

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN PERILAKU SPIRITUAL DENGAN TINGKAT STRES PADA  
REMAJA DI SMA ISLAM 1 SLEMAN**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan pada  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh  
**SUMIYATI TARNIYAH**  
20150320007

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2019**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Sumiyati Tarniyah  
NIM : 20150320007  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 16 Januari 2019

Yang membuat pernyataan,



Sumiyati Tarniyah

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala syukur kusembahkan pada-Mu ya Allah, Tuhan yang Maha Agung juga Maha Penyayang yang telah menjadikan saya manusia yang penuh dengan rasa syukur dengan perjuangan ilmu yang saya miliki. Semoga pencapaian ini menjadi salah satu sebab keberhasilan dan kesuksesan dimasa depan. Lantunan Shalawat senantiasa terhaturkan untuk kekasih Allah, junjungan seluruh umat manusia Rasulullah salallahu alaihi wa salam, sebaik-baiknya manusia yang adil, jujur, penyayang serta penuh dengan kelembutan dan kasih sayang.

Karya ini merupakan wujud dari kegigihan sebuah ikhtiar dan do'a yang dengan seizin-Nya telah berhasil saya jalani dengan beribu kemudahan disetiap kesulitan yang saya dapatkan. Terimakasih untuk semua pihak yang hadir dan terlibat dalam Karya Tulis Ilmiah ini, saya persembahkan karya ini kepada:

Mamah saya tercinta Santi Raharjo dan bapak saya terkasih Ayi Sobarli yang telah menjadi motivasi terbesar saya untuk berjuang. Terimalah karya ini sebagai bukti perjuangan dan keseriusan saya untuk membalas semua perjuangan yang telah kalian berikan selama ini walau hal ini dinilai tak cukup untuk mengganti semua peluh dan lelah yang telah kalian lewati. Hanya kepada Allahlah saya meminta balasan untuk kalian yang telah ikhlas dan ridho membimbing saya dengan penuh kemakluman, dengan seluruh hati saya meminta pada Allah agar senantiasa menjaga kalian dalam keberhakan dan ridhoNya. "Rabbigfirli Waliwalidayya Warhamhuma Kama Rabbayani Shaghiran".

Adik saya Fikri dan Allifah, ambil hikmah kebaikan jangan ambil keburukan dan noda sekecil apapun itu dalam perjuangan teteh. Terimakasih karena tidak pernah lelah memberikan doa dan senantiasa menjadi penyejuk hati disetiap lelah yang dirasa.

Saudara dan seluruh keluarga besar yang senantiasa menyelipkan doa untuk perjuangan saya di perantauan dan rutin menanyakan kabar.

Ibu Laili Nur Hidayati selaku dosen pembimbing saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang senantiasa sabar memberi masukan, motivasi, membimbing dan rela dimintai ridho dalam setiap pertemuan. Semoga Allah membalas semua kebaikan ibu dengan kebahagiaan dan kenikmatan yang tiada habisnya.

Ibu Kellyana Irawati selaku dosen penguji yang telah memberikan koreksi dan saran demi menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Allah senantiasa memberikan ridho dan keberhahanNya kepada ibu.

Teman-teman satu bimbingan Masyita, Agung dan Aji yang senantiasa kebersamai proses demi proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah hingga tahap akhir ini.

Sahabat-sahabat saya di perantauan Dewi, Puput, Ayu, Aspia, Puji dan Khazni yang tidak pernah mengeluh membantu langkah demi langkah perjuangan yang saya lalui. Tidak pernah saya merasa berkompetisi sama sekali karena dengan dukungan keikhlasan kalian saya sangat menikmati perjalanan ini. Terimakasih banyak atas segala kebaikan kalian, maafkan saya jika seringkali berbuat salah semoga Allah melimpahkan kebaikan dan waktu untuk kita bersua lagi dimasa mendatang.

