

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH TEKNIK NAFAS DALAM DAN MURROTTAL
TERHADAP SKALA NYERI SESUDAH PERAWATAN
LUKA PADA PASIEN POSTOPERASI DI RSUD
MUHAMMADIYAH BANTUL**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagai Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

ARDHINA PERMATA SARI

20120320042

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2016**

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini kami selaku dosen pembimbing karya tulis ilmiah mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Nama : Ardhina Permata Sari

NIM : 20120320042

Judul : Pengaruh teknik nafas dalam dan murrotal terhadap skala nyeri sesudah perawatan luka pada pasien *post* operasi di Rsu Pku Muhammadiyah Bantul

Setuju/~~tidak~~—setuju*) naskah ringkasan penelitian yang disusun oleh yang bersangkutan dipublikasikan dengan/~~tanda~~*) mencantumkan nama pembimbing sebagai *co-author*.

Demikian harap maklum.

Yogyakarta, Agustus 2016

Mahasiswa,

Ardhina Permata Sari

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya tulis ini Saya persembahkan kepada:

Allah SWT atas kemudahan jalan yang diberikan-Nya, atas cinta-Nya dan karunia-Nya yang tak pernah berhenti kepada hamba

Rasulullah Muhammad SAW yang senantiasa mencintai umatnya

Ibunda (**Sri Chayati**) dan Ayahanda (**Sarwandi**) yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan baik secara materil maupun moril. Karya Tulis Ini tidak akan cukup untuk membalas semua jasa kalian, dan tak lupa untuk saudara laki-laki yang sangat Saya sayangi (**Ardian Jati Permana**)

Semua keluarga di pacitan (Nenek, Paman, Bibi) dan semua yang sudah memberikan dukungan selama Saya menjalani kuliah, yang selalu menanti kepulangan Saya. Untuk keluarga jauh **Om Samno hadi, Sukini, Rizka Anisah dan Pak Agus** yang selalu memberikan Saya semangat untuk segera menyelesaikan Karya tulis Ini.

Selain itu Saya persembahkan kepada sahabat-sahabat Saya. Sahabat wanita Saya selama 4 tahun yang penuh cerita yaitu: **Hafidha, Zerlinda dan Ma'rifatul**. Sahabat-sahabat sebimbangan yang selalu memberikan semangat, yang selalu menguatkan **Ani, Zolfika, Hasrul dan Ayu**. Sahabat jauh yang sangat saya sayangi **Nurul dan Anton**. Tidak lupa untuk kos putri familia tempat tidur selama 4 tahun ini.

Untuk semua teman-teman **PSIK 2012** trimakasih untuk semua ceritanya selama 4 tahun ini semoga kita semua menjadi orang yang bermanfaat dan sukses.

Dan semua pihak yang membantu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak bisa Saya sebutkan satu persatu

Terimakasih ^__^

MOTTO HIDUP

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang

“Bacalah dengan (menyebut) nama Rabbmu Yang menciptakan, Dia telah menciptakan manusia dari segumpal darah. Bacalah, dan Rabbmulah Yang Maha Pemurah. Yang mengajar (manusia) dengan perantaran qalam (pena). Dia mengajar kepada manusia apa yang tidak diketahuinya.”

(QS. Al ‘Alaq: 1-5)

Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”

(QS. Al-Insyirah: 5-6)

Entah akan berkarir atau menjadi ibu rumah tangga, seorang wanita wajib berpendidikan tinggi karena ia akan menjadi ibu. Ibu-ibu cerdas akan menghasilkan anak-anak cerdas ~ Dian Sastrowardoyo

Pengalaman dapat menjadi guru yang terbaik dan buanglah ingatan tentang hal yang buruk jika itu memupuk dengki di dalam hati

“Kita hanyalah makhluk hidup, partikel-partikel debu yang beterbangan berputar-putar di dalam kehampaan abadi dan tak terhingga. Diri kita hanya untuk menyerah dan patuh. Jika kita mencintai, cinta kita juga tidak berasal dari kita, juga bukan kepunyaan kita. Sekiranya kita bahagia, kebahagiaan kita tidaklah dalam diri kita, tapi dalam kehidupan itu sendiri” (Kahlil-Gibran)

Pengetahuan tidaklah cukup; kita harus mengamalkannya. Niat tidaklah cukup; kita harus melakukannya. ~ Johann Wolfgang von Goethe

The only easy day is yesterday, but life for tomorrow not yesterday

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Ardhina Permata Sari

NIM : 20120320042

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 26 Agustus 2016

Yang membuat pernyataan,

(Ardhina Permata Sari)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini. Sholawat dan salam tak lupa penulis curahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW.

Ucapan terima kasih ingin penulis haturkan kepada pihak-pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan proposal karya tulis ini, khususnya kepada:

1. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An.,M.Kes selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Sri Sumaryani S.Kep.,Ns., M.Kep., Sp.Mat., HNC selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Fahni Haris, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku dosen pembimbing yang telah membimbing Saya hingga menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Erfin Firmawati, S.Kep., MNS selaku penguji yang telah memberikan saran dan masukannya untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Keluarga besar, sahabat, teman-teman yang selalu memberikan dukungan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis sadar masih banyak kekurangan dalam penulisan karya tulis ilmiah ini, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan bimbingan, kritik dan saran demi kemajuan bersama. Akhir kata penulis ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Yogyakarta, 26 Agustus 2016

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR SKEMA DAN TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori.....	10
1. Nyeri	10
2. Perawatan Luka	18
3. TeKnik Relaksasi	24
4. Murrottal	27
B. Kerangka Konsep	30
C. Hipotesis	31
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	32
B. Populasi dan Sampel Penelitian	33
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	35
D. Variabel Penelitian	35
E. Definisi Operasional.....	36
F. Instrumen Penelitian.....	37
G. Cara Pengumpulan Data	38
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	41
I. Analisa Data.....	43
J. Etik Penelitian	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Wilayah Penelitian	44
B. Hasil Penelitian	45
C. Pembahasan	49
D. Kelemahan dan Kekuatan Penelitian.....	54

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	62
B. Saran	63

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR SKEMA DAN TABEL

Skema 1. Kerangka konsep	30
Skema 2. Hubungan antar variabel	35
Tabel 1. Desain penelitian <i>two group pre-post test</i>	30
Tabel 2. Definisi operasional	36
Tabel 3. Distribusi frekuensi karakteristik responden	46
Tabel 4. Gambaran tingkat nyeri responden	47
Tabel 5. Hasil uji <i>Wilcoxon</i>	48
Tabel 6. Hasil uji <i>Mann-Whitney U</i>	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Skala Pengukur Nyeri VAS	15
Gambar 2. Skala Pengukur Nyeri NRS.....	15
Gambar 3. Skala Pengukur Nyeri FRS	16

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3. Surat Kelayakan Etik Penelitian
- Lampiran 4. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Lembar Kuesioner
- Lampiran 7. Lembar prosedur pelaksanaan teknik relaksasi nafas dalam
- Lampiran 8. Lembar prosedur pelaksanaan murrotal
- Lampiran 9. Hasil pengukuran nyeri kelompok nafas dalam dan murrotal
- Lampiran 10. Hasil olah data