

LAMPIRAN



Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Status: Terakreditasi B
DIRJEN DIKTI/DEPKEMAS
NO. 071/Akre/PN/II/2015

Nomor: 057/B.4-III/XI/2015
Hal : Survey Pendahuluan
Lamp. : -0-

Kepada Yth. :
Direktur RS PKU Muhammadiyah Bantul Yogyakarta
di
YOGYAKARTA.

Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Pimpinan Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, memohon ijin :



N a m a : Ardhina Permata Sari
Nomor Mahasiswa. : 2012 032 0042
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Untuk mengadakan Survey Pendahuluan pada Instansi yang Bapak/Ibu pimpin dalam rangka persiapan penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) sebagai akhir studi Sarjana Keperawatan (S1). “(Perbandingan Teknik Relaksasi Dan Murottal Terhadap Intensitas Nyeri Saat Wound Care Pada Pasien Post Op).”

Demikian, atas perkenan dan kerjasama yang diberikan diucapkan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 12 Nopember 2015
Ketua Prodi PSIK FKIK UMY



Sri Sumaryani, Ns.,M.Kep.,Sp.Mat.,HNC. 

Kampus:

Jl. Lingkar Selatan, Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta 55183

Handwritten signature/initials



Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Status: Terakreditasi A
SK BAN-PT
No. 851/SK/BAN-PT/IAK-SURV/PN/III/2015

Nomor : 009 /B.4-III / VI /2016
Hal : **Permohonan Surat Ijin Penelitian**
Lamp. : -0-

Kepada Yth. :
Direktur RS PKU Muhammadiyah Bantul Yogyakarta
di-
YOGYAKARTA.

Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Bersama ini kami sampaikan dengan hormat, bahwa untuk memperoleh derajat sarjana Keperawatan, mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta diberi tugas Penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI). Untuk itu diperlukan penelitian di lapangan guna mendapatkan kebenaran dalam penulisan.

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mohon mahasiswa tersebut di bawah ini dapat diijinkan untuk mencari data dan informasi sebagai penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Nama : **Ardhina Permata Sari**
NIM : **2012032 0042**
Pembimbing : **Fahmi Haris, S.Kep., Ns., M.Kep**

Judul KTI : **“(Pengaruh Teknik Nafas Dalam dan Murottal Terhadap Skala Nyeri Saat Perawatan Luka Pada Pasien Post Operasi di RS PKU Muhammadiyah Bantul).”**

Demikian surat permohonan ijin ini kami ajukan, atas terkabulnya serta kerjasamanya yang baik kami ucapkan terima kasih.

Wasalamu 'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 16 Juni 2016
Ketua Prodi PSIK FKIK UMY

Sri Sumaryani, Ns., M.Kep., Sp.Mat., HNC. *f*

Kampus:



SURAT IZIN PENELITIAN

No. : 1381/KET/B/06.16

Assalaamu'alaikum wr. wb.

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : dr. Widiyanto Danang Prabowo, MPH
Jabatan : Direktur Utama
Instansi : RSU PKU Muhammadiyah Bantul
Alamat : Jl. Jenderal Sudirman No. 124 Bantul

dengan ini memberikan izin kepada:


Nama : Ardhina Permata Sari
NIM : 20120320042
Prodi : S1 Keperawatan
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Institusi : Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

untuk melakukan penelitian di RSU PKU Muhammadiyah Bantul guna penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul "**Pengaruh Teknik Nafas Dalam dan Murottal Terhadap Skala Nyeri saat Perawatan Luka pada Pasien Post Operasi di RSU PKU Muhammadiyah Bantul**".

Demikian surat ijin Penelitian ini kami buat agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Wassalaamu'alaikum wr. wb.

Bantul, ~~20~~ Juni 2016
Direktur Utama


dr. Widiyanto Danang Prabowo, MPH
NBM. 1.067.920

Tembusan :

– Manajer/Ka.Inst/Sic/Ru/Koord. Ruang Terkait

Layanan dan Bina



Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

**SURAT KETERANGAN
KELAYAKAN ETIKA PENELITIAN**

Nomor : 171/EP-FKIK-UMY/VI/2016

Komisi Etika Penelitian Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang terdiri atas :

1. Prof. dr.H. Djauhar Ismail, Sp.A(K), Ph.D.
2. Prof.Dr.dr.H. Soewito A, Sp.THT-KL
3. drg. Ana Medawati, M.Kes
4. drh. Tri Wulandari, M.Kes
5. Dr. dr. Titiek Hidayati, M. Kes
6. Dr. dr. Tri Wahyuliati, Sp. S., M. Kes
7. Titih Huriah, Ns., M. Kep., Sp. Kom
8. Dr. drg. Tita Ratya Utari, Sp. Ort
9. Sabtanti Harimurti, Ph. D., Apt
10. Dr. dr. Arlina Dewi, MMR
11. Yuni Permatasari Istanti, S. Kep. Ns., Sp. KMB
12. Dra. Irma Risdiyana, Apt., MPH
13. dr. Inayati Habib, Sp. MK., M. Kes

Telah mengkaji permohonan kelayakan etika penelitian yang diajukan oleh :

Nama Peneliti : Ardhina Permata Sari
NIM : 20120320041
Judul Penelitian : Pengaruh Teknik Nafas Dalam dan Murottal Terhadap Skala Nyeri Saat Perawatan Luka Pada Pasien *Post Operasi* di RS PKU Muhammadiyah Bantul
Pada Tanggal : 04 Juni 2016
Dengan Hasil : Layak Etik

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 07 Juni 2016


Sekretaris,

Dr. dr. Titiek Hidayati, M. Kes

Kampus:

Jl. Lingkar Selatan, Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta 55183
Telp. (0274) 387656 ext. 213, 7491350 Fax. (0274) 387658

Lampiran 4

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Yogyakarta, 2016

Kepada Yth.Sdra/i Responden

Di FKIK UMY

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ardhina Permata Sari

NIM : 20120320042

Adalah mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang akan melaksanakan penelitian dengan judul **“Pengaruh Teknik Nafas Dalam dan Murrotal terhadap Skala Nyeri saat Perawatan Luka pada Pasien *Post Operasi*”**.

Peneliti memohon dengan hormat kepada saudara/i untuk bersedia menjadi responden dan mau mengisi data serta memberikan tanggapan yang layak dengan sejujur-jujurnya untuk kepentingan ilmu pengetahuan. Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat apapun bagi semua responden. Kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian.

Atas perhatian dan kesediannya, saya ucapkan terima kasih.

Peneliti

Lampiran 5

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Menyatakan bersedia untuk menjadi responden pada penelitian yang akan dilakukan oleh Ardhina Permata Sari Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang berjudul **“Pengaruh Teknik Nafas Dalam dan Murrotal terhadap Skala Nyeri saat Perawatan Luