

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN ANTARA USIA DAN AKTIVITAS FISIK  
DENGAN DERAJAT KEKAKUAN SENDI PADA PASIEN  
FRAKTUR COLLES YANG MENJALANI FISIOTERAPI  
DI RS PKU MUHAMMADIYAH GAMPING SLEMAN  
YOGYAKARTA**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh :**

**LAILATUL HIDAYANTI SETIANINGSIH**

**20150310179**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2018**

# HALAMAN PENGESAHAN KTI

## HALAMAN PENGESAHAN KTI

### HUBUNGAN ANTARA USIA DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN DERAJAT KEKAKUAN SENDI PADA PASIEN FRAKTUR COLLES YANG MENJALANI FISIOTERAPI DI RS PKU MUHAMMADIYAH GAMPING SLEMAN YOGYAKARTA

Disusun Oleh  
**Lailatul Hidayanti Setianingsih**  
20150310179

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 20 Desember 2018

Dosen Pembimbing,

Dosen Penguji,


  
**Dr. H. Muhammad Ariffudin, Sp.OT**

  
**dr. Nicko Rachmanio, Sp.B**  
NIK : 19810405201704173258

Mengetahui,

Kaprodi Pendidikan Dokter  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta,

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu  
Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta,

  
**Dr. dr. Sri Sandari, M.Kes**  
NIK : 19670513199609173019

  
**Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes**  
NIK : 19660527199609173018

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Lailatul Hidayanti Setianingsih

NIM : 20150310179

Program Studi : Kedokteran

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya ajukan ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 10 Desember 2018



Lailatul Hidayanti S

## **KATA PENGANTAR**

Alhamdulillah, penulis mengucapkan puji syukur kehadirat Allah SWT, Rabb Semesta Alam karena atas Ridho-Nya penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik. Sholawat serta salam tak lupa penulis haturkan pada Rasulullah SAW yang telah membawa kita dari zaman yang gelap gulita yaitu zaman jahilliyah menuju zaman yang terang benderang seperti saat ini yaitu diennul Islam.

Dengan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, akhirnya penulisan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik. Maka pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. Ir. Gunawan Budiyanto, M. P selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Dr. dr.Wiwik Kusumawati, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. dr. H. Muhammad Arifuddin, Sp.OT selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah
4. Seluruh Dosen, Asisten Dosen,dan Karyawan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
5. Keluarga Bpk Muhammad Dahlan Sekeluarga
6. Ayah dan Ibu selaku orang tua yang selalu mendukung dalam segala hal

7. Adik-adik yang kucintai dan kusayangi
8. Sahabat, Teman, SD, SMP, MA Muhammadiyah
9. Sahabat-sahabat Ikatan Mahasiswa Muhammadiyah Se-Indonesia
10. Keluarga Korkom IMM dan Komisariat IMM FKIK Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
11. Teman-teman seperjuangan Olecranon Family

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari sempurna, sehingga kritik dan saran yang membangun dari pembaca sangatlah penulis harapkan. Semoga penelitian tentang hubungan antara usia dan aktivitas fisik pada pasien fraktur colles yang menjalani fisioterapi di RS PKU Muhammadiyah Gamping ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Yogyakarta, 10 Desember 2018

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>KARYA TULIS ILMIAH .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN KTI .....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>BAB 1 .....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
<b>A. Latar Belakang.....</b>	<b>1</b>
<b>B. Rumusan Masalah .....</b>	<b>5</b>
<b>C. Tujuan Penelitian.....</b>	<b>5</b>
<b>D. Manfaat Penelitian.....</b>	<b>6</b>
<b>E. Keaslian Penelitian.....</b>	<b>7</b>
<b>BAB II.....</b>	<b>8</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
<b>A. Tinjauan Pustaka .....</b>	<b>8</b>
<b>1. Fraktur Colles .....</b>	<b>8</b>
<b>2. Kategori Usia .....</b>	<b>24</b>
<b>3. Aktifitas Fisik .....</b>	<b>24</b>
<b>B. Kerangka Teori .....</b>	<b>27</b>
<b>C. Kerangka Konsep.....</b>	<b>28</b>
<b>D. Hipotesis.....</b>	<b>29</b>
<b>BAB III.....</b>	<b>30</b>
<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>30</b>
<b>A. Desain Penelitian.....</b>	<b>30</b>
<b>B. Populasi dan Sampel.....</b>	<b>30</b>
<b>C. Lokasi dan Waktu.....</b>	<b>31</b>
<b>D. Variabel Penelitian.....</b>	<b>32</b>

E. Definisi Operasional.....	32
F. Instrument Penelitian .....	33
G. Jalannya Penelitian.....	35
H. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	35
I. Analisis Data.....	37
J. Kesulitan Penelitian .....	37
K. Etik Penelitian .....	38
BAB IV.....	39
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	39
A. Hasil Penelitian.....	39
B. Pembahasan.....	44
C. Kelemahan Penelitian.....	49
BAB V .....	52
KESIMPULAN DAN SARAN .....	52
A. Kesimpulan.....	52
B. Saran .....	52
DAFTAR PUSTAKA.....	54
LAMPIRAN.....	58

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1. Perbandingan Penelitian.....</b>	<b>7</b>
<b>Tabel 2. Kategori Usia Menurut Depkes RI .....</b>	<b>24</b>
<b>Tabel 3. Klasifikasi Aktivitas Fisik Berdasarkan METs.....</b>	<b>25</b>
<b>Tabel 4. Definisi Operasional .....</b>	<b>32</b>
<b>Tabel 5. Deskriptor Tingkat Keparahan untuk Skor PRWE .....</b>	<b>35</b>
<b>Tabel 6. Validitas dan Reliabilitas PRWE .....</b>	<b>36</b>
<b>Tabel 7. Deskriptif Subjek Penelitian .....</b>	<b>40</b>
<b>Tabel 8. Normalitas Data.....</b>	<b>41</b>
<b>Tabel 9. Analisis Hubungan Usia dan Derajat Kekakuan Sendi.....</b>	<b>42</b>
<b>Tabel 10. Analisis Hubungan Aktivitas Fisik dan Derajat Kekakuan Sendi</b>	<b>42</b>
<b>Tabel 11. Analisis Hubungan Lama Fisioterapi dan Derajat Kekakuan Sendi</b>	<b>43</b>
<b>.....</b>	<b>43</b>



## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 1. Radiographic measures of outcome in distal radius fractures ....</b>	<b>10</b>
<b>Gambar 2. Klasifikasi Frykman .....</b>	<b>12</b>
<b>Gambar 3. X-ray of volar locking plate .....</b>	<b>21</b>