

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PERILAKU DIET
PASIEN DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
GAMPING 1 SLEMAN YOGYAKARTA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh:

DENDA FENTI ARISUWITA

20120320112

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2016**

HALAMAN PENGESAHAN KTI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PERILAKU DIET
PASIEN DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
GAMPING 1 SLEMAN YOGYAKARTA**

Disusun oleh:

DENDA FENTI ARISUWITA

20120320112

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 2 September 2016

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji



Yanuar Primanda, S.Kep., Ns., MNS

Resti Yulianti Sutrisno, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB

NIK: 19850103201110173177

NIK: 19870719201504173185

Mengetahui,

Ka.Prodi Ilmu Keperawatan FKIK UMY
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Sri Sumaryani, M. Kep.,Ns.,Sp. Mat., HNC

NIK: 19770313200104173046

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini

Nama : Denda Fenti Arisuwita

NIM : 20120320112

Program Studi : IlmuKeperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumberin formasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 30 Agustus 2016

Yang membuat pernyataan,

Denda Fenti Arisuwita

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan rahmat Allah SWT, atas segala limpahan rahmat, karunia, dan hidayahNya, karya tulis ilmiah ini penulis persembahkan kepada orang-orang tercinta yang telah mendukung skripsi ini terselesaikan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia penulis haturkan rasa syukur dan terimakasih kepada:

1. Allah SWT, karena hanya atas izin dan karuniaNya maka skripsi ini dapat dibuat dan selesai pada waktunya. Puji syukur yang tak terhingga pada Tuhan penguasa alam yang meridhoi dan mengabulkan segala do'a.
2. Bapak dan Ibu, Raden Singgih dan Denda Ratnawa yang telah memberikan dukungan moril maupun materi serta do'a yang tiada henti untuk kesuksesan penulis, karena tiada kata seindah lantunan do'a dan tiada do'a yang paling khusuk selain do'a yang terucap dari orang tua. Ucapan terimakasih saja takkan pernah cukup untuk membalas kebaikan orang tua, karena itu terimalah persembahan bakti dan cinta untuk kalian bapak ibuku.
3. Ibu Dosen pembimbing, Ibu Yanuar Primanda, S.Kep., Ns., MNS., HNC yang selama ini telah tulus dan ikhlas meluangkan waktunya untuk menuntun dan mengarahkan saya, memberikan bimbingan dan pelajaran yang tiada ternilai harganya, agar saya menjadi lebih baik. Terimakasih banyak Ibu dosen atas jasa yang akan selalu terpatri di hati.
4. Ibu Dosen penguji, Resti Yulianti Sutrisno, M. Kep., Ns., Sp.Kep.MB selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji,

mengoreksi dan memberikan masukan serta saran untuk menyempurnakan karya tulis ilmiah ini.

5. Suami tercinta yang senantiasa memberikan dukungan, semangat yang tiada henti untuk saya, terimakasih atas semua yang telah diberikan selama ini, dari sebelum kita dihalalkan hingga kini kita telah dihalalkan dan dipersatukan, namun dukungan dan semangatmu tidak pernah surut sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya, trimakasih banyak suamiku tercinta dan sudah menjadi imam dalam hidupku.
6. Sahabat dan Teman Tersayang yaitu gank Bolang (Winda, Novia, Erna, Elok, Zuli, Muslim, Banu, Adel, Novi, Vicky, Desi), sahabat kos Mawar sahabat sekaligus saudara Vina Glaeli Pratiwi, Yayuk Wahyuni, Eka Widya Wati, Nurani Anggi Sagita, Zulfin Hriani, sahabat rempong Sely Febrianti, Asri, Novi, sahabat satu bimbingan Upik Mei, Nur Saadah, Nurdina (Dina Ryosuke), Agus gunadi (gugun) tanpa semangat, dukungan dan bantuan kalian semua tak akan mungkin penulis sampai disini, terimakasih untuk dukungan dan semangat kalian, dan perjuangan yang kita lewati bersama dan terimakasih untuk kenangan manis yang telah mengukir selama ini.

Terimakasih yang sebesar-besarnya untuk semua yang telah mendukung. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna untuk semua. Aamin.

