

## INTISARI

Insiden penyakit Osteoarthritis (OA) adalah masalah kesehatan masyarakat, oleh karena itu strategi untuk mengurangi beban OA secara efektif sangat dibutuhkan.. Saat ini tidak ada strategi penanganan yang bisa menyembuhkan secara total. Penatalaksanaan terapi OA tradisional sebatas mengendalikan gejala, namun tidak dapat membalikkan kerusakan pada sendi OA. *Platelet-rich plasma* (PRP) merupakan salah satu terapi OA yang dipercaya memiliki potensi dalam meregenerasi jaringan karena mengandung banyak *growth factors* yang berperan dalam proses penyembuhan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui efektivitas terapi PRP pada penderita OA. Efektivitas injeksi dilihat berdasarkan *Western Ontario and McMaster Universities Osteoarthritis Index* (WOMAC) yang terdiri dari derajat nyeri, kekakuan sendi dan gangguan fungsi, serta *Visual Analog Scale* (VAS). Pengumpulan data dilakukan dengan kuesioner oleh total 30 pasien OA. Hasil penelitian menunjukkan terdapat perbedaan bermakna antara skor WOMAC dan VAS sebelum dilakukan injeksi dan skor WOMAC dan VAS setelah dilakukan injeksi. Kesimpulan menunjukkan bahwa injeksi intra-artikular *Platelet-Rich Plasma* merupakan terapi yang efektif dalam mengobati Osteoarthritis.

**Kata kunci:** osteoarthritis, *Platelet-Rich Plasma*, *Visual Analog Scale*, *Western Ontario and McMaster Universities Osteoarthritis Index*

## **ABSTRACT**

*The incidence of Osteoarthritis (OA) is a public health problem, therefore a strategy to effectively reduce the burden of OA is desperately needed. At present there is no treatment strategy that can cure it completely. Management of traditional OA therapy is limited to controlling symptoms, but cannot reverse damage to the joint. Platelet-rich plasma (PRP) is one of the therapies that is believed to have the potential to regenerate tissue because it contains many growth factors that play a role in the healing process. The purpose of this study was to determine the effectiveness of PRP therapy in patients with OA. Efficacy of the treatment is seen based on the Western Ontario and McMaster Universities Osteoarthritis Index (WOMAC) which consists of degrees of pain, joint stiffness and function, as well as the Visual Analog Scale (VAS). Data collection was done using a questionnaire by a total of 30 OA patients. The results showed that there were significant differences between the WOMAC and VAS scores before injection and WOMAC and VAS scores after injection. Conclusions show that intra-articular injection of Platelet-Rich Plasma is an effective therapy in treating Osteoarthritis.*

***Keywords: Osteoarthritis, Platelet-Rich Plasma, Visual Analog Scale, Western Ontario and McMaster Universities Osteoarthritis Index,***