

**PENGARUH STRES KERJA TERHADAP KINERJA GURU DENGAN  
KETERLIBATAN KERJA SEBAGAI VARIABEL INTERVENING  
(Studi pada Sekolah Menengah Pertama Negeri di Kecamatan Pekalongan  
Barat)**

***THE EFFECT OF JOB STRESS ON TEACHER PERFORMANCE WITH  
JOB INVOLVEMENT AS INTERVENING VARIABLES***

***(Study on Sekolah Menengah Pertama Negeri di Kecamatan Pekalongan  
Barat)***

**SKRIPSI**

Diajukan Guna Memenuhi Persyaratan untuk Memperoleh Gelar Sarjana pada  
Fakultas Ekonomi dan Bisnis Program Studi Manajemen

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Oleh

**RACHMA ALMIRA ATIKA MELATI**

**20150410103**

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN  
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2019**

**SKRIPSI**

**PENGARUH STRES KERJA TERHADAP KINERJA GURU DENGAN  
KETERLIBATAN KERJA SEBAGAI VARIABEL INTERVENING  
(Studi pada Sekolah Menengah Pertama Negeri di Kecamatan Pekalongan  
Barat)**

***THE EFFECT OF JOB STRESS ON TEACHER PERFORMANCE WITH  
JOB INVOLVEMENT AS INTERVENING VARIABLES  
(Study on Sekolah Menengah Pertama Negeri di Kecamatan Pekalongan  
Barat)***



Rr. Sri Handari W., SE., M.Si.  
NIK. 19710410199409 143 038

Tanggal, 31 Mei 2019

SKRIPSI

**PENGARUH STRES KERJA TERHADAP KINERJA GURU DENGAN  
KETERLIBATAN KERJA SEBAGAI VARIABEL INTERVENING  
(Studi pada Sekolah Menengah Pertama Negeri di Kecamatan Pekalongan  
Barat)**

***THE EFFECT OF JOB STRESS ON TEACHER PERFORMANCE WITH  
JOB INVOLVEMENT AS INTERVENING VARIABLES***  
(Study on Sekolah Menengah Pertama Negeri di Kecamatan Pekalongan  
Barat)

Diajukan oleh  
**RACHMA ALMIRA ATIKA MELATI**  
**20150410103**

Skripsi ini telah Dipertahankan & Disahkan di depan  
Dewan Penguji Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

**Tanggal, 1 Juli 2019**

Yang terdiri dari

Ketua Tim Penguji

  
Rr. Sri Handari Wahyuningsih, SE., M.Si.

NIK.19620922199303 143 028

Anggota Tim Penguji

Anggota Tim Penguji


  
Tri Maryati, S.E.,M.M.

NIK.19620922199303 143 028

  
Isthofaina Astuty, S.E.,M.Si.

NIK.19700428199603 143 051

Mengetahui

  
Dekan Fakultas Ekonomi & Bisnis  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

  
Rizal Yaya, S.E., M.Sc., Ph.D., Ak., CA.

NIK.19731218199904143068

## PERNYATAAN

Dengan ini saya,


Nama : Rachma Almira Atika Melati

Nomor Mahasiswa : 20150410103

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini dengan judul **“Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Guru Dengan Keterlibatan Kerja Sebagai Variabel Intervening Studi Pada Sekolah Menengah Pertama Negeri di Kecamatan Pekalongan Barat”** tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu Perguruan Tinggi, dan sepengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali yang tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam Daftar Pustaka. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa pernyataan ini tidak benar maka saya sanggup menerima hukuman atau sanksi apapun sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Yogyakarta, Juni 2019



  
Rachma Almira Atika Melati

## **MOTTO**

“Jika seseorang meninggal dunia, maka terputuslah amalannya kecuali tiga perkara yaitu: Sedekah jariah, ilmu yang bermanfaat dan anak sholih yang senantiasa mendoakannya”

(H.R. Muslim)

"Jika kamu bermalas-malasan, ingatlah bahwa ribuan sainganmu sedang belajar”

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”

(Q.S. Al-Insyirah: 6-7)

“Menuntut ilmu merupakan kewajiban bagi setiap muslim”

(H.R. Ibnu Majah)

