

# LAMPIRAN

**KUISONER PENELITIAN HUBUNGAN EDUKASI TENTANG  
RHEUMATOID ARTHRITIS DENGAN PENGETAHUAN DAN  
SIKAP TENTANG RA PADA KELOMPOK LANSIA DI PANTI  
SOSIAL TRESNA WREDHA YOGYAKARTA UNIT BUDI  
LUHUR KECAMATAN KASIHAN, KABUPATEN BANTUL**

---

**A. Petunjuk Pengisian**

1. Bacalah dengan teliti pertanyaan di bawah ini!
2. Berilah tanda ceklis (√) pada jawaban yang paling sesuai!
3. Apabila ada pertanyaan yang kurang dimengerti, dapat ditanyakan kepada peneliti
4. Setelah selesai menjawab pertanyaan, kembalikan lembar kuisioner kepada peneliti

**B. Identitas Responden**

1. Umur :  50-60 tahun  
 > 60 tahun
  
2. Pendidikan :  Tidak Sekolah  
 SD  
 SMP  
 SMA  
 Perguruan Tinggi
  
3. Jenis Kelamin :  Laki-laki  
 Perempuan
  
4. Sumber Informasi tentang reumatik :  Petugas Kesehatan  
 Media cetak  
 Media elektronik

6. Keluhan penyakit rematik :  Ada  
 Tidak

### **PENGETAHUAN LANSIA TENTANG PENYAKIT RHEUMATOID ARHTRITIS (REMATIK)**

Tujuan Penelitian : Mengetahui gambaran tingkat pengetahuan lansia tentang penyakit *Rheumatoid Arthritis* (Rematik).

Petunjuk Pengisian :

1. Pertanyaan berikut ini adalah mengenai pengetahuan Anda tentang *Rheumatoid Arthritis* (Reumatik)
2. Beri tanda silang ( X ) pada setiap jawaban yang Anda anggap benar.
3. Jika Anda ingin memperbaiki jawaban, beri tanda (=) pada jawaban yang salah kemudian beri tanda silang ( X ) untuk jawaban yang benar.
4. Tanyakan langsung pada peneliti jika ada kesulitan menjawab pertanyaan.

Pertanyaan

1. Penyakit Rematik adalah ?
  - a. Penyakit yang menyerang sendi
  - b. Penyakit yang menyerang jantung
  - c. Penyakit yang menyerang kulit
2. Manakah pernyataan **YANG BENAR** tentang Rematik di bawah ini?
  - a. Penyakit yang dapat menimbulkan komplikasi
  - b. Penyakit yang tidak perlu diobati
  - c. penyakit yang dapat cepat sembuh
3. Menurut Anda manakah di bawah ini hal yang dapat menyebabkan seseorang terkena Rematik
  - a. Sering mandi di malam hari
  - b. Infeksi
  - c. Sering berolahraga
4. Keluhan yang dirasakan bila terkena Rematik adalah
  - a. Sendi terasa nyeri, kaku dan bengkak
  - b. Mual, dan muntah
  - c. Tidak ada keluhan
5. Kejadian Reumatik lebih sering diderita oleh?
  - a. Pria.
  - b. Wanita.

- e. Pria maupun wanita memiliki peluang yang sama terkena Reumatik.
6. Reumatik sering muncul pada usia?
    - a. Usia Lanjut
    - b. Anak anak
    - c. Remaja
  7. Obat yang baik digunakan untuk Rematik adalah ?
    - a. Obat-obatan warung
    - b. Obat dari dokter atau petugas kesehatan
    - c. Tidak perlu diobati
  8. Gaya hidup sehat yang baik untuk penderita reumatik adalah
    - a. Olahraga rutin
    - b. Banyak makan
    - c. Begadang
  9. Untuk mengurangi rasa nyeri pada Rematik dapat dilakukan dengan cara?
    - a. Naik turun tangga.
    - b. Istirahat.
    - c. Banyak bergerak.
  10. Cara untuk mengurangi bengkak dan kaku pada Rematik dengan ?
    - a. Mengompres dengan air hangat
    - b. Dijemur dibawah sinar matahari.
    - c. Banyak bergerak
  11. Cara yang dapat dilakukan agar Reumatik tidak semakin parah adalah
    - a. Menurunkan berat badan
    - b. Menaikan berat badan
    - c. Memperbanyak aktivitas berat
  12. Aktivitas yang masih dapat dilakukan secara bertahap setiap hari adalah
    - a. Senam lansia dan berkebun
    - b. Joging dan berlari
    - c. Naik turun tangga
  13. Minuman di bawah ini yang **BAIK** untuk penderita reumatik adalah
    - a. Minuman bersoda.
    - b. Es jeruk.
    - c. Air rebusan jahe.
  14. Olahraga yang **BAIK** dilakukan penderita reumatik adalah.
    - a. Bersepeda
    - b. Lari
    - c. Angkat Beban

15. Sumber makanan di bawah ini yang sebaiknya dikonsumsi oleh penderita

Rematik adalah

- a. Buah dan sayur sayuran
- b. Jeroan
- c. Makanan tinggi karbohidrat

## Kuesioner Gambaran Sikap Lansia Tentang Rheumatoid Arthritis

Tujuan Penelitian : Mengetahui gambaran tingkat pengetahuan lansia tentang penyakit *Rheumatoid Arthritis* (Rematik).

