

Basmah Rana

DAFTAR ISI

JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
PERSEMBAHAN.....	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
Intisari	ix
Abstrak	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Penelitian Terkait	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Merokok	10
B. Tingkat Pengetahuan.....	18
C. Motivasi Berhenti Merokok.....	21
D. Kerangka Teori.....	25
E. Kerangka Konsep.....	26
F. Hipotesis.....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A. Desain Penelitian.....	27
B. Populasi dan Sampel Penelitian	27
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	28
D. Variabel Penelitian	28
E. Definisi Operasional.....	29
F. Instrumen Penelitian.....	30
G. Uji Validitas dan Reabilitas	32
H. Cara Pengumpulan Data.....	35
I. Pengolahan Data.....	37
J. Analisa Data	38
K. Etika Penelitian	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	41
B. Hasil Penelitian	42

C. Pembahasan.....	47
1. Karakteristik Karyawan Keamanan.....	47
2. Tingkat Pengetahuan	55
3. Motivasi Berhenti Merokok Kelamin.....	56
4. Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Dengan Motivasi Berhenti Merokok	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	61
A. Kesimpulan	61
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	63

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional.....	29
Tabel 2 Kisi-Kisi Kuesioner Tingkat Pengetahuan.....	32
Tabel 3 Uji Valid Kuesioner Richmond Test	34
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Karyawan Keamanan UMY.....	42
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Karyawan Keamanan UMY	44
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Motivasi Berhenti Merokok Karyawan Keamanan UMY.....	45
Tabel 7 Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Dengan Motivasi Berhenti Merokok Pada Karyawan Keamanan UMY	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	25
Gambar 2 Kerangka Konsep.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	I	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran	II	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran	III	Kuesioner Penelitian Tingkat Pengetahuan
Lampiran	IV	Kunci Jawaban Tingkat Pengetahuan
Lampiran	V	Kuesioner <i>Richmond Test</i>
Lampiran	VI	Surat Izin Survey Pendahuluan Karyawan Keamanan UMY
Lampiran	VII	Surat Izin Uji Validitas Karyawan Keamanan UNISA
Lampiran	VIII	Surat Pengajuan <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran	IX	Keterangan Lolos Etik
Lampiran	X	Surat Keterangan Layak Etik
Lampiran	XI	Surat Permohonan Izin Penelitian Karyawan Keamanan UMY
Lampiran	XII	SPSS