

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan antara tingkat pengetahuan dengan motivasi berhenti merokok pada karyawan keamanan universitas Muhammadiyah Yogyakarta, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa:

1. Tidak adanya hubungan antara tingkat pengetahuan dengan motivasi berhenti merokok pada karyawan keamanan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Karakteristik responden adalah Karyawan Keamanan UMY dengan usia rata-rata dewasa awal (25-35 Tahun), mendominasi berjenis kelamin laki-laki, pendidikan terakhir SMA/SMK, keluarga ada yang merokok, mendominasi lamanya merokok 1-10 tahun, paling mendominasi paling banyak responden tidak memiliki pekerjaan tambahan selain satpam, paling mendominasi konsumsi batang rokok perhari kategori ringan, edukasi tentang rokok sudah banyak yang telah mendapatkannya, tempat kerja sudah memiliki peraturan larangan merokok dan menerapkan kawasan tanpa rokok kerja dan dan tidak memiliki riwayat penyakit
3. Tingkat pengetahuan pada karyawan keamanan UMY berada dalam kategori pengetahuan baik.
4. Motivasi berhenti merokok pada karyawan keamanan UMY berada dalam kategori sedang.

5. Tidak terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan dengan motivasi berhenti merokok pada karyawan keamanan UMY.

B.SARAN

1. Bagi penulis

Bagi penulis dengan adanya penelitian ini diharapkan dapat menambah pengalaman dalam mengetahui motivasi berhenti untuk seseorang yang merokok dan dapat dilakukan kepada keluarga besar Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dan bukan hanya karyawan keamanan.

2. Bagi Ilmu Keperawatan

Bagi Ilmu Keperawatan dengan adanya penelitian ini diharapkan dapat memberikan promotif, preventif dan intervensi terkait perokok aktif atau pasif yang dapat di ubah pada karyawan kemananan.

3. Bagi Penulis Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya diharapkan bisa melanjutkan penelitian yang mencakup pengaruh dari variabel-variabel yang dapat mengganggu hasil dari penelitian ini terhadap motivasi berhenti merokok yang dialami oleh dewasa awal.

4. Bagi Instansi Terkait

Bagi Instansi Terkait dengan adanya penelitian ini dapat diharapkan memberikan gambaran dan informasi terkait bahaya rokok dan bagaimana caranya untuk berhenti merokok sebelum muncul berbagai masalah lebih lanjut yang dimiliki karyawan keamanan. Disarankan untuk melakukan pembentukan satuan petugas (satgas) dalam mengelola khusus kawasan tanpa rokok melalui media pengeras suara yang tersedia di lingkungan kampus sehingga dapat meningkatkan kesadaran untuk mengubah perilaku.