

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan Hasil penellitian dari pembahasan dapat di ambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Berdasarkan hasil penelitian karateristik responden dalam penelitian ini sebagian besar berjenis kelamin perempuan, dengan latar belakang pendidikan SD, serta penghasilan dibawah UMR.
2. Sebagian besar responden penderita DM memiliki dukungan keluarga yang baik.
3. Sebagian besar responden berperilaku baik dalam melaksanakan diet DM.
4. Hasil penelitian ini didapatkan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan perilaku diet pasien DM

B. Saran

1. Bagi Ilmu Keperawatan

Perawat dapat memberikan intervensi keperawatan yakni pendidikan kesehatan diit penderita DM dan mengkaji dukungan keluarga penderita DM. Perawat juga perlu menjelaskan kepada keluarga pentingnya dukungan pada pasien diabetes melitus.

2. Bagi responden

Masyarakat lebih tepatnya pasien diabetes, diharapkan dapat mempertahankan kepatuhannya menjalankan pola hidup sehat yaitu dengan penerapan diet yang telah diberikan.

3. Bagi keluarga responden

Keluarga diharapkan dapat mempertahankan dukungan yang diberikan serta meningkatkan dukungan dalam hal merawat pasien, mengelola diet responden, serta memberikan informasi dan ikut mendampingi saat pasien berkonsultasi dengan tenaga kesehatan.

4. Peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat menggunakan penelitian ini sebagai bahan pertimbangan dan referensi untuk melakukan penelitian selanjutnya dengan memberikan edukasi terkait pengelolaan penyakit DM. Sebaiknya peneliti selanjutnya dapat mengontrol variabel pengganggu yang mempengaruhi dukungan keluarga dan perilaku diet pasien.