

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN ANTARA INSOMNIA DENGAN HIPERTENSI PADA
LANSIA DIPOSYANDU LANSIAKARANGJATI,
SLEMAN YOGYAKARTA**



**Disusun oleh:
RERO ASRIANTI
20140310003**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2017**

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA INSOMNIA DENGAN HIPERTENSI PADA
LANSIADIPOSYANDU LANSIA KARANGJATI,
SLEMAN YOGYAKARTA

Disusun oleh:

RERO ASRIANTI

20140310003

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 2 juni 2017

Dosen pembimbing



dr. Ida Rochmayati, M.Sc., Sp. KJ (K)

NIK : 196912122006042011

Dosen penguji



Dr. dr Budi Pratiti, Sp.Kj

NIK : 195707031990032001

Mengetahui



Kaprodi Pendidikan Dokter FKIK

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Rero Asrianti

Nim : 20140310003

Program Studi : pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber yang saya dapatkan berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan udah dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yang membuat pernyataan

Tanda Tangan



Rero Asrianti

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillahirobbil'alamin, puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat, hidayah, dan karunia-Nya akhirnya penulis dapat menyelesaikan penulisan karya tulis ilmiah dengan judul “Hubungan antara Hipertensi dengan Insomnia Pada Lansia di Karangjati, Sleman Yogyakarta”. Shalawat dan salam penulis hanturkan kepada Nabi Muhammad SAW, utusan Allah SWT yang telah menjunjung umat manusia dari kehidupan jahiliah menuju kehidupan yang beriman, berakhlak, dan berperadaban.

Penulisan karya tulis ilmiah ini merupakan langkah awal penulis untuk melakukan penelitian lebih lanjut, dengan harapan penulis dapat lebih mudah, cepat, dan terarah dalam melakukan penelitian karena sudah mempunyai pola yang sistematis dalam pelaksanaannya. Adapun maksud penulis melakukan penelitian adalah untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam menyelesaikan karya tulis ini penulis tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak guna menyelesaikan kesulitan yang ada, baik berupa bimbingan, pengarahan, nasehat maupun dorongan moral. Untuk itu sudah sepantasnya penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada:

1. Allah SWT, atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ini dengan baik.
2. dr. Ardi Pramono, Sp.An, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta,
3. dr. Ida Rochmawati, M.Sc.,Sp. KJ (K) selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bantuan, bimbingan, pengarahan, nasehat, dan saran yang membangun dalam menyusun karya tulis ini.
4. Dr. dr. Budi Pratiti, Sp.KJ selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik maupun saran kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Staff Rumah Sakit Umum Panti Rapih yang telah banyak membantu dalam kelancaran penelitian dan Para staf FK UMY yang telah membantu dalam kelancaran kuliah kami.
6. Kedua orang tuaku yang senantiasa mendoakan , memberikan nasehat, semangat, dan dorongan moral dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini sertanenekku dan kakakku yang selalu memberikan semangat dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Teman-teman seperjuangan dalam penelitian ini, Gustia dan Ajeng, terima kasih atas kebersamaannya.Hani, Niken, Elfa untuk segala canda tawa, masukan dan kegilaannya, terima kasih untuk semuanya sertateman-teman seperjuangan KU angkatan 2014.
8. Pihak-pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, semoga Allah membalas semua kebaikan kalian.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Hal ini disebabkan karena keterbatasan kemampuan dan kurangnya pengetahuan yang ada pada penulis, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pembaca untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhirukalam penulis berharap, semoga karya tulis ini dapat dipergunakan dan bermanfaat bagi siapa saja yang membutuhkan serta penelitian-penelitian ini dapat diteruskan lagi.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 30 Mei 2017

Penulis

Rero Asrianti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
INTISARI.....	ix
ABSTRACT.....	x
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. TINJAUAN PUSTAKA	9
1. Lansia	9
2. Insomnia.....	12
3. Hipertensi	21
B. KERANGKA TEORI	32
C. TEORI KONSEP	33
D. HIPOTESIS	33
BAB III. METODE PENELITIAN.....	34
A. Desain Penelitian.....	34
B. Populasi dan Sampel Penelitian	34
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	36
D. Variabel Penelitian	36
E. Definisi Operasional.....	36
F. Alat dan Bahan Penelitian.....	37
G. Jalannya Penelitian.....	37
H. Uji Validitas dan Reabilitas	38
I. Analisis Data	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Hasil Penelitian	39
B. Pembasan.....	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN.....	54

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2. klasifikasi tekanan darah	28
Tabel 3.berikut ini adalah tabel karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin	40
Tabel 4. Karakteristik responden berdasarkan umur yang berhasil diteliti.....	41
Tabel 5. Karakteristik responden berdasarkan insomnia	41
Tabel 6. Karakteristik berdasarkan hipertensi.....	41
Tabel 7. Hubungan antara insomnia dengan Jenis Kelamin	42
Table 8. Hubungan insomnia dengan Umur	42
Tabel 9.hubungan hipertensi dengan jenis kelamin	43
Tabel 11. Hubungan insomnia dengan hipertensi	44
Tabel 10.Hubungan hipertensi dengan umur	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	33
Gambar 2. Kerangka Konsep	34