

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data melalui kuisioner yang disebarikan kepada guru SMP Negeri di Kecamatan Pekalongan Barat, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Stres kerja secara parsial memiliki pengaruh negatif tidak signifikan terhadap keterlibatan kerja guru SMP Negeri di Kecamatan Pekalongan Barat.
2. Keterlibatan kerja secara parsial memiliki pengaruh positif signifikan terhadap kinerja guru SMP Negeri di Kecamatan Pekalongan Barat.
3. Stress kerja secara parsial memiliki pengaruh negatif tidak signifikan terhadap kinerja guru SMP Negeri di Kecamatan Pekalongan Barat.
4. Pengaruh langsung (stres terhadap Kinerja) lebih besar dari pengaruh tidak langsung (stres terhadap kinerja melalui keterlibatan kerja).

B. Saran

Berdasarkan dari hasil penelitian dan kesimpulan, saran yang dapat peneliti berikan bagi SMP Negeri di Kecamatan Pekalongan Barat adalah:

1. Bagi pihak SMP Negeri di Kecamatan Pekalongan Barat, mungkin perlu diperhatikan stress kerja yang dimiliki oleh guru berkaitan dengan kepemimpinan dengan guru agar tidak terjadi konflik yang membuat guru merasa tidak adil, dan mungkin untuk bisa menambah kelayakan maupun

2. memperbaiki sarana prasarana mengajar agar siswa dan guru lebih bersemangat untuk melakukan proses belajar mengajar.
3. Pihak SMP Negeri di Kecamatan Pekalongan Barat diharapkan mampu menjaga keharmonisan antar guru atau antara guru dengan pemimpin agar lingkungan kerja tetap sehat sehingga menambah kekompakkan antara pemimpin dengan guru dan bisa mempertahankan visi dan misi yang dimiliki oleh sekolah.
4. Pihak SMP Negeri di Kecamatan Pekalongan Barat diharapkan mampu untuk menjaga dan meningkatkan komunikasi dengan pimpinan sehingga komunikasi yang tercipta tetap terjaga dan tidak menimbulkan konflik karena adanya kesalahpahaman.
5. Diharapkan untuk penelitian selanjutnya agar bisa meneliti lebih detail lagi untuk mengindikasikan masalah yang ada dan untuk bisa menambah variabel-variabel lain yang berhubungan dengan stress kerja, keterlibatan maupun kinerja guru.

C. Keterbatasan Penelitian

Penelitian ini memiliki keterbatasan sehingga hasil penelitian yang dicapai belum menunjukkan hasil yang maksimal. Adapun keterbatasan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Guru SMP Negeri di Kecamatan Pekalongan Barat memiliki tingkat kesibukan yaitu mengajar siswa, sehingga membutuhkan waktu yang lama bagi guru untuk mengisi kuesioner karena menunggu jam belajar selesai.

2. Guru SMP Negeri di Kecamatan Pekalongan Barat memiliki jumlah guru yang banyak, namun dalam penelitian ini penulis hanya dapat menggunakan 72 guru sebagai responden, karena hanya pegawai PNS yang diteliti.