

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGARUH OLAHRAGA PERMAINAN TERHADAP PERUBAHAN IQ  
(*Intelligence Quotient*) PADA ANAK DI DAERAH HIPOTIROID**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh:**

**CITRA DWI PERMATASARI  
20150310051**

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2019**

**HALAMAN PENGESAHAN KTI**

**PENGARUH OLAHRAGA PERMAINAN TERHADAP PERUBAHAN IQ**

**(*Intelligence Quotient*) PADA ANAK DI DAERAH HIPOTIROID**

**Disusun oleh:**

**CITRA DWI PERMATASARI  
20150310051**

**Telah disetujui 15 Februari 2019:**

Dosen Pembimbing



drh. Zulkhah Noor, M.Kes  
NIK : 19540903099511173016

Dosen Penguji



Dr. dr. Ratna Indriawati, M.Kes  
NIP : 19720820200101173038

Mengetahui

Kaprodi Pendidikan Dokter FKIK  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes  
NIK: 19670513199609173019

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Citra Dwi Permatasari  
NIM : 20150310051  
Program Studi : Pendidikan Dokter  
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya tulis saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 15 Februari 2019  
Yang membuat pernyataan,



Citra Dwi Permatasari

## KATA PENGANTAR

*Bismillahirrahmaanirrahim*

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan yang Maha sempurna, yang telah memberikan hidayah dan anugrah-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik. Shalawat serta salam selalu tercurah kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga serta para sahabat, tabiin, tabi'it dan pengikutnya hingga akhir zaman.

Karya tulis ilmiah yang berjudul **“Pengaruh Olahraga permainan Terhadap Perubahan IQ (*Intelligence Quotient*) Pada Anak di Daerah Hipotiroid”** ini diajukan untuk memenuhi syarat memperoleh derajat sarjana kedokteran pada Fakultas Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pada kesempatan ini izinkan penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah berperan serta dalam membantu penyelesaian laporan Karya Tulis Ilmiah ini. Ucapan terima kasih diberikan kepada :

1. drh. Zulkhah Noor, M.Kes selaku Dosen pembimbing yang telah banyak memberikan pengarahan dan bimbingan kepada penulis selama menyelesaikan laporan penelitian
2. Dr. dr. Ratna Indriawati, M.Kes selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan untuk Karya Tulis Ilmiah ini
3. Kedua orang tua saya dan keluarga yang selalu memberikan dukungan doa, moril, serta materiil selama ini demi kelancaran dan kesuksesan penulis.
4. Teman satu bimbingan saya Fajariska Kusuma atas semangat, dukungan, bantuan, dan masukan yang diberikan
5. Teman saya A.Aufa, Annisa Ade, Bintan Lauda, Dara Ayu, Dwi Wijay, seluruh anggota betina Alert, Burhan dan semua Alert 2015, juga Rara dan Rivai atas dukungan semangat, kritik, dan saran yang selalu diberikan untuk penulis selama mengolah Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Seluruh Dosen dan Karyawan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah banyak membantu dalam penelitian dan penulisan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Teman-teman Program Studi Kedokteran angkatan 2015 Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Unibersitas Muhammadiyah Yogyakarta atas kebersamaannya dan dukungan yang telah diberikan kepada penulis.
8. Teman-teman TBM ALERT FKIK UMY yang telah memberikan dukungan, semangat dan bantuan kepada penulis.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam kelancaran penelitian hingga penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat penulis ucapkan satu-persatu.

Penulis menyadari, bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Masih banyak kekurangan baik dari segi isi maupun penulisannya, untuk itu penulis mohon maaf. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun agar dikemudian hari penulis dapat memberikan suatu hasil yang lebih baik daripada sebelumnya.

Akhir kata, penulis mengharapkan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan memberikan khasanah ilmu pengetahuan terutama ilmu kedokteran dan ilmu kesehatan, Amin.

Yogyakarta, 15 Februari 2019

Citra Dwi Permatasari

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN KTI.....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>ix</b>
<b>INTISARI.....</b>	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penelitian .....	8
E. Keaslian Penelitian.....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>10</b>
A. Telaah Pustaka .....	10
B. Kerangka Teori.....	28
C. Kerangka Konsep .....	28
D. Hipotesis.....	29
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>30</b>
A. Desain Penelitian.....	30
B. Populasi dan Subjek penelitian .....	30
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	30
D. Variabel dan Definisi Operasional .....	30
E. Instrument Penelitian .....	32
F. Cara Pengumpulan Data.....	32
G. Uji Validita dan Reliabilitas.....	33
H. Analisa Data .....	33
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>35</b>
A. Hasil Penelitian .....	35
B. Pembahasan.....	39
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>43</b>
A. Kesimpulan .....	43
B. Saran.....	43
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>44</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2	Etiologi hipotiroidisme (Soewando & Cahyanur, 2008) .....	10
Tabel 3	Distribusi IQ untuk Kelompok Standarisasi Tes Baylley .....	21
Tabel 4	Klasifikasi IQ Tes CFIT (Raymond B & Cattell, 1973).....	26
Tabel 5	Karakteristik Subjek Penelitian.....	36
Tabel 6	Distribusi frekuensi dan rerata skor IQ <i>pre test</i> dan <i>post test</i> kelompok kontrol .....	37
Tabel 7	Distribusi frekuensi dan rerata skor IQ <i>pre test</i> dan <i>post test</i> kelompok olahraga.....	38
Tabel 8	Perubahan skor IQ Pada kelompok olahraga dan kelompok control .....	39

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	28
Gambar 2 Kerangka Konsep .....	28