

**BUKU SAKU
DOKTER PINTAR**

**ILUSTRASI KASUS
DAN PERESEPAN
PRAKTIK DOKTER
DI LAYANAN PRIMER**

dr. Denny Anggoro Prakoso, M.Sc.

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	vii
-----------------------	-----

BAB 1. KELUHAN KEPALA, LEHER DAN KESEIMBANGAN

1. Tension Headache (Nyeri Kepala Tegang)	1
2. Cluster Headache	2
3. Migrain	2
4. Limfadenitis	3
5. Vertigo Vestibular (Perifer)-BPPV	4
6. Motion Sickness (Mabuk Perjalanan)	4

BAB 2. KELUHAN MATA

1. Konjungtivitis Bakterial	7
2. Konjungtivitis Viral	7
3. Konjungtivitis Vernalis	8
4. Mata Kering (Dry Eye)-Keratokonjungtivitis Sicca	9
5. Hordeolum	9
6. Blefaritis	10
7. Perdarahan Subkonjungtiva	11
8. Glaukoma Akut	12
9. Pterigium	12
10. Buta Senja (Hemeralopia)	13
11. Corpal/Benda Asing Konjungtiva	14
12. Katarak Senilis	15
13. Keratitis (Bakterial)	15

BAB 1

KELUHAN KEPALA, LEHER DAN KESEIMBANGAN

1. TENSION HEADACHE (NYERI KEPALA TEGANG)

Seorang pasien laki-laki berusia 35 tahun datang ke anda dengan keluhan nyeri kepala sejak 3 hari. Nyeri pada awalnya dirasakan seperti tegang pada leher bagian belakang kemudian menjalar ke kepala bagian belakang selanjutnya ke kepala bagian depan. Kadang-kadang pasien juga merasakan nyeri sampai bahu. Nyeri dirasakan ringan sampai sedang, seperti diikat di sekeliling kepala, terasa berat, pegal, dan terasa kencang. Pasien tidak merasakan baik nyeri berdenyut, tidak demam, mual atau muntah. Pasien menjadi sulit tidur karena keluhannya. Beberapa minggu ini pasien sedang mendapatkan banyak tekanan dari pekerjaan. Rangkuman hasil pemeriksaan fisik tanda vital dan kondisi fisik umum dalam batas normal. Anda mendiagnosis pasien mengalami *tension headache* (nyeri kepala tipe tegang). Anda memberikan edukasi kepada pasien tentang perawatan kondisinya kemudian memberikan resep obat.

Apa resep farmakoterapi yang dapat Anda berikan kepada pasien tersebut?