Pada bagian ini anda menjelaskan tentang sikap anda sebagai lansia dalam mencegah maupun mengatasi Rheumatoid Arthritis

Berikan tanda checklist (√) pada kotak jawaban yang tersedia.

Keterangan :

- SS : Sangat Setuju
- S : Setuju
- N : Netral
- TS : Tidak Setuju
- STS : Sangat Tidak Setuju

No	Pernyataan	SS	S	Netral	TS	STS
1.	Perempuan perlu lebih mewaspadaai penyakit reumatik, karna reumatik lebih sering terjadi pada wanita dibanding pria					
2.	Kita perlu menghindari mandi dimalam hari untuk mencegah reumatik					
3.	Kita perlu menghindari merokok karna dapat menyebabkan Rheumatik					
4.	Penderita Rheumatik perlu mengompres sendi yang bengkak dengan air hangat					
5.	Penderita reumatik perlu mengendalikan stress					
6.	Penderita Reumatik perlu mengurangi aktivitas yang berat.					
7.	Gejala dari reumatik dapat diatasi dengan air rebusan jahe					
8.	Usia lanjut sebaiknya bertanya kepada orang yang lebih mengetahui penyakit reumatik untuk cara mengatasi maupun mencegah ruematik.					
9.	Jika reumatik semakin sakit dan parah segera pergi ke dukun urut terlebih dahulu.					
10.	Penderita reumatik perlu untuk menurunkan berat badan.					



**UMY**

UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
YOGYAKARTA  
*Unggul dalam Ilmu*

FAKULTAS  
KEDOKTERAN DAN  
ILMU KESEHATAN

Nomor : 304/EP-FKIK-UMY/VI/2018

**KETERANGAN LOLOS Uji ETIK**  
**ETHICAL APPROVAL**

Komite Etik Penelitian Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan responden/subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :

*The Ethics Committee of the Faculty of Medicine and Health Sciences, University of Muhammadiyah Yogyakarta, with regards of the protection of human rights and welfare in research, has carefully reviewed the research protocol entitled :*

**"Pengaruh Edukasi tentang Penyakit Rheumatoid Arthritis dengan Pengetahuan dan Sikap tentang Rheumatoid Arthritis pada Kelompok Lansia di Panti Sosial Tresna Wredha Unit Budi Luhur Kecamatan Kasihan, Kabupaten Bantul, Yogyakarta"**

**Peneliti Utama** : Kusbaryanto  
**Principal Investigator** : Wingga Chrisna Aji

**Nama Institusi** : Program Studi Kedokteran FKIK UMY  
**Name of the Institution**

**Negara** : Indonesia  
**Country**

Dan telah menyetujui protokol tersebut diatas.  
*And approved the above-mentioned protocol.*

Yogyakarta, 26 Juni 2018  
Ketua  
Chairperson  
  
Dr. dr. Titiek Hidayati, M.Kes.  
FISPH., FISCM.

**\*Peneliti Berkewajiban :**

1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
2. Memberitahukan status penelitian apabila :
  - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos uji etik (1 tahun sejak tanggal terbit), penelitian masih belum selesai, dalam hal ini ethical clearance harus diperpanjang
  - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*).
4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada responden/subyek sebelum penelitian lolos uji etik

**ADDRESS**

Kampus Terasda UMY - Gd. Sri Wicaksono Lt.3  
Jl. Brawijaya (Lingkar Selatan)  
TamanPITO - Kasihan - Bantul  
D.I.Yogyakarta 55183

**CONTACT**

Phone : (0274) 567866 ext. 213  
Fax : (0274) 567836  
Email : [fkik@umy.ac.id](mailto:fkik@umy.ac.id)

[www.fkik.umy.ac.id](http://www.fkik.umy.ac.id)





PEMERINTAH DAERAH DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA  
DINAS SOSIAL

BALAI PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA

Alamat : 1. Duwet Sari, Pakembinangun, Pakem, Sleman, Telp : (0274) - 895402

2. Kasongan, Bangunjiwo, Kasihan, Bantul, Telp : (0274) - 370531

YOGYAKARTA

SURAT PERSETUJUAN PENELITIAN  
PEMBIMBING LAPANGAN

Yang bertanda tangan di bawah ini adalah pembimbing lapangan dari :

Nama : WINGGA CHRISNA AJI  
NIM : 20150210156  
Jurusan : PENDIDIKAN OKTER  
Kampus : UMY

Menerangkan bahwa mahasiswa tersebut diatas sudah memperoleh ijin untuk melaksanakan penelitian dengan Judul :  
HUBUNGAN EDUKASI TENTANG PENYAKIT RHEUMATOID ARTRITIS DENGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG RHEUMATOID ARTRITIS PADA KELOMPOK LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA UNIT BUDI LUHUR KEAMATAN KASIHAN, KABUPATEN BANTUL, YOGYAKARTA

Lama Masa Berlaku dari tanggal 17 NOVEMBER 2017

Sampai dengan Tanggal .....

