

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian tentang pengaruh teknik nafas dalam dan murrottal terhadap skala nyeri saat perawatan luka pada pasien *post* operasi di RSUD Muhammadiyah Bantul dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik responden pada penelitian ini mayoritas berusia dewasa muda, jenis kelamin laki-laki dan jenis operasi apendiktomi dan abses inguinal.
2. Terdapat pengaruh pemberian teknik nafas dalam sesudah perawatan luka pada pasien *post* operasi.
3. Terdapat pengaruh pemberian murrottal sesudah perawatan luka pada pasien *post* operasi.
4. Tidak ada perbedaan yang bermakna skala nyeri antara pasien yang menggunakan teknik nafas dalam dan murrottal.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka saran yang relevan dapat diberikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi RSUD Muhammadiyah Bantul
Diharapkan dengan adanya penelitian ini Rumah Sakit dapat mempertimbangkan dalam menyusun standar operasional prosedur (SOP)

mengenai manajemen nyeri terutama manajemen nyeri nonfarmakologi seperti teknik nafas dalam dan murrottal.

2. Bagi Ilmu Keperawatan

Hasil ini dapat diaplikasikan sebagai intervensi mandiri dalam asuhan keperawatan untuk mengurangi nyeri dengan menggunakan teknik non-farmakologi yaitu nafas dalam dan murrottal.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi mengenai penelitian terkait nafas dalam dan murrottal. Dapat mengembangkan penelitian dengan menghomogenkan jenis *post* operasi supaya hasilnya mengurangi bias. Perlu diperhatikan untuk faktor pengganggu lain seperti pemberian analgesik.