

# LAMPIRAN

## Lampiran 1

### usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	20	1	4.8	4.8	4.8
	24	1	4.8	4.8	9.5
	25	3	14.3	14.3	23.8
	31	2	9.5	9.5	33.3
	32	1	4.8	4.8	38.1
	34	4	19.0	19.0	57.1
	38	2	9.5	9.5	66.7
	42	1	4.8	4.8	71.4
	47	2	9.5	9.5	81.0
	50	1	4.8	4.8	85.7
	51	1	4.8	4.8	90.5
	53	1	4.8	4.8	95.2
	54	1	4.8	4.8	100.0
	Total		21	100.0	100.0

### kat\_usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	17-25	5	23.8	23.8	23.8
	26-35	6	28.6	28.6	52.4
	36-45	4	19.0	19.0	71.4
	46-55	6	28.6	28.6	100.0
	Total		21	100.0	100.0

### Case Processing Summary

Kelompok		Cases					
		Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
GDP	shiftpagi	7	100.0%	0	0.0%	7	100.0%
	shiftsiang	7	100.0%	0	0.0%	7	100.0%
	shiftmalam	7	100.0%	0	0.0%	7	100.0%

### Descriptives

Kelompok		Statistic		Std. Error	
GDP	shiftpagi	Mean		74.86	8.207
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	54.78	
			Upper Bound	94.94	
		5% Trimmed Mean		75.51	
		Median		78.00	
		Variance		471.476	
		Std. Deviation		21.714	
		Minimum		39	
		Maximum		99	
		Range		60	
		Interquartile Range		34	
		Skewness		-.625	.794
		Kurtosis		-.671	1.587
	shiftsiang	Mean		81.00	2.488
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	74.91	
			Upper Bound		

		Upper Bound	87.09	
		5% Trimmed Mean	81.17	
		Median	83.00	
		Variance	43.333	
		Std. Deviation	6.583	
		Minimum	70	
		Maximum	89	
		Range	19	
		Interquartile Range	10	
		Skewness	-.893	.794
		Kurtosis	-.099	1.587
shiftmalam	Mean		103.57	23.765
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	45.42	
		Upper Bound	161.72	
	5% Trimmed Mean		99.41	
	Median		95.00	
	Variance		3953.286	
	Std. Deviation		62.875	
	Minimum		45	
	Maximum		237	
	Range		192	
	Interquartile Range		47	
	Skewness		1.943	.794
	Kurtosis		4.558	1.587

### Tests of Normality

Kelompok	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
GDP shiftpagi	.214	7	.200*	.932	7	.572
shiftsiang	.334	7	.018	.867	7	.173
shiftmalam	.354	7	.008	.770	7	.020

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

non-Parametrik (Kruskal-Wallis Test)

### Hypothesis Test Summary

	Null Hypothesis	Test	Sig.	Decision
1	The distribution of GDP is the same across categories of Kelompok.	Independent-Samples Kruskal-Wallis Test	.425	Retain the null hypothesis.

Asymptotic significances are displayed. The significance level is .05.

### Status Nutrisi Pagi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Obesitas 1	4	57.1	57.1
	Obesitas 2	3	42.9	100.0
	Total	7	100.0	

### Status Nutrisi Siang

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	BB Normal	1	14.3	14.3
	Obesitas 1	6	85.7	100.0
	Total	7	100.0	

### Status Nutrisi Malam

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	BB Normal	1	14.3	14.3
	Obesitas 1	4	57.1	71.4
	Obesitas 2	2	28.6	100.0
	Total	7	100.0	

## Lampiran 2

### LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth. Saudara/i

Responden

Di UMY

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Andira Azzahra

Nim : 20130320097

Adalah mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu kedokteran dan ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang akan melakukan penelitian dengan judul **“Perbedaan Kadar Gula Darah Puasa (GDP) Pekerja *Shift* pagi, siang, dan malam Di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta”**.

Peneliti memohon dengan hormat kepada saudara/i untuk bersedia menjadi responden dan mau mengisi data serta memberikan tanggapan yang layak dengan sejujur-jujurnya untuk kepentingan ilmu pengetahuan. Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat apapun bagi semua responden. Kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Atas penelitian dan kesediaannya, saya ucapkan terima kasih.

Yogyakarta, Juli 2018  
Peneliti

(Andira Azzahra)

### Lampiran 3

#### LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Pekerjaan :

Menyatakan bersedia untuk menjadi responden pada penelitian yang akan dilakukan oleh Andira Azzahra Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas kedokteran dan Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang berjudul **“Perbedaan Kadar Gula Darah Puasa (GDP) Pekerja *Shift* pagi, siang dan malam Di Universitas Muhammadiyah Yogaykarta”**. Dan saya akan mengikuti proses penelitian dengan sebaik-baiknya.

