

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGARUH AKTIVITAS RELAKSASI DENGAN PERNAPASAN  
TERHADAP KUALITAS TEKANAN DARAH  
PENDERITA HIPERTENSI**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh :**

**NOER ASRI BELLA SABILLIA  
20150310031**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2019**