Teman-teman seperjuangan PSIK 2015 yang penuh kehangatan saling mendukung dan merangkul disetiap kondisi. Dukungan tidak pernah absen saya rasakan ketika bersama kalian, keinginan untuk senantiasa berjuang bersama selalu saya rasakan selama ini. Semoga Allah memudahkan selalu perjuangan ribuan impian dan pengharapan kita semua.

Sahabat saya lintas Prodi Aryani, Vivi dan Almas. Terimakasih banyak atas dukungan dan bantuan ditengah kesibukan kalian.

Keluarga saya IMM FKIK UMY terkhusus Riska, Yunita, Farikh, Afia, Zainab, Laila, Zulfa, Rona, dan Fira. Terimakasih telah membimbing, memberikan dukungan dan waktunya untuk saling berbagi keluh kesah disela perjuangan kuliah dan organisasi.

Guru, Staf dan siswa SMA Islam 1 Sleman yang sudah bersedia untuk terlibat dan membantu dalam penelitian Karya Tulis Ilmiah ini.

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikumwarohmatullahi wa barokatuh

Alhamdulillahirobbil'alamin, puji syukur penyusun panjatkan ke hadirat Allah SWT karena atas rahman dan rahim-Nya, karya tulis ilmiah dengan judul "Hubungan Perilaku Spiritual Dengan Tingkat Stres pada Remaja di SMA Islam 1 Sleman" dapat terselesaikan.

Penyusun menyadari terselesaikannya karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, pada kesempatan ini penyusun ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Shanti Wardaningsih, Ns.,M.Kep.,Sp.,Kep.Jiwa PhD selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Laili Nur Hidayati, Ns.,M.Kep.,Sp.,Kep.Jiwa selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing, memberikan arahan dan motivasi.
4. Teman-teman mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan angkatan 2015 yang telah membantu dan me/mberikan semangat.
5. Semua pihak yang telah membantu dalam kelancaran penulisan karya tulis ilmiah ini yang penyusun tidak bisa sebutkan satu persatu

Penyusun menyadari bahwa dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan, untuk itu penyusun sangat mengharapkan masukan, kritik dan saran dari semua pihak. Semoga karya tulis ilmiah penyusun dapat bermanfaat.

Wassalamu'alaikum warohmatullahi wa barokatuh

Yogyakarta, 16 Januari 2019

Penyusun

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH .....	i
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
MOTTO.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK .....	xiii
INTISARI.....	xiv
BAB I.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Penelitian Terkait .....	7
BAB II.....	9
A. Tinjauan Pustaka .....	9
1. Remaja .....	9
2. Stres .....	18
3. Perilaku Spiritual.....	30
B. Kerangka Teori .....	39
C. Kerangka Konsep .....	40
D. Hipotesis .....	40
BAB III.....	41
A. Desain Penelitian.....	41
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	41

C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	44
D. Variabel Penelitian .....	44
E. Definisi Operasional.....	45
F. Instrumen Penelitian.....	46
G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	47
H. Cara Pengumpulan Data .....	48
I. Pengolahan Data dan Analisis Data .....	49
J. Etika Penelitian .....	51
BAB IV .....	53
A. Hasil Penelitian .....	53
B. Pembahasan .....	59
BAB V.....	79
A. Kesimpulan .....	79
B. Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA .....	81
LAMPIRAN .....	91

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Definisi operasional.....	45
Tabel 4.1 Distribusi karakteristik responden.....	54
Tabel 4.2 Distribusi Hasil Penelitian Tingkat Stres Pada Remaja di SMA Islam 1 Sleman .....	55
Tabel 4.3 Distribusi Hasil Penelitian Perilaku Spiritual Pada Remaja di SMA Islam 1 Sleman .....	56
Tabel 4.4 Hubungan antara perilaku spiritual dengan tingkat stres pada remaja di SMA Islam 1 Sleman .....	57



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	38
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	39

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar persetujuan responden
- Lampiran 2. Kuesioner penelitian
- Lampiran 3. Bukti Bimbingan
- Lampiran 4. Surat keterangan lolos *ethical clearance*
- Lampiran 5. Surat izin penelitian
- Lampiran 6. Out put SPSS
- Lampiran 7. Hasil uji turnitin