“Jika kamu tidak tahan terhadap penatnya belajar, maka kamu akan menanggung bahayannya kebodohan”

(Imam Syafi’i)

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobil'alamin rasa syukur kepada Allah ﷻ atas nikmat islam dan iman yang senantiasa mengiringi perjalanan hidup serta sholawat salam kepada junjungan kita Nabi Muhammad ﷺ pejuang dan pencerah umat dari zaman jahiliyah sampai zaman terang benderang. Karya yang sangat sederhana ini kupersembahkan untuk:

1. Bapak dan Ibu, yang telah tulus mendoakan dan selalu memberikan semangat serta dukungan yang terbaik kepada saya. Dan karya ini sebagai wujud bakti saya dan tanggung jawab atas amanah yang diberikan Bapak dan Ibu.
2. Kedua kakak saya, mas Anggit dan mas Amri, yang sudah memberikan doa serta semangat dalam proses penelitian ini.
3. Ibu dosenku, bunda Sri Handari yang sudah membimbing saya untuk menyelesaikan penelitian ini dan memberikan motivasi
4. Teman spesialku, yere yang sudah memberi semangat untuk segera menyelesaikan skripsi ini.
5. Temanku Mellyana yang senantiasa memberikan motivasi dan dukungan
6. Teman teman magang di Kantor Pajak Pratama Bantul yang sudah memberikan pengalaman berharga selama 6 minggu
7. Teman teman KKN 003 Pernalang yang sudah memberikan pengalaman berharga selama satu bulan
8. Teman-teman yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

## **INTISARI**

Penelitian ini bertujuan untuk menguji pengaruh stres kerja terhadap keterlibatan kerja, pengaruh keterlibatan kerja terhadap kinerja secara parsial, pengaruh stres kerja terhadap kinerja secara parsial, seberapa besar pengaruh secara langsung stres kerja terhadap kinerja dengan pengaruh secara tidak langsung stres kerja terhadap kinerja melalui keterlibatan kerja.

Penelitian ini dilakukan di Sekolah Menengah Pertama di Kecamatan Pekalongan Barat, khususnya SMPN 04 Pekalongan, SMPN 11 Pekalongan dan SMPN 13 Pekalongan. Jumlah sampel dari penelitian ini adalah 72 guru yang sudah menjadi PNS. Hasil penelitian menunjukkan bahwa stres kerja tidak mempengaruhi keterlibatan kerja guru SMP di SMPN 04 Pekalongan, SMPN 11 Pekalongan dan SMPN 13 Pekalongan. Keterlibatan kerja disimpulkan mampu meningkatkan kinerja guru. Stress kerja mempengaruhi kinerja. Hasil penelitian juga menunjukkan bahwa pengaruh langsung stres kerja dengan kinerja lebih besar dibanding pengaruh tidak langsung stress kerja terhadap kinerja melalui mediasi keterlibatan kerja .

**Kata Kunci: Stres Kerja, Keterlibatan Kerja, Kinerja**

## **ABSTRACT**

*This study aims to examine the effect of work stress on work involvement, the influence of work involvement on performance partially, the effect of work stress on performance partially, how much influence directly work stress on performance with indirect effects of work stress on performance through work involvement.*

*This research was carried out in junior high schools in Pekalongan Barat sub-district, especially Pekalongan Junior High School 04, Pekalongan Junior High School 11 and Pekalongan Junior High School 13. The number of samples from this study were 72 teachers who had become civil servants. The results showed that work stress did not affect the involvement of junior high school teachers in Pekalongan 04 Middle School, Pekalongan 11 Middle School and Pekalongan Public High School 13. Job involvement is concluded to be able to improve teacher performance Job stress affects performance. The results also showed that the direct effect of work stress on performance was greater than the indirect effect of work stress on performance over the medium of work involvement.*

**Keywords:** *Job Stress, Work Involvement, Performance*



## KATA PENGANTAR



Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas limpahan Rahmat dan Karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul: Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Guru Dengan Keterlibatan Kerja Sebagai Variabel Intervening Pada Sekolah Menengah Pertama Negeri di Kecamatan Pekalongan Barat. Dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan studi serta dalam rangka memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Strata Satu pada Program Manajemen, Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Selain proses yang cukup menguras waktu dan pikiran, penyelesaian skripsi ini tak lepas dari segala usaha, doa serta dukungan dari banyak pihak. Terimakasih yang tak terbendung dari hati serta penghargaan yang setinggi-tingginya penulis ucapkan kepada:

