

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH SENAM QIGONG TERHADAP KUALITAS
TIDUR PEKERJA *SHIFT* DI UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Diajukan untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Yogyakarta



Disusun oleh

ASTRI SULISTIYANINGRUM

20130320071

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2019