

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Desain Penelitian :**

Jenis penelitian observasional analitik dengan desain penelitian *cross-sectional*. Subyek penelitian variabel bebas maupun variabel terikat diobservasi hanya satu kali diukur menurut keadaan atau status pada saat observasi.

#### **B. Populasi dan sampel :**

##### 1. Lokasi dan Waktu Penelitian

Lokasi penelitian di rumah sakit PKU Muhammadiyah  
Gamping Yogyakarta. Periode Desember 2016 – Desember 2017

##### 2. Populasi

Populasi pada penelitian ini diambil dari rekam medis pada penderita stroke iskemik dengan hipertensi mau non hipertensi di Rumah Sakit PKU Gamping.

##### 3. Sampel

Sampel pada penelitian ini menggunakan rumus data proporsi dalam mencari jumlah sampel yang akan diteliti yaitu rumus Lemeshow.

$$n = \frac{Z^2 \alpha/2 P (1-P)}{d^2}$$

Keterangan :

n = jumlah sampel

$Z^2 \alpha/2$  = deviat baku normal untuk  $\alpha$  (1,96)

P = prevalensi (0,5)

Q = 1-p

d = presisi absolute (0,1)

Jumlah sampel minimal yang dibutuhkan yaitu sebanyak 96 orang.

Terdapat kriteria inklusi maupun eksklusi pada penelitian ini yaitu.

- 1) Kriteria inklusi dalam penelitian ini adalah data rekam medis lengkap milik semua pasien atau penderita stroke iskemik beserta data mengenai tekanan darah dan lama rawat inap.
- 2) Kriteria eksklusi dalam penelitian ini adalah data .
  - a). Pasien stroke yang sudah dinyatakan meninggal dunia atau dipulangkan secara paksa sebelum pasien stroke dinyatakan dapat pulang.
  - b). Pasien stroke hemoragik.

## C. Variabel dan Definisi Operasional

### 1. Variabel

Terdapat tiga variabel yaitu variabel bebas, tergantung dan variabel pengganggu, variabel bebas dalam penelitian ini adalah stroke iskemik dengan hipertensi, variabel dependent atau terikat pada penelitian ini adalah lama perawatan pasien, variabel pengganggu pada penelitian ini adalah kadar LDL, glukosa darah dan kadar kolesterol total pasien.

### 2. Definisi Operasional

No	Variabel	Definisi Operasional	Sumber Data	Hasil Ukur	Skala Variabel
1	Lama Rawat Inap	Jumlah hari dihitung sejak mulai rawat inap hingga diperbolehkan untuk pulang	Rekam Medis	$\geq 7$ Hari dan $< 7$ Hari	Nominal
2	Umur	Umur responden yang dihitung dari tanggal lahir sampai pasien mulai mendapatkan rawat inap	Rekam Medis	$\leq 55$ Tahun dan $> 55$ Tahun	Nominal
3	Tekanan Darah	Riwayat pemeriksaan tekanan darah sistolik dan diastolik pada saat tiba di rumah sakit	Rekam Medis	Hipertensi jika sistolik / diastolik $\geq 140/90$ mmHg Tidak Hipertensi $< 140/90$ mmHg	Nominal
4	LDL	Riwayat pemeriksaan kadar <i>Low Density Lipoprotein</i> ketika pasien mulai di rawat inap	Rekam Medis	$\geq 160$ $< 160$	Nominal
5	Stroke Iskemik Akut	Episode stroke yang pertama kali atau sembuh atau muncul setelah serangan pertama namun tidak lebih parah dari serangan pertama..	Rekam Medis		Nominal
6	Kolesterol Total	Riwayat pemeriksaan kadar kolesterol total ketika pasien mulai dirawat inap	Rekam Medis	$\geq 200$ $< 200$	Nominal
7	Glukosa Darah	Riwayat pemeriksaan kadar gula darah sewaktu ketika pasien mulai dirawat inap	Rekam Medis	$\geq 200$ $< 200$	Nominal

#### **D. Instrumen Penelitian**

Pada penelitian ini digunakan instrument berupa alat dan bahan penelitian.

##### 1) Alat Penelitian

Alat penelitian yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan rekam medis dengan harapan penulis dapat melihat, menghitung dan menghubungkan antara riwayat stroke iskemik, hipertensi, lama rawat inap pasien di rumah sakit dan faktor-faktor lain sebagai pengganggu.

##### 2) Bahan Penelitian

Bahan penelitian yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan data-data yang telah diambil dan dikumpulkan oleh penulis sehingga data data yang dibutuhkan dapat dijadikan bahan penelitian.

##### 3) Cara Pengumpulan data

###### a. Tahap Persiapan

Tahap persiapan dilakukan dengan mengurus izin penelitian yang akan dilaksanakan di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping.

###### a. Tahap Pelaksanaan Penelitian

Pengambilan data melalui rekam medis di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping yang meliputi data karakteristik responden dan data yang akan dianalisis meliputi variabel bebas, terikat, dan pengganggu.

###### b. Tahap Penyelesaian

Data dari rekam medis mengenai tekanan darah dan lama rawat inap pada pasien stroke iskemik diolah dan dicarai apakah terdapat hubungan antara variabel bebas (hipertensi) dengan variabel terikat (lama rawat inap).

Pengumpulan data yang telah diperoleh dikelompokkan menjadi

- 1) Stroke iskemik dengan hipertensi dan non hipertensi.
- 2) Lama perawatan stroke iskemik  $<7$  hari dan  $\geq 7$  hari.

### **E. Analisis Data**

#### 1). Analisis Univariat

Analisis univariat dilakukan terhadap masing masing variabel termasuk data karakteristik dengan tujuan untuk mengetahui gambaran distribusi frekuensi dan persentase.

#### 2). Analisis Bivariat

Analisis bivariat digunakan untuk melihat hubungan antara dua variabel yaitu variabel bebas dan variabel terikat dengan menggunakan uji statistik chi square.

### **F. Etika Penelitian**

Peneliti mengurus dan mengambil surat ijin yang digunakan untuk mendapatkan rekam medis yang berisi informasi pasien yang datanya akan digunakan sebagai penelitian. Informasi yang terdapat pada rekam medis akan dijamin kerahasiaanya, identitas responden tidak akan disebarluaskan dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian.