

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGARUH PROGRAM EDUKASI DENGAN MEDIA AUDIO  
VISUAL DAN TERTULIS TERHADAP PERILAKU  
PENCEGAHAN DIABETES MELITUS DAN KUALITAS  
HIDUP PADA WARGA PADUKUHAN KASIHAN**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh**

**UPIK MEI ANGGRAINI**

**20120320177**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2016**

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Upik Mei Anggraini

NIM : 20120320177

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 27 Agustus 2016

Yang membuat pernyataan,



Upik Mei Anggraini

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya tulis ini peneliti persembahkan kepada semua yang berpengaruh dalam hidup peneliti yaitu kepada:

**Allah SWT.** yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang, Alhamdulillah telah memberikan kemudahan dalam melaksanakan penelitian ini.

**Rasulullah SAW.** yang telah membawa kita pada zaman yang penuh dengan peradaban dan perkembangan ilmu pengetahuan.

Ayahku (**Suroso**) dan ibuku (**Siti Harpiyani**) tercinta, yang selalu memberikan dukungan, semangat serta doa yang tak henti-hentinya. Bangga mempunyai orangtua seperti kalian. Seorang ibu yang selalu mendidik dan berkorban dalam segala hal untuk anak-anaknya. Seorang ayah yang selalu berjuang untuk memenuhi segala kebutuhan keluarganya. Terima kasih telah memberikan kasih sayang kalian untukku. Jaga kesehatan terus ya yah bu.

Mas **Eriex** dan Mbak **Ety** tersayang, yang selalu memberikan dukungan, semangat dan nasehat. Tak lupa juga dengan Mbak **Yenni** dan Mas **Jaka** terimakasih untuk dukungannya.

**Sukma & Gleazy** keponakan tante tercinta, belajar yang rajin ya sayang. Semoga menjadi hamba Allah yang sholehah dan berilmu, serta mampu jadi anak yang berbakti dengan orangtua.

Om **Wondo** dan bulek **Susi** yang selalu membantu, terimakasih atas dukungan kalian, semoga upik bisa dibanggakan juga oleh kalian.

Sahabat-sahabatku **Evi, Dea, Ratna, Sita & Yenita**, serta yang lainnya yang gak mungkin disebut satu per satu. Terima kasih telah menemaniku berjuang bersama selama 4 tahun ini, susah senang bareng, kita harus lulus dan wisuda bareng. Temen-temen bimbingan bu **Prima, Ratri Fahmi, Vitta, Dina, Dian, Angga, Sa'adah & Denda**. Terimakasih teman-teman kalian mau berbagi susah senang bersama, kita harus wisuda bareng.

Keluarga besar **PSIK 2012**, tetap semangat teman-teman, perjalanan kita masih panjang. Semoga silaturahmi kita tetap terjaga.

**Amiin....**

## HALAMAN MOTTO

*“Sesungguhnya Allah SWT. bersama orang-orang yang sabar”*  
**(Q. S. Al-Anfal: 46)**

*“Sesungguhnya Allah mencintai orang-orang yang sabar”*  
**(Q. S. Ali-Imran: 146)**

*“Sesungguhnya Allah SWT. tidak akan mengubah nasib suatu kaum kecuali kaum itu sendiri yang mengubah apa-apa yang ada pada diri mereka”*  
**(Q. S. Ar-Ra’d: 11)**

*“Barangsiapa keluar untuk mencari ilmu maka dia berada di jalan Allah”*  
**(HR. Tirmidzi)**

*“Sesungguhnya perbuatan baik itu dapat menghapus perbuatan buruk”*  
**(Q. S. Hud: 114)**

Bila Allah ada didalam hatimu, kamu seolah-olah memiliki segala-galanya  
itulah kekayaan, ketenangan, dan kebahagiaan yang hakiki.

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ

Alhamdulillahirrabbi'l'alamiin, puji syukur tak lepas terlantun dalam setiap detik kehidupan ini atas kehadiran Allah SWT. Tuhan semesta alam. Berkat kasih dan sayangNya, Allah memberikan kesempatan, kemampuan dan kekuatan bagi peneliti untuk menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul *“Pengaruh Program Edukasi dengan Media Audio Visual dan Tertulis terhadap Perilaku Pencegahan Diabetes Melitus dan Kualitas Hidup pada Warga Padukuhan Kasihan”* ini. Shalawat serta salam juga peneliti curahkan kepada Nabi Muhammad SAW atas keteladanannya, sehingga kita dapat belajar, mengerti hidup dalam nikmat iman dan islam serta dapat terus memotivasi peneliti.

Karya tulis ini tidak berarti tanpa bantuan semua pihak yang berada disekitar peneliti. Pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Allah SWT. yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, atas pertolonganNya, rahmat, ridho dan hidayahNya sehingga penulis dapat mewujudkan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Orangtuaku tercinta, Ayahanda Suroso dan Ibunda Siti Harpiyani, yang telah memberikan doanya serta semangatnya setiap hari kepadaku tiada henti-hentinya.
3. Kakakku tersayang, Eriex Okpiyantoni dan Yenni Rantiati

4. Adik-adikku tersayang, Nelfa Mega Sukma dan Gleazy Jerseyna
5. dr. Ardi Pramono, Sp. An., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis menyusun Karya Tulis Ilmiah.
6. Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat., HNC. selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun Karya Tulis Ilmiah.
7. Yanuar Primanda, S. Kep., Ns., MNS., HNC. Selaku dosen pembimbing utama yang telah banyak membimbing serta memberikan masukan kepada penulis dalam menyusun karya tulis ini.
8. Fahni Haris, S.Kep., Ns., M.Kep. CWCS. Selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan serta saran kepada penulis dalam penyusunan karya tulis ini.
9. Semua pihak-pihak yang tidak mungkin disebutkan namanya satu persatu, terima kasih atas kerjasamanya sehingga penelitian ini dapat berjalan.

Akhirnya penulis mengharapkan agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan dapat menambah ilmu pengetahuan terutama sebagai referensi kajian ilmu keperawatan.

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

Yogyakarta, Agustus 2016

**Peneliti**

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN MOTTO .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR SKEMA .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xii</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>xiii</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>11</b>
A. Tinjauan Pustaka .....	11
1. Diabetes Melitus .....	11
2. Perilaku.....	25
3. Kualitas Hidup.....	27
4. Program Edukasi .....	31
5. Media Audio Visual .....	33
B. Kerangka Konsep .....	34
C. Hipotesis .....	34
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>35</b>
A. Desain Penelitian .....	35
B. Populasi dan Sampel .....	36

C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	38
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	39
E. Instrumen Penelitian .....	40
F. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	43
G. Cara Pengambilan Data .....	45
H. Pengolahan Data dan Analisa Data .....	49
I. Etika Penelitian .....	52
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>54</b>
A. Hasil Penelitian.....	54
1. Gambaran Umum Tempat Penelitian .....	54
2. Karakteristik Demografi Responden .....	55
3. Perbedaan Perilaku Pencegahan DM dan Kualitas Hidup Sebelum dan Setelah dilakukan Intervensi pada Masing- Masing Kelompok Kontrol dan Eksperimen .....	57
B. Pembahasan .....	59
1. Karakteristik Demografi Responden .....	59
2. Perbedaan Perilaku Pencegahan DM dan Kualitas Hidup Setelah Intervensi .....	65
C. Kekuatan dan Keterbatasan Peneliti .....	69
<b>.BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>71</b>
A. Kesimpulan.....	71
B. Saran .....	72
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>73</b>
<b>LAMPIRAN</b>	



## **DAFTAR SKEMA**

Skema 1. Kerangka Konsep .....	34
Skema 2. Rancangan Penelitian .....	35
Skema 3. Desain Penelitian.....	46

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Indeks Massa Tubuh (IMT) .....	19
Tabel 2. Kisaran Kalori Tubuh.....	21
Tabel 3. Menu Makanan 1700 Kalori .....	22
Tabel 4. Jadwal Makan Pencegahan DM.....	22
Tabel 5. Jenis Makanan Pencegahan DM .....	23
Tabel 6. Kisi-Kisi Kuesioner Perilaku Pencegahan Diabetes Melitus.....	42
Tabel 7. Kisi-Kisi Pertanyaan Kuesioner Kualitas Hidup .....	43
Tabel 8. Hasil Uji Normalitas Data.....	51
Tabel 9. Uji Statistik Kelompok Kontrol dan Eksperimen .....	51
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Usia Responden di Padukuhan Kasihan .....	55
Tabel 11. Distribusi Frekuensi Karakteristik Demografi Responden Penelitian di Padukuhan Kasihan.....	56
Tabel 12. Hasil Analisa Perbedaan Perilaku Pencegahan DM dan Kualitas Hidup Sebelum dan Setelah Intervensi Kelompok Kontrol.....	57
Tabel 13. Hasil Analisa Perbedaan Perilaku Pencegahan DM dan Kualitas Hidup Sebelum dan Setelah Intervensi Kelompok Eksperimen .....	58
Tabel 14. Hasil Analisa Perbedaan Perilaku dan Kualitas Hidup antara Kelompok Kontrol dan Eksperimen Setelah Intervensi.....	58

## DAFTAR SINGKATAN

DM	: Diabetes Melitus
WHO	: <i>World Health Organization</i>
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
PERKENI	: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
ADA	: <i>American Diabetes Association</i>
PJK	: Penyakit Jantung Koroner
PVD	: <i>Peripheral Vascular Disease</i>
RCT	: <i>Randomized Controlled Trial</i>
CDA	: <i>Canadian Diabetes Association</i>
GDM	: <i>Gestational Diabetes Melitus</i>
KAD	: <i>Ketoasidosis Diabetik</i>
HHNK	: <i>hyperglikemia Hyperosmoler Non-Ketotik</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
HRQOL	: <i>Health Related Quality Of Life</i>
WHOQOL	: <i>World Health Organization Quality Of Life</i>
BPS	: Badan Pusat Statistik
NIDDK	: <i>National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases</i>
UMR	: Upah Minimum Regional