Oleh karena itu, saya menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi responden pada penelitian ini dengan sukarela dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, Juli 2018  
Responden

(.....)

## Lampiran 4

# PEBEDAAN KADAR GULA DARAH PUASA (GDP) PEKERJA *SHIFT* PAGI, SIANG DAN MALAM DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

---

## KUESIONER PENELITIAN

Kode: A, B, C

### Petunjuk:

1. Mohon menjawab pertanyaan dibawah ini dengan memberikan jawaban yang benar sesuai pendapat anda.
2. Mohon mengisi identitas dengan benar
3. Jawaban diisi sendiri tidak boleh diwakilkan
4. Semua pertanyaan harus dijawab. Jika kurang jelas dapat ditanyakan kepada petugas.
5. Jawaban yang anda berikan akan dijaga kerahasiaannya.
6. Setelah selesai menjawab, mohon angket dikembalikan.
7. Sebelum dan sesudahnya, kami ucapkan terima kasih atas bantuan dan partisipasinya.

### Identitas

Nama :  
Alamat :  
No. Hp :  
Jenis Kelamin : Laki-laki Perempuan  
Umur : Tahun  
Pekerjaan :  
Tanggal lahir :  
Tinggi Badan (diisi peneliti) :  
Kadar GDP (diisi peneliti) :  
Berat Badan (diisi peneliti) :

Kode :

A : *Shift* Pagi

B : *Shift* Siang

C : *Shift* Malam



## Lampiran 5



**UMY**

UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
YOGYAKARTA  
*Unggul & Islami*

FAKULTAS  
KEDOKTERAN DAN  
ILMU KESEHATAN

Nomor : 323/EP-FKIK-UMY/VII/2018

### **KETERANGAN LOLOS UJI ETIK** **ETHICAL APPROVAL**

Komite Etik Penelitian Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan responden/subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :

*The Ethics Committee of the Faculty of Medicine and Health Sciences, University of Muhammadiyah Yogyakarta, with regards of the protection of human rights and welfare in research, has carefully reviewed the research protocol entitled :*

#### **“Perbedaan Kadar Gula Darah Puasa pada Pekerja Shift Pagi, Siang dan Malam di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta”**

**Peneliti Utama** : Nur Chayati  
**Principal Investigator** : Andira Azzahra

**Nama Institusi** : Program Studi Ilmu Keperawatan FKIK UMY  
**Name of the Institution**

**Negara** : Indonesia  
**Country**

Dan telah menyetujui protokol tersebut diatas.  
*And approved the above-mentioned protocol.*

Yogyakarta, 12 Juli 2018  
Ketua  
Chairperson  
  
Dr. Dr. Titiek Hidayati, M.Kes.  
FISPH., FISCM.

**\*Peneliti Berkewajiban :**

1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
2. Memberitahukan status penelitian apabila :
  - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos uji etik (1 tahun sejak tanggal terbit), penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical clearance* harus diperpanjang
  - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*).
4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada responden/subyek sebelum penelitian lolos uji etik

**ADDRESS**

Kampus Terpadu UMY Gd. Siti Walidah LT.3  
Jl. Brawajaya (Lingkar Selatan)  
Tamantirta - Kasihan - Bantul  
D.I Yogyakarta 55183

**CONTACT**

Phone : (0274) 387656 ext 213  
Fax : (0274) 387658  
Email : [fkik@umy.ac.id](mailto:fkik@umy.ac.id)  
[www.fkik.umy.ac.id](http://www.fkik.umy.ac.id)

## Lampiran 6



### Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Nomor: 174 / B.4-III / IX / 2017  
Hal : Survey Pendahuluan  
Lamp. : -0-

Kepada Yth. :  
Kepala Biro Umum, c/q Kepala Satpam. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta  
di  
YOGYAKARTA.

*Assalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Pimpinan Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, memohon ijin :

**N a m a** : Andira Azzahra  
**NIM** : 20130320097  
**Program Studi** : Ilmu Keperawatan

Untuk mengadakan Survey Pendahuluan pada Instansi yang Bapak/Ibu pimpin dalam rangka persiapan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ( KTI ) sebagai akhir studi Sarjana Keperawatan ( S1 ). “( Perbandingan gula darah sewaktu pada pekerja Shift malam dengan shift siang di UMY ).”

Demikian, atas perkenan dan kerjasama yang diberikan diucapkan terima kasih.

*Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Yogyakarta, 6 September 2017  
Ketua Prodi PSIK FKIK UMY



Shanti Wardaningsih, Ns, M.Kep, Sp. Jiwa, Ph,D

8-5-18  
acc  
Rohman



Kampus:

Jl. Lingkar Selatan, Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta 55183  
Telp. (0274) 387656 ext. 213, 7491350 Fax. (0274) 387658

*Muda mendunia*