

**Karya Tulis Ilmiah**

**GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI *HAND*  
*HYGIENE* PERAWAT DI BANGSAL AR ROYAN RS  
PKU MUHAMMADIYAH GAMPING SLEMAN**

Disusun Guna Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan pada  
Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh:

**Dewiayu Septiani**

**20110320064**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2016**

# HALAMAN PENGESAHAN KTI

**Karya Tulis Ilmiah**

**GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI *HAND***

***HYGIENE* PERAWAT DI BANGSAL AR-ROYAN RS PKU**

**MUHAMMADIYAH GAMPING SLEMAN**

Disusun Oleh:

**DEWIYU SEPTIANI**

**20110320064**

Telah disetujui dandiseminarkanpada tanggal :

**29 Agustus 2016**

Dosen Penguji

**Wulan Noviani, S.Kep., Ns., MM** (.....)

**NIK : 19861116 201404 173169**

Dosen Pembimbing

**Novita Kurnia Sari, S. Kep., Ns., M. Kep** (.....)

**NIK : 1981117 200510 173075**

**Mengetahui**

**Ketua Prodi Ilmu Keperawatan**

**Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

**(Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat, HNC)**

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Dewiayu Septiani

NIM : 20110320064

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam DaftarPustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 25 Agustus 2016

Yang Membuat Pernyataan,

Dewiayu Septiani

## HALAMAN MOTTO

Kalau Allah menghendaki, sesulit apapun akan menjadi mudah dan yang mustahil akan menjadi mungkin. “Dan hanya kepada Tuhan-mulah hendaknya kamu berharap” QS. Al – Insyirah: 8

*“IF YOU NEVER TRY, YOU WILL NEVER KNOW”*

“Masa depan adalah milik mereka yang percaya pada indahny mimpi – mimpi mereka” – *Eleanor Roosevelt*

“Sukses bukanlah akhir dari segalanya, kegagalan bukanlah sesuatu yang fatal. Namun keberanian untuk meneruskan kehidupanlah yang diperhatikan” – Sir Winston Churchill

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

### **Karya tulis ini peneliti persembahkan kepada:**

1. Orang tua tercinta, ayahanda Widodo, S.H dan ibunda Ismarini yang telah memberikan kasih sayang serta doanya kepada peneliti, yang telah memberikan dukungan moril serta materil sepanjang waktu, yang tak pernah mengenal lelah untuk membahagiakan anak-anaknya.
2. Adikku Doni Nopriansyah, terimakasih atas dukungannya. Tetap semangat untuk meraih masa depan yang lebih baik, cepat selesai kuliahnya, buat ibu dan bapak bangga atas prestasi – prestasimu.
3. Keluarga besar Alm. Nasam dan keluarga besar Tini, terimakasih atas segala dukungan dan motivasi yang diberikan kepada peneliti.
4. Ratman, yang telah memberikan pelajaran berharga tentang, kesabaran, kedewasaan, yang selalu menjadi tempat berbagi suka-duka serta canda-tawanya, tetap semangat untuk menyelesaikan kewajibannya dan jangan pernah lelah untuk terus berproses menjadi lebih baik lagi. Terimakasih telah hadir di kehidupan peneliti.
5. Ibu Novita Kurniasari, S.Kep., Ns., M.Kep., terimakasih atas setiap waktu dan ilmu yang diberikan. Karya tulis ini tidak akan terwujud tanpa bimbingan ibu.
6. Teman – teman satu bimbingan dalam Karya Tulis Ilmiah ini (M. Riyanto, Dahlia Desi, Rizka Amalia, Tria, Dara, Anend, Eka Widiawati, dan Rahmi). Terimakasih atas dukungan dan ilmu yang telah kalian bagi.

Semoga kita belajar banyak tentang arti kesabaran dan perjuangan, sukses untuk kalian semua.

7. Sahabat-sahabat peneliti selama di kampus (Any Masfuati, Vina Glaeli, serta kak Sukron), terimakasih atas bantuan, semangat serta dukungannya.
8. Sahabat sekaligus keluarga kedua peneliti selama di tanah rantau, KAVA (Eka, Aflah, dan Virgi) terimakasih telah berbagi suka, duka, canda, serta tawa kalian untuk peneliti, sukses selalu untuk kalian semua.
9. Chintya Violinita, Agusthya Fitriyanti, Era Darawaty, Ai Eri M.S, terimakasih telah mengajarkan arti persahabatan. Jarak bukanlah hambatan untuk kita tetap saling mendukung, mendengarkan, dan tempat berbagi keluh kesah. Semoga persahabatan kita kekal abadi, jangan pernah bosan untuk jadi sahabat peneliti.
10. Semua dosen PSIK UMY yang telah memberikan ilmu dan dukungan selama ini dalam menempuh pendidikan.
11. RS PKU Muhammadiyah Gamping Sleman, terimakasih telah memberikan izin untuk melakukan penelitian ini.
12. Seluruh teman-teman PSIK angkatan 2011. Terimakasih atas suka, duka dan dukungannya, dan semua pihak yang telah memberikan dukungan yang tidak bisa peneliti sebutkan satu-persatu.

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah Subhanahu Wata'ala, karena berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “Gambaran Faktor-faktor yang Mempengaruhi *Hand Hygiene* Perawat di Bangsal Ar Royan Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping Sleman” yang merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu, peneliti mengharapkan berbagai kritik dan saran bagi siapa saja yang membaca Karya Tulis Ilmiah ini, tentunya yang bersifat membangun bagi peneliti. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini peneliti banyak mendapat masukan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih pada:

1. Ibu Novita Kurniasari. S. Kep., Ns., M. Kep selaku dosen pembimbing yang penuh dengan kesabaran, kelembutan sehingga mampu membimbing dan mengarahkan peneliti dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Ibu Wulan Noviani, S.Kep., Ns., MM selaku dosen penguji yang berkenan memberikan saran dan masukan yang sangat berharga untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Kepala ruang bangsal Ar Royan PKU Muhammadiyah Gamping Sleman yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian ini.

4. Kedua Orang tua yang peneliti cintai, Ayahanda Widodo,S.H dan Ibunda Ismarini serta Adik yang selama ini telah memberi dukungan, semangat, serta do'anya untuk peneliti.
5. Semua sahabat terbaikku yang telah membantu dan memberikan motivasi dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Teman seperjuangan PSIK 2011 yang selalu memberikan semangat, semoga kita semua sukses dan tetap dalam lindungan Allah SWT.

Semoga Allah memberikan rahmat dan karunia-Nya kepada semua yang telah membantu peneliti dalam mewujudkan Karya Tulis Ilmiah ini. Peneliti menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu segala pendapat saran dan kritik yang sifatnya membangun sangat peneliti harapkan.

Yogyakarta, 25 Agustus 2016

Penulis

Dewiyu Septiani



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN MOTTO.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xiv</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Penelitian Terkait.....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
<b>A. Rumah Sakit.....</b>	<b>11</b>
<b>B. Cuci Tangan.....</b>	<b>13</b>
1. Definisi Cuci Tangan.....	13
2. Tujuan Cuci Tangan.....	15
3. Fungsi Cuci Tangan.....	15
4. Keuntungan Cuci Tangan.....	16
5. Indikasi Cuci Tangan.....	16
6. Macam-macam kebersihan Tangan.....	19
7. Produk Kebersihan Tangan.....	21
8. Langkah-langkah Cuci Tangan.....	22
9. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Cuci Tangan.....	26

<b>C. <i>Health-care Associated Infection (HAIs)</i></b>	
1. Definisi <i>HAIs</i> .....	33
2. Penyakit Akibat <i>HAIs</i> .....	34
3. Cara Penularan <i>HAIs</i> .....	36
4. Pencegahan <i>HAIs</i> .....	37
5. Faktor Penyebab Terjadinya <i>HAIs</i> .....	39
<b>D. Kerangka Konsep</b> .....	42
 <b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	43
B. Populasi dan Sampel.....	43
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	44
D. Variabel Penelitian .....	45
E. Definisi Operasional .....	46
F. Instrumen Penelitian .....	48
G. Jalannya Penelitian dan Cara Pengumpulan Data .....	48
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	50
I. Pengolahan dan Analisa Data .....	53
J. Etika Penelitian .....	55
 <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
<b>A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian</b> .....	57
<b>B. Hasil Penelitian</b> .....	59
1. Presentase Karakteristik Responden.....	59
2. Presentase Faktor yang Mempengaruhi HH.....	60
<b>C. Pembahasan</b> .....	66
<b>D. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian</b> .....	77
 <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
<b>A. Kesimpulan</b> .....	79
<b>B. Saran</b> .....	80
<b>Daftar Pustaka</b> .....	82
<b>Lampiran</b>	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Lima Moment <i>Hand Hygiene</i> .....	19
Gambar 2.2 Prosedur Mencuci Tangan Menggunakan Sabun dan Air.....	24
Gambar 2.3 Prosedur Mencuci Tangan Menggunakan Handrub.....	25
Gambar 2.4 Kerangka Konsep .....	42

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	46
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner.....	51
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden di Bangsal Ar-Royan RS PKU Muhammadiyah Gamping Sleman (N=20).....	60
Tabel 4.2 Frekuensi Faktor – Faktor yang Mempengaruhi pelaksanaan <i>hand hygiene</i> (n = 20).....	61
Tabel 4.3 Tabulasi Silang Karakteristik Responden dengan Tingkat Pengetahuan Perawat dalam Melakukan <i>Hand Hygiene</i> di Bangsal Ar Royan RS PKU Muhammadiyah Gamping Sleman (n=20).....	62
Tabel 4.4 Tabulasi Silang Karakteristik Responden dengan Fasilitas Rumah Sakit Perawat dalam Melakukan <i>Hand Hygiene</i> di Bangsal Ar Royan RS PKU Muhammadiyah Gamping Sleman (n=20).....	63
Tabel 4.5 Tabulasi Silang Karakteristik Responden dengan Kebijakan Rumah Sakit dalam Melakukan <i>Hand Hygiene</i> di Bangsal Ar Royan RS PKU Muhammadiyah Gamping Sleman (n=20).....	65

## DAFTAR SINGKATAN

<i>World Health Organization</i>	: WHO
<i>Hand Hygiene</i>	: HH
<i>Healthcare-Associated Infection</i>	: HAIs
<i>Rumah Sakit Umum</i>	: RSU
<i>Infeksi Luka Operasi</i>	: ILO
<i>Infeksi Saluran Kemih</i>	: ISK
<i>Intensive Care Unit</i>	: ICU
<i>Departemen Kesehatan</i>	: DepKes
<i>Center for Disease Control and Prevention</i>	: CDC

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Lembar Kuesioner

Lampiran 2. Surat Keterangan Layak Etika Penelitian

Lampiran 3. Surat Permohonan Izin Penelitian

Lampiran 4. Surat Uji Validitas dan reliabilitas

Lampiran 5. Surat ijin penelitian

**Septiani, DA.** (2016). Overview of factors that affecting Nurse Hand Hygiene in Ar Royan's Ward at PKU Muhammadiyah Hospital Gamping Sleman.

**Supervisor:**

Novita Kurniasari, S.Kep., Ns., M.Kep

**ABSTRACT**

**Background:** *Health Care Associated Infection* (HAIs) is an infection that occurs by the result of health care. The most important basic technique in preventing and controlling transmission of the infection is by washing hands. This study aims to describe any factors that can be influence hand hygiene of nurses at Ar Royan's ward on PKU Muhammadiyah Hospital, Gamping Sleman.

**Method:** Design of this research was descriptive analytic quantitative approach. The sampling technique in this research is by total sampling with 20 of nurses that working in Ar Royan's ward on PKU Muhammadiyah Hospital Gamping Sleman. Data analysis that used on this research is frequency distribution.

**Result:** According to the research, researcher found the average age of 17-25 years old are 13 (65%), aged 26-35 years old are 7 (35%), male are 5 (25%), female are 15 (75%), D3 graduate are 15 (75%), S1 graduate are 5 (25%), nurses that has 1 year experience are 11 (55%), and nurses that has > 1 year experience are 9 (45%). Education 10 (50%), facility of *hand hygiene* 15 (75%) inadequate, policy 17 (85%) support.

**Conclusion:** The knowledge of nurses at PKU Muhammadiyah Gamping Sleman Hospital, still low classified, the facilities of hand hygiene were not supported enough although the policy of the hospital was very supported. This research could be reference for hospital staff, in order to increase the *hand hygienetraining*.

**Keywords:** *Hand hygiene, Nurse*

**Septiani, DA.** (2016). Gambaran Faktor-faktor yang mempengaruhi *Hand Hygiene* Perawat di Bangsal Ar Royan RS PKU Muhammadiyah Gamping Sleman.

**Pembimbing:**

Novita Kurniasari, S.Kep., Ns., M.Kep

**INTISARI**

**Latarbelakang:** *Health Care Associated Infection* (HAIs) adalah infeksi yang terjadi akibat pelayanan kesehatan. Teknik dasar yang paling penting dalam pencegahan dan pengontrolan penularan infeksi adalah dengan cara cuci tangan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran faktor-faktor yang mempengaruhi *hand hygiene* perawat di bangsal Ar Royan RS PKU Muhammadiyah, Gamping Sleman.

**Metode:** Desain penelitian ini adalah deskriptif analitik dengan pendekatan kuantitatif. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini yaitu *total sampling* dengan sampel 20 perawat yang bekerja di bangsal Ar Royan RS PKU Muhammadiyah Gamping Sleman. Analisa data yang digunakan adalah data distribusi frekuensi.

**Hasil:** Berdasarkan hasil penelitian yang didapat bahwa rata-rata usia 17-25 tahun 13 (65%), usia 26-35 tahun 7 (35%), jenis kelamin laki-laki 5 (25%), perempuan 15 (75%), pendidikan D3 15 (75%), S1 5 (25%), dan masa kerja 1 tahun 11 (55%), dan > 1 tahun 9 (45%). Pengetahuan 10 (50%), fasilitas 15 (75%) kurang memadai, 5 (25%), kebijakan 3 (15%) kurang mendukung, dan 17 (85%) mendukung.

**Kesimpulan:** Pengetahuan perawat di RS PKU Muhammadiyah Gamping Sleman masih tergolong rendah, fasilitas cuci tangan masih kurang memadai namun kebijakan rumah sakit sudah sangat mendukung. Penelitian ini dapat menjadi masukan untuk pihak rumah sakit, agar dapat meningkatkan pelatihan tentang *hand hygiene*.

**Kata Kunci:** *Hand Hygiene, Perawat*