MOTTO

“Dan bila aku sakit Dialah yang menyembuhkanku “ (Q.S. AsySyua’ara 26:80)

“Setiap penyakit ada obatnya. Jika obat itu tepat mengenai sasaran, maka dengan izin Allah penyakit itu sembuh (HR. Muslim dan Ahmad)

“Jadikanlah kegagalan suatu pelajaran awa ldari keberhasilan dan bagi orang-orang yang mampu belajar dari kegagalan akan lebih tegar dalam menghadapi setiap cobaan, sehingga yakinlah kamu bahwa kegagalan merupakan sukses yang tertunda makaberusahalah” (H.R Bukhari Muslim)

“Bacalah dengan menyebut namatu hanmu yang menciptakan, dia telah menciptakan manusia dari segumpal darah, bacalah dan Tuhan mulah yang Maha Mulia, yang mengajar manusia dengan pena, Dia mengajarkan manusia apa yang tidak diketahuinya” (Al-Alaq: 1-5)

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr Wb

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, petunjuk, karunia serta Anugerah-Nya sehingga peneliti dapat menyusun proposal penelitian yang berjudul “Hubungan Persepsi Dukungan Keluarga Dengan Prilaku Diet Pasien Diabetes Melitus ” dengan baik dan lancar. Sholawat serta salam semoga tetap tercurah kepada junjungan nabi besar kita Nabi Muhammad SAW beserta para keluarganya, sahabatnya dan Insya Allah kepada kita sebagai umatnya. Semoga ajaran yang beliau ajarkan dapat kita amalkan dalam kehidupan ini & semoga kita mendapatkan syafa'at beliau di akhirat nanti. Amiin.

Peneliti sadar tanpa bantuan dari berbagai pihak, proposal karya tulis ilmiah ini tidak akan terwujud. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. dr Ardi Promono Sp. An., M. Kes., Selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., Sp. Mat selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun Karya Tulis Ilmiah.

3. Ibu Yanuar Primanda, S. Kep., Ns., MNS., HNC selaku dosen pembimbing yang telah banyak meluangkan waktunya untuk memberi arahan dan bimbingannya pada proposal karya tulis ilmiah ini.
4. Yuni Permatasari Istanti, M. Kep, Ns. Sp.Kep.MB, CWCS (alamarhumah), selaku dosen penguji pertama, yang telah banyak memberikan masukan , dan banyak memberikan sumbangan pemikiran sehingga dari proposal hingga KTI ini bisa terselesaikan, semoga amal ibadah Ibu diterima disisinya Amin.
5. Ibu Resti Yulianti Sutrisno, S.Kep., Ns., Sp.Kep.MB selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi dan memberikan masukan serta saran terhadap proposal karya tulis ilmiah ini.
6. Keluarga yang senantiasa selalu memberikan dukungan moril, spiritual, serta, materi sehingga memperlancar tersusunnya penelitian ini.

Wassalaamu'alaikum Wr.Wb

Yogyakarta, 30 Agustus 2016

Denda Fenti Arisuwita

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI	xiv
ABSTRACT.....	15
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Landasan Teori	9
1. Diabetes Mellitus	9
2. Keluarga.....	18
3. Perilaku	24
4. Perencanaan Makan atau Diet pada penderita DM	27
B. Kerangka konsep	37
C. Hipotesis	37
BAB III METODE PENELITIAN	38
A. Desain Penelitian.....	38
B. Populasi dan Sampel	38
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	40
D. Variabel Penelitian	40
E. Definisi Operasional.....	40
F. Instrumen Penelitian	41

G.	Metode Pengambilan Data	44
H.	Uji Validitas Dan Reliabilitas	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		50
A.	Hasil Penelitian	50
B.	Pembahasan.....	55
C.	Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....	66
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		67
A.	Kesimpulan.....	67
B.	Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA		69
LAMPIRAN.....		73

