

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN MOTIVASI BERHENTI MEROKOK PADA KARYAWAN KEAMANAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

Basmah Rana¹, Erfin Firmawati²

¹Mahasiswa Progam Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

²Dosen Progam Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Jl.Brawijaya, Kasihan, Bantul, Daerah Istimewa Yogyakarta 55183

Kode pos :55183, Indonesia.

E-mail: BasmahR24@gmail.com

Abstrak

Latar Belakang: Merokok merupakan kebiasaan perilaku yang memberikan dampak buruk terhadap kesehatan. Pada karyawan keamanan pekerjaan sangat berpengaruh dalam kebiasaan merokok dengan merokok bisa mengurangi kejenuhan dan mengantuk dalam bekerja karena kandungan nikotin di dalam rokok dapat mengacaukan pola tidur seseorang sehingga membuat penggunaannya selalu waspada dan terjaga. Pentingnya seseorang mempunyai tingkat pengetahuan untuk berhenti merokok untuk mencegah perilaku dan dampak yang diakibatkan oleh rokok

Tujuan Penelitian: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan antara tingkat pengetahuan dengan motivasi berhenti merokok pada karyawan keamanan UMY.

Metode: Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan desain penelitian korelasi dengan menggunakan pendekatan *cross-sectional*. Jumlah populasi terbanyak 51 orang. Pemilihan sampel dipilih dengan tehnik *Total sampling*. Instrumen penelitian ini berupa kuesioner tingkat pengetahuan dan motivasi berhenti merokok. Analisa statistik yang digunakan untuk menguji hipotesa adalah Uji *Spearman*.

Hasil: Tingkat Pengetahuan menunjukkan kategori baik 48 orang (94,2%), kategori cukup 2 orang (3,9%) dan kategori kurang 1 orang (2,0%). Motivasi Berhenti Merokok pada karyawan keamanan UMY menunjukkan kategori tinggi sebanyak 16 orang (31,4%), kategori sedang sebanyak 30 orang (58,8%) dan kategori rendah sebanyak 5 orang (9,8%). Hasil uji statistik *Spearman* didapat nilai signifikan $p = 0,759$ ($p < 0,05$).

Kesimpulan: Tidak terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan dengan motivasi berhenti merokok pada karyawan keamanan UMY ($p = 0,759$).

Kata kunci: Tingkat Pengetahuan, Motivasi Berhenti Merokok Merokok

RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE LEVELS WITH SMOKING STOP
MOTIVATION IN SECURITY EMPLOYEES UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA

Basmah Rana¹, Erfin Firmawati ²

¹ Student Nursing Science Study Program Muhammadiyah University of Yogyakarta

²Lecturer of Nursing Study Program at Muhammadiyah University of Yogyakarta

School Of Nursing, University Of Muhammadiyah Yogyakarta, Brawijaya Street, Kasihan, Bantul,
Special Region of Yogyakarta 55183

Postal code: 55183, Indonesia.

E-mail: BasmahR24@gmail.com

Abstract

Background: Smoking is a behavioral habit that adversely affects health. In job security employees are very influential in smoking habits with smoking can reduce boredom and drowsiness in work because the nicotine content in cigarettes can disrupt a person's sleep patterns so as to make use always alert and awake. The importance of someone having a level of knowledge to stop smoking to prevent behavior and the effects caused by smoking

Research Objectives: This study aims to determine the relationship between the level of knowledge with smoking cessation motivation at UMY security employees.

Method: This study uses a type of quantitative research with a correlation research design using a cross-sectional approach. The total population is 51 people. The sample selection was chosen with the Total sampling technique. The instrument of this study was a questionnaire on the level of knowledge and motivation to quit smoking. The statistical analysis used to test the hypothesis is the Spearman Test.

Results: Knowledge level showed a good category of 48 people (94.2%), enough categories of 2 people (3.9%) and categories of less than 1 person (2.0%). Motivation to Quit Smoking in UMY security employees showed a high category of 16 people (31.4%), medium category as many as 30 people (58.8%) and a low category of 5 people (9.8%). The results of the Spearman statistical test obtained a significant value of $p = 0.759$ ($p < 0.05$).

Conclusion: There is no relationship between the level of knowledge with smoking cessation motivation in UMY security employees ($p = 0.759$).

Keywords: Level of Knowledge, Motivation to Stop Smoking, Smoking