

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat disimpulkan bahwa

1. Terdapat pengaruh antara edukasi tentang *Rheumatoid Arthritis* terhadap pengetahuan tentang *Rheumatoid Arthritis*
2. Terdapat pengaruh antara edukasi tentang *Rheumatoid Arthritis* terhadap sikap tentang *Rheumatoid Arthritis*

#### B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, terdapat beberapa saran yang perlu disampaikan :

1. Bagi Masyarakat

Bagi Masyarakat diharapkan mampu berusaha untuk meningkatkan kesadaran akan penyakit *Rheumatoid Arthritis* dengan cara meningkatkan pola hidup sehat sehingga mampu mencegah maupun mengelola gejala dari *Rheumatoid Arthritis*

2. Bagi Peneliti

Penelitian ini perlu dikembangkan lebih lanjut mengenai pengaruh edukasi tentang *Rheumatoid Arthritis* terhadap pengetahuan dan sikap dewasa dan lansia tentang *Rheumatoid Arthritis* dengan sampel yang lebih besar dan waktu penelitian yang lebih lama dan berkala agar dapat diterima sebagai bukti penelitian klinis

### 3. Bagi Petugas Pelayanan Kesehatan

Bagi petugas kesehatan perlu penanggulangan yang lebih serius terhadap penyakit *Rheumatoid Arthritis* karna penyakit ini bisa menyerang umur berapa saja terutama lansia. Selain itu *Rheumatoid Arthritis* sering dianggap sebagai penyakit yang tidak berbahaya sehingga masyarakat perlu diberikan informasi dalam bentuk edukasi tentang *Rheumatoid Arthritis* secara berkala kepada masyarakat baik yang tidak beresiko maupun yang beresiko tinggi terkena *Rheumatoid Arthritis* sehingga masyarakat bisa lebih waspada dan bahaya *Rheumatoid Arthritis* dapat diminimalisir.