1. Bapak Rizal Yaya, SE., M.Sc., Ph.D., Ak, CA selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Dra. Retno Widowati PA, M.Si Ph.D selaku Kaprodi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

3. Ibu Rr. Sri Handari W., SE., M.Si selaku dosen pembimbing skripsi yang bersedia memberi arahan dalam setiap tahapan penulisan skripsi ini.
4. Ayahanda dan Ibunda, yang selalu berusaha untuk memberikan kehidupan yang terbaik bagi penulis dan selalu memberikan doa terbaik.
5. Bapak Dan Ibu guru SMPN Kecamatan Pekalongan Barat yang telah memberi izin penelitian dan membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Sahabat-sahabatku, dan rekan-rekan mahasiswa khususnya program studi S1 Manajemen.
7. Semua pihak yang telah memberikan dukungan, bantuan, kemudahan dan semangat.

Akhir kata penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Karena itu, penulis memohon saran dan kritik yang sifatnya membangun demi kesempurnaannya dan semoga bermanfaat bagi kita semua. Aamiin.

Yogyakarta, 31 Mei 2019

Penulis,

Rachma Almira Atika Melati

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
PERNYATAAN .....	iv
MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
INTISARI .....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
BAB II PENGEMBANGAN TEORI DAN HIPOTESIS .....	10
A. Landasan Teori .....	10
B. Penurunan Hipotesis.....	27
C. Model Penelitian .....	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
A. Pendekatan Penelitian .....	35
B. Obyek Dan Subyek Penelitian.....	35
C. Jenis Data Dan Teknik Pengumpulan Data.....	35
D. Populasi Dan Teknik Sampling.....	36
E. Teknik Pengumpulan Data .....	37
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	37
G. Uji Kualitas Instrumen .....	38
H. Analisis Data .....	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	43
A. Gambaran Umum .....	43
B. Hasil Pengumpulan Data.....	49
1. Deskripsi Responden .....	50
C. Statistik Deskriptif Penelitian.....	51
D. Uji Kualitas Instrumen .....	55
E. Teknik Analisis Data .....	59
F. Uji Asumsi Klasik .....	61
G. Uji Mediasi .....	64
H. Pembahasan Dan Hasil Uji Hipotesis.....	65
DAFTAR PUSTAKA .....	74
LAMPIRAN.....	77

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....	37
Tabel 3. 2 Skala Likert .....	38
Tabel 4. 1 Gambaran Umum Responden Penelitian .....	48
Tabel 4. 2 Hasil Pengumpulan Data .....	49
Tabel 4. 3 Data Responden berdasarkan Jenis Kelamin .....	50
Tabel 4. 4 Data responden berdasarkan masa kerja .....	50
Tabel 4. 5 Kategori Tingkat Jawaban .....	52
Tabel 4. 6 Hasil Statistik Deskriptif variabel Stress Kerja .....	52
Tabel 4. 7 Hasil Statistik Deskriptif variabel Keterlibatan Kerja .....	53
Tabel 4. 8 Hasil Statistik Deskriptif variabel Kinerja.....	54
Tabel 4. 9 Hasil Uji Validitas variabel stress kerja.....	56
Tabel 4. 10 Hasil Uji Validitas variabel stress kerja.....	57
Tabel 4. 11 Hasil Uji Validitas Variabel Keterlibatan Kerja .....	57
Tabel 4. 12 Hasil Uji Validitas Variabel Kinerja.....	57
Tabel 4. 13 Hasil Uji Reliabilitas .....	58
Tabel 4. 14 Persamaan Regresi Sederhana .....	59
Tabel 4. 15 Hasil Uji Regresi Linear Berganda .....	60
Tabel 4. 16 Hasil Uji Multikolonieritas .....	62
Tabel 4. 17 Uji Normalitas.....	63

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Model Penelitian .....	34
Gambar 4. 1 Model Jalur Regresi Pertama .....	60
Gambar 4. 2 Grafik Scatterplot .....	63
Gambar 4. 3 Model diagram jalur hasil regresi .....	65