Yogyakarta, 17 NOVEMBER 2017

Pembimbing Lapangan

(.....)



Data Univariat

**Jenis Kelamin**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulativ e Percent
Valid	Laki-laki	24	29,6	29,6	29,6
	Perempuan	57	70,4	70,4	100,0
	Total	81	100,0	100,0	

**Golongan Umur**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulativ e Percent
Valid	50 - 60 th	12	14,8	14,8	14,8
	61 - 70 th	25	30,9	30,9	45,7
	71 - 80 th	26	32,1	32,1	77,8
	> 80 th	18	22,2	22,2	100,0
	Total	81	100,0	100,0	

**Pendidikan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulativ e Percent
Valid	Tidak sekolah	33	40,7	40,7	40,7
	SD	29	35,8	35,8	76,5
	SMP	8	9,9	9,9	86,4
	SMA	10	12,3	12,3	98,8
	PT	1	1,2	1,2	100,0
	Total	81	100,0	100,0	

**Keluhan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulativ e Percent
Valid	Tidak ada	52	64,2	64,2	64,2
	Ada	29	35,8	35,8	100,0
	Total	81	100,0	100,0	

### Pengetahuan Pre

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	42	51,9	51,9	51,9
	Cukup	23	28,4	28,4	80,2
	Baik	16	19,8	19,8	100,0
	Total	81	100,0	100,0	

### Sikap Pre

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	2	2,5	2,5	2,5
	Cukup	43	53,1	53,1	55,6
	Baik	36	44,4	44,4	100,0
	Total	81	100,0	100,0	

### Pengetahuan Post

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	19	23,5	23,5	23,5
	Cukup	43	53,1	53,1	76,5
	Baik	19	23,5	23,5	100,0
	Total	81	100,0	100,0	

### Sikap Post

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Cukup	26	32,1	32,1	32,1
	Baik	55	67,9	67,9	100,0
	Total	81	100,0	100,0	

## Validitas dan Reliabilitas Kuisisioner Pengetahuan

### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100,0
	Excluded <sup>a</sup>	0	,0
	Total	30	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,867	15

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
P1	10,4000	12,662	,414	,863
P2	10,3000	13,045	,404	,864
P3	10,6667	11,540	,647	,851
P4	10,4000	12,386	,515	,859
P5	10,3667	12,585	,483	,860
P6	10,4333	12,323	,503	,859
P7	10,3667	12,861	,376	,865
P8	10,6333	11,689	,605	,854
P9	10,7000	11,528	,649	,851
P10	10,4333	12,461	,455	,862
P11	10,2667	13,168	,432	,863
P12	10,3667	12,447	,537	,858
P13	10,4667	12,326	,475	,861
P14	10,6000	11,559	,655	,851
P15	10,4000	12,455	,490	,860

## Validitas dan Reliabilitas Kuisisioner Sikap

### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100,0
	Excluded <sup>a</sup>	0	,0
	Total	30	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,919	10

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
S1	27,5333	15,844	,707	,911
S2	27,7000	16,493	,732	,909
S3	27,7667	17,495	,656	,913
S4	27,8667	18,395	,580	,917
S5	27,9000	16,093	,804	,904
S6	27,7000	17,528	,669	,912
S7	27,7000	16,631	,787	,906
S8	27,6667	15,954	,822	,903
S9	27,8000	16,441	,630	,916
S10	27,8667	17,706	,650	,913

## Uji Normalitas

	Kolmogorov-Smirnov(a)		
	Statistic	N	Sig.
Prepeng	.147	81	.000
Postpeng	.112	81	.014
Presikap	.098	81	.041
Postsikap	.151	81	.000

## Data Bivariat

### Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Pengetahuan Post - Pengetahuan Pre	Negative Ranks	19 <sup>a</sup>	30,82	585,50
	Positive Ranks	40 <sup>b</sup>	29,61	1184,50
	Ties	22 <sup>c</sup>		
	Total	81		

- a. Pengetahuan Post < Pengetahuan Pre
- b. Pengetahuan Post > Pengetahuan Pre
- c. Pengetahuan Post = Pengetahuan Pre

### Test Statistics<sup>b</sup>

	Pengetahuan Post - Pengetahuan Pre
Z	-2,375 <sup>a</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	,018

- a. Based on negative ranks.
- b. Wilcoxon Signed Ranks Test

### Ranks

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Sikap Post - Sikap Pre			
Negative Ranks	6 <sup>a</sup>	17,00	102,00
Positive Ranks	27 <sup>b</sup>	17,00	459,00
Ties	48 <sup>c</sup>		
Total	81		

a. Sikap Post < Sikap Pre

b. Sikap Post > Sikap Pre

c. Sikap Post = Sikap Pre

### Test Statistics<sup>b</sup>

	Sikap Post - Sikap Pre
Z	-3,656 <sup>a</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000

a. Based on negative ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test