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kisi-kisi kuesioner dukungan keluarga	42
Tabel 2. Kisi-kisi kuesioner perilaku diet pasien DM	42
Tabel 3. Gambaran karakteristik responden DM	51
Tabel 4. Gambaran usia, berat badan, IMT, dan lama menderita DM	51
Tabel 5. Distribusi frekuensi dukungan keluarga pasien DM di wilayah Kerja Puskesmas Gamping 1 Sleman Yogyakarta.....	52
Tabel 6. Distribusi frekuensi perilaku diet pasien DM di wilayah kerja Puskesmas Gamping 1 Sleman Yogyakarta.....	53
Tabel 7. Hubungan dukungan keluarga dengan perilaku diet pasien DM di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping 1 Sleman Yogyakarta.....	53

DAFTAR SINGKATAN

- 1. ADA** : American Diabetes Association
- 2. BAPPEDA** : Badan Perencanaan dan Pembangunan Daerah
- 3. DM** : Diabetes Mellitus
- 4. DINKES** : Dinas Kesehatan
- 5. DMG** : Diabetes Mellitus Gesrasional
- 6. IDF** : International Diabetes Federation
- 7. HDL** : High density lipoprotein
- 8. KEMENKES** : Kementrian Kesehatan
- 9. DINKES** : Dinas Kesehatan
- 10. PERKENI** : Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
- 11. RISKESDAS** : Riset Kesehatan Dasar
- 12. STP** : Surveilans Terpadu Penyakit
- 13. TGM** : Terapi Gizi Medis
- 14. WHO** : World Health Organization

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran1.Lembar persetujuan menjadi responden penelitian

Lampiran2.Kuesioner data demografi

Lampiran3.Kuesioner dukungan keluarga terhadap diet diabetes melitus

Lampiran4. Kuesioner perilaku diet pasien diabetes melitus yang di
lakukan selama 1 bulan terakhir berdasarkan 3J

Lampiran5. Hasil olah data statistik

INTISARI

Latar Belakang: Diabetes mellitus (DM) merupakan salah satu penyakit paling kronis yang diderita oleh banyak orang di dunia. Salah satu manajemen DM adalah diet. Manajemen Dalam menangani diet DM, ada beberapa kendala seperti kurangnya dukungan keluarga. dukungan keluarga merupakan salah satu faktor pada pasien diabetes untuk berperilaku baik dalam terapi DM diet.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara dukungan keluarga dengan perilaku diet pasien DM.

Metode Penelitian: Penelitian ini adalah penelitian korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan pada bulan Juni 2016. Sampel dalam penelitian ini adalah 48 pasien DM di Puskesmas Gamping Sleman 1 Yogyakarta yang dipilih dengan menggunakan teknik total sampling.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas dukungan keluarga yang baik (91,7%), dan perilaku diet yang baik (81,3%). Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner dan dianalisis dengan menggunakan uji *Kolmogorov-simirnov* dengan $p < 0,05$. Tidak ada hubungan antara dukungan keluarga dan perilaku diet pada pasien ($p = 0.223$).

Kesimpulan: Tidak ada hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan perilaku diet DM pasien. peneliti selanjutnya disarankan untuk menganalisis faktor-faktor lain yang mempengaruhi perilaku diet dan keluarga mendukung DM pasien.

Kata Kunci: dukungan keluarga, perilaku, diet, diabetes mellitus

ABSTRACT

Background: Diabetes mellitus (DM) is one of the most chronic diseases suffered by many people in the world. One of the DM management is diet. Management In handling the diet DM, there are some obstacles such as lack of family support. Family support is one factor in diabetic patient to behave well in DM diet therapy.

Objective: This study aimed to analyze the relationship between family support with the behavior of the DM patient's diet.

Methods: This study was a correlational study with cross sectional approach. This research was conducted in June 2016. The sample in this study was 48 DM patients in Puskesmas Gamping Sleman 1 Yogyakarta which were selected using total sampling technique.

Results:The results showed that the majority of family support was good (91.7%), and the behavior of diet was good (81.3%). The data was collected by using questionnaires and was analyzed by using Kolmogorov-simirnov test with $p < 0,05$. There was no relationship between family support and dietary behavior among patients ($p = 0,223$).

Conclusion: There is no significant correlation between family support with the behavior of the DM patient's diet. Further researchers are suggested to analyze other factors that influence the behavior of the DM patient's diet and family support.

Keywords: family support, behavior, diet, diabetes mellitus