

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab sebelumnya dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik responden pada hasil penelitian ini menunjukkan usia ibu termuda 19 tahun paling tua 35 tahun, usia bayi termuda 1 minggu paling tua 6 minggu, mayoritas bekerja sebagai IRT, pendidikan terakhir sebagian besar SMA, pendapatan sebagian besar lebih dari UMR, status paritas sebagian besar primipara dan melahirkan secara SC.
2. Responden pada penelitian ini sebagian besar memiliki kondisi psikososial berisiko dan memiliki *bonding attachment* kurang.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara kondisi psikososial dengan *bonding attachment*, dengan p value 0,000 ($p < 0,005$).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka saran yang relevan dapat diberikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi mengenai penelitian terkait kondisi psikososial dan *bonding attachment*. Peneliti merekomendasikan dilakukan intervensi untuk meningkatkan *bonding attachment* ibu dan bayi sehingga memiliki *bonding attachment* yang maksimal pada masa *postpartum*.

2. Bagi Pelayanan Keperawatan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan acuan dalam pengembangan keperawatan khususnya di bidang keperawatan maternitas mengenai kondisi psikososial dan *bonding attachment* ibu dan bayi pada masa postpartum. Ibu postpartum dapat mengetahui kondisi psikososial yang mempengaruhi *bonding attachment*.

3. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan pedoman dalam (*EBN*) *Evidence Based Nursing* bagi mahasiswa keperawatan untuk meningkatkan pengetahuan khususnya mengenai kondisi psikososial dan *bonding attachment* pada masa postpartum.