

DAFTAR PUSTAKA

- Alanda, L.I., Dewi, F.I.R., Hastuti, R. (1 Mei 2006). *Jurnal Provitae Vol 2* . Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara Jakarta: Jakarta
- American Psychology Assosiation, Psychology Help Center diakses 18 Mei 2017 pada <http://www.apa.org/helpcenter/stress-body.aspx>
- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cita
- Anggraieni, W.N., (2014). Pengaruh Terapi Relaksasi Zikir Ntuk Menurunkan Stres Pada Penderita Hipertensi Esensial. *Jurnal Intervensi Psikologi Vol 6 No 1*. 2014
- Baldwin, R.D. (2002). Stres and Illness in Adolescence: Issue of Race ang Gender. Pada [http://www. Findarticles.com](http://www.Findarticles.com). diakses 20 Mei 2017
- Batubara, Jose RL. (2010). Adolescent development (perkembangan remaja). *Sari Pediatri 12.1*: 21-9.
- Bothe, Denise A. MD. Grignon, Josephine.B. Med. Olness, Karen N. MD. (2014). *The Effects of a Stress Management Intervention in Elementary School Children*. *Journal of Development & Behavioural Pediatrics*. (1-2), 1-6
- Brizendine, L. (2007). *The Female Brain* (Meda Satrio Trans.). Jakarta: Ufuk Press
- Efendi, Ferry., Makhfudli. (2009). *Keperawatan Kesehatan Komunitas: Teori dan Praktik dalam Keperawatan*. Jakarta: Penerbit Salemba Medika
- Fitriani, Ayu, and Nurul Hidayah. "Kepekaan humor dengan depresi pada remaja ditinjau dari jenis kelamin." *HUMANITAS (Jurnal Psikologi Indonesia)* 9.1 (2012): 76-89.
- George, Mike., (2003). *The 7 Ahals Of Highly Enlighted Souls* (Rauf, Hasmiyah.A, Trans.). Winchester: O Books
- Hakim, G.R.U., Tantani, F.F., Shanti, P. (2017). Efektifitas Pelatihan Manajemen Stres Pada Mahasiswa. *Jurnal Sains Psikologi Jilid 6 No. 2*, 75-79
- Hampel, Petra. Meler, Manuela. Kummel, Ursula. (2007). School-based Stress Management Training for Adolescents : Longitudinal Result from an Experimental Study.

- Hanum, Latifah., Daengsari, Dini P., Kemala, Cut N. (2016). Penerapan Manajemen Stres Berkelompok dalam Menurunkan Stres pada Lanjut Usia Berpenyakit Kronis. *Jurnal Psikologi* 43, 42-51
- Hardjana, E.B. (2002). *Stres Tanpa Distres : Seni Mengolah Stres*. Yogyakarta: Kanisius
- Hawari, D. ((2006). *Management Stres, Cemas, dan Depresi* 2nd ed. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- Herdianti, Nurmayda.Sukma. (2013). Hubungan Manajemen Stres pada Remaja dengan Frekuensi Olahraga di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah strata satu. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Yogyakarta
- Hidayah, N., Huriati, H., (2016)., Krisis Identitas Diri Pada Remaja. *Sulesana* Volume 10 Nomor 1 2016.
- Hidayat, A.A. (2007). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data (1st ed.)*. Jakarta: Salemba Medika
- Hurlock, EB. (1990). *Developmental Psychology: A Lifespan Approach* (Istiwidayanti, Trans.). Jakarta: Erlangga Gunarsa
- Kholidah, E. N., Alsa. A. (2012). Berpikir Positif untuk Menurunkan Stres Psikologis. Fakultas Psikologi. Universitas Gajah Mada
- Koenen, KC., Ratanatharathorn, A., Ng, L., McLaughlin, K.A., Bromet, E.J., Stein, D.J., Karam, E.G., et al (2017). Posttraumatic stress disorder in the World Mental Health Surveys. *Psychological Medicine*, pp.1–15.
- Lazarus, RS., dan Folkman, S. (1984). *Appraisal, Stres and Coping*. New York: Springer Publishing Company.
- Lee, AM., Lam, KS., Lau, Stephanie MSM., Chong, Catherine SY., Chui, HW., & Fong, DYT. (2007). *Prevalence, Course, and Risk Factors for Antenatal Anxiety and Depression*. *Obstet Gynecol.* 110, 1102-1112
- Litiloly, Fariyuni., Nurfitriia, Swastiningsih. (2014). MANAJEMEN STRES PADA ISTRI YANG MENGALAMI LONG DISTANCE MARRIAGE. *EMPATHY Jurnal Fakultas Psikologi* 2.2. 53-61.
- Lucy, P.S., (2012). *5 Menit Menguasai Hypnoparenting*. Jakarta: Penebar Plus⁺
- Marasmis, W.F. (2004). *Catatan ilmu kedokteran jiwa*. Surabaya: Airlangga University Press

- Masdar, H., Saputri, P.A., Rosdiana, D., Chandra, F., Darmawi,. (2016). *Jurnal Gizi Klinik Indonesia: Depresi, Ansietas dan Stres Serta Hubungannya Dengan Obesitas Pada Remaja*.
- Marsono, S., Siregar, J. Qodariyah, L., (2015). *Pelatihan Manajemen Stres Untuk Menurunkan Derajat Stres pada Remaja Perempuan Thalasemia*. Tesis, Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Padjajaran.
- Mulyatiningsih, Rudi., dkk. (2004). *Bimbingan Pribadi-Sosial, Belajar, dan Karier*. Jakarta: PT Gramedia Widiasarana Indonesia
- Munandar A.S. (2001). *Psikologi Industri dan Organisasi*. Depok: Universitas Indonesia (UI Press)
- Mustafit, Khoiron.A. (2004). *Takdir 13 Skala Richter Mempertanyakan Takdir Tuhan*. Tangerang: PT AgroMedia Pustaka.
- Notoarmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nursalam. (2010). *Pedoman Skripsi, Tesis dan Instrument Penelitian. Konsep & Penerapan Metodologi Penelitian Keperawatan (1st ed.)*. Jakarta: Salemba Medika
- Olivia, Femi., (2010). *Mendampingi anak belajar*. Jakarta: PT Alex Media Komputindo
- Papalia, D. E., Old's, S.W. (2001). *Human Development(7th ed.)*. USA: Mc. Grawhill
- Papalia, Diane E, et al. (2008). *Human development (Psikologi P erkembangan)*. Jakarta: Penanda Media Group
- Pedak, Mustamir. (2009). *Metode Supernol Menaklukkan Stres*. Jakarta: Hikmah.
- Pinakesti, A. R. A. (2016). *Self-Disclosure dan Stres pada Mahasiswa*. Skripsi. Fakultas Psikologi. Universitas Muhammadiyah Malang
- Priyoto. (2014). *Konsep Management Stres*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Rice, Phhillip L. (1992). *Stress & Health 2nd ed*. California: Brooks/Cole Publishing Company.

- Riset Kesehatan Dasar (Riskesda) Ikatan dokter anak Indonesia. (2013). Di akses pada 10 Mei 2017, dari <http://www.idai.or.id/artikel/seputar-kesehatan-anak/kesehatan-remaja-di-indonesia>
- Riset Kesehatan Dasar (Riskedas). (2013). Pedoman Pewawancara Petugas Pengumpul Data. Jakarta: Badan Litbangkes, Depkes RI, 2013
- Robbins, Stephen P., Judge, Timothy A. (2008). *Perilaku organisasi 2 12nd ed.* Jakarta: Salemba Empat
- Robert-McComb, JJ(06 april 2015), *Eating disorders in women and children prevention, stress management, and treatment.* Washington D.C: CRC Press
- Rochman, K. L. (2010). *Kesehatan Mental. Purwokerto: Fajar Media Press*
- Saffira, C. P., Dahliana, Nurdin, S., 2017. Upaya Manajemen Waktu Dalam Mengatasi Stres Akademik Mahasiswa. Skripsi, Program Studi Bimbingan dan Konseling
- Santrock, J. W. (1998). *Adolescence (7th ed.)*. Washington D.C: Mc. Grawhill.
- Santrock, J.W. (2003). *Adolescence Perkembangan Remaja (ed. 6)*. Jakarta: Erlangga
- Santrock, J.W. (2003). *Adolescence Perkembangan Remaja* (Shinto B. Adelar & Sherly Saragih trans.). Jakarta: Erlangga
- Sarafino, E.P dan Smith, T.W. (2011). *Health Psychology, Biopsychosocial Interaction 7th ed.* New York: John Wiley & Sons Inc.
- Sarwono, S.W. (2011). *Psikologi remaja (ed. Revisi)*. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada
- Sarwono, Sarlito Wirawan. (2000). *Psikologi Remaja*. Cetakan kelima. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Segarahayu, Rizky. 2011. Pengaruh Manajemen Stres Terhadap Penurunan Tingkat Stres Pada Narapidana Wanita Di Lapas Wanita Kelas IIA Malang . Skripsi, Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Malang.
- Setiawan, Y. I. S., Djauhari, T., Hanifwati, A., (2012). Perbedaan Pengaruh Olahraga Terhadap Toleransi Psikologis Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang. Fakultas Kedokteran. Universitas Muhammadiyah Malang
- Suharnan. (2005). *Psikologi Kognitif*, Surabaya: Srikandi. Sugiyono, 2008

- Sugiar, Rani Hardiyanti. (2013). Efektifitas Penggunaan Metode Analisis Test Teknik Catatan Tulis dan Susun (TS). Pembelajaran Shokyu Choukai II. Bandung. Universitas Pendidikan Indonesia (UPI)
- Sujono , Putri A., Riyanti, Benedict P.D. (2009). Penyusunan dan evaluasi modul pelatihan manajemen stres pada operator data entry PT X [abstrak].
- Valentine, V., Nisfiannoor, M. (1 Mei 2006). *Jurnal Provita Vol 2*. Jakarta: Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara Jakarta
- Wahed, Wafaa.Y.A., Hassan, Safaa.K. (2016). Prevalence and associated factors of stress, anxiety and depression among medical Fayoum University students. *Alexandria Journal of Medicine*, 53, 77-84 .
- Waitz, Grete. Stromme, Sigmund. Railo, Willi S. (1983). Conquer Stress with Grete Waitz, (Sinta A. W trans.). Bandung: Angkasa *Yoga untuk Stress*. (2008). Jakarta: PT Alex Media Komputindo
- Yulianti, Devi. (1999). *Management stress*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Widyanti, L., Hastuti, D., Alfiasari. (2012). Fungsi Keluarga Dan Gejala Stres Remaja Dengan Latar Belakang Pendidikan Prasekolah Berbeda. *Jurnal Ilmu Keluarga Dan Konsumen*. Vol. 5, No 1 2012.