

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, D. (2012). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pada Pekerja Shift Di Pt Krakatau Tirta Industri Cilegon. *Jurnal Universitas Indonesia*, 107.
- Amir, S. M. J., Wungouw, H., & Pangemanan, D. (2015). Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Bahu Kota Manado. 3, 9.
- Barbara Kozier, Mn,Rn, G. E., Bsn, Rn Barbara Kozier, Mn, & Audrey Berman, Phd, Rn, Aocn, S. J. S., Edd, Rn. (2010). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses, Dan Praktik* (7 Ed., Vol. 2).
- Fahmi, G. Z., & Widiyatmoko, A. (2013). Pengaruh Senam Ergonomis Pada Penderita Dm Tipe 2 Terhadap Kadar Glukosa Darah Puasa Dan Kadar Glukosa 2 Jam Postprandial. 13(2), 5.
- Fahmiyah, I., Latra, I. N., & Hakim, J. A. R. (2016). Faktor Yang Memengaruhi Kadar Gula Darah Puasa Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Poli Diabetes Rsud Dr. Soetomo Surabaya Menggunakan Regresi Probit Biner. 5(2), 6.
- Fandiani, Y. M., Wantiyah, W., & Juliningrum, P. P. (2017). The Effect Of Dzikir Therapy On Sleep Quality Of College Students At School Of Nursing University Of Jember. *Nurseline Journal*, 2(1), 52. <https://doi.org/10.19184/Nlj.V2i1.5196>
- Indri, U. V., Karim, D., & Elita, V. (2014). Hubungan Antara Nyeri, Kecemasan Dan Lingkungan Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Post Operasi Apendisitis. 1, 8.
- Irawan Lo, S. T., & Saptarina F. (2013). Perbedaan Kadar Gula Darah Puasa Antara Pekerja Shift Dan Non-Shift Di Universitas Lampung.
- Irfan, M., & Wibowo, H. (2015). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kadar Guladarah Pada Penderita Diabetes Mellitus (Dm) Dipuskesmas Peterongan Kabupaten Jombang. *Jurnal Stikes Jombang*, 8.
- Izzatussayidati, F., & Pradekso, T. (2018). Hubungan Antara Terpaan Berita Negatif Bpjs Kesehatan Di Media Massa Dan Intensitas Komunikasi Word Of Mouth Di Masyarakat Dengan Tingkat Kepercayaan Masyarakat Pada Kualitas Pelayanan Bpjs Kesehatan.
- Kurnia, J. (2017). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Pancaran Kasih Gmim Manado. *E-Journal Keperawatan*, 5(1), 10.
- Lajoie, P., Aronson, K. J., Day, A., & Tranmer, J. (2015). A Cross-Sectional Study Of Shift Work, Sleep Quality And Cardiometabolic Risk In Female Hospital Employees. *Bmj Open*, 5(3), E007327–E007327. <https://doi.org/10.1136/Bmjopen-2014-007327>

- Made Armade, A. Y. P. (2017). Pengaruh Sport Massage Dan Swedish Massage Dalam Penurunan Glukosa Darah Setelah Perlakuan Aktifitas Fisik 85% Hate Rate Maksimal.
- Malligai E, & Karunya Neelima D. (2016). Effect Of Sleep On Glucose Metabolism.
- Manurung, R., & Adriani, T. U. (2017). Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia Di Panti Jompo Yayasan Guna Budi Bakti Medan Tahun 2017. 3(2), 13.
- Marchelia, V. (2014). Stres Kerja Ditinjau Dari Shift Kerja Pada Karyawan. 02, 14.
- Najatullah, I. W. (2015). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kontrol Glukosa Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Klinik Spesialis Perawatan Luka, Stoma, Dan Inkontinensia “Kitamura”Pontianak Tahun 2015. *Naskah Publikasi*, 9.
- Noer, E. R., & Laksmi, K. (2014). Peningkatan Angka Kejadian Obesitas Dan Hipertensi Pada Pekerja Shift. 2, 9.
- Nurayati, L., & Adriani, M. (2017). Association Between Physical Activity And Fasting Blood Glucose Among Type 2 Diabetes Mellitus Patients. 8.
- Prakoso, D. I., Setyaningsih, Y., Kurniawan, B., & Soedharto, J. (2018). Hubungan Karakteristik Individu, Beban Kerja, Dan Kualitas Tidur Dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kependidikan Di Institusi Kependidikan X. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6, 6.
- Rianda, N. (2017). Kadar Gula Darah Puasa (Gdp) Pekerja Shift Di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Karya Tulis Ilmiah, Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Saputra, O., & Rohmah, W. (T.T.). Gangguan Tidur Akibat Kebisingan Lingkungan Malam Hari Dan Pengaruhnya Terhadap Kesehatan. 2016, 5.
- Sarfriyanda, J., Karim, D., & Dewi, A. P. (2015a). Hubungan Antara Kualitas Tidur Dan Kuantitas Tidur Dengan Prestasi Belajar Mahasiswa. *Jom*, 2(2), 8.
- Sari, I. A. C., & Purnawati, S. (2017). Prevalensi Shift Work Sleep Disorder Pada Pekerja Shift Malam Di Beberapa Waralaba Di Denpasar Selatan. 6(7), 9.
- Sastrawan, I. M. A., & Griadhi, I. P. A. (2017). Hubungan Antara Kualitas Tidur Dan Daya Konsentrasi Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *E-Jurnal Medika*, 6(8), 8.
- Sumarto, I., Asfian, P., & Munandar, S. (2016). Perbedaan Stress Kerja Di Tinjau Dari Shift Kerja Pagi Siang Dan Malam Pada Perawat Di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Kendari Tahun 2016. 7.
- Sumirta, I. N., & Laraswati, A. I. (2014). Faktor Yang Menyebabkan Gangguan Tidur (Insomnia) Pada Lansia. 11.
- Sunarno, A., & Fitriyah, R. (T.T.). Hubungan Shift Kerja Dengan Stres Kerja Dan Circadian Rhythm Perawat. 8.
- Syam, A. O., Agustanti, D., & Halim, A. (2014). Hubungan Kondisi Stres Dengan Kejadian Dm Pada Anggota Polri Di Polresta Bandar Lampung. (2), 6.
- Syauqy, A., & Haisah, S. (T.T.). Gambaran Kualitas Tidur Dan Gangguan Tidur Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Kota Jambi. 2017, 11.

- Tentero, I. N., Pangemanan, D. H. C., & Polii, H. (2016). Hubungan Diabetes Melitus Dengan Kualitas Tidur. *4*, 6.
- Trisnawati, S. K., & Setyorogo, S. (2013). Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe Ii Di Puskesmas Kecamatan Cengkareng Jakarta Barat Tahun 2012. *6*.
- Ugahari, L. E., Mewo, Y. M., & Kaligis, S. H. M. (2016). Gambaran Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Pekerja Kantor. *4*, 6.
- Yanuar Dini, C., Sabila, M., Yusuf Habibie, I., & Ari Nugroho, F. (2017). Asupan Vitamin C Dan E Tidak Mempengaruhi Kadar Gula Darah Puasa Pasien Dm Tipe 2. *Indonesian Journal Of Human Nutrition*, *4*(2), 65–78. <https://doi.org/10.21776/Ub.Ijhn.2017.004.02.1>
- Yusvita, F., & Modjo, R. (2014a). Analisis Risiko Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 Pada Pekerja Di Pt.X Tahun 2014. *Forum Ilmiah*, *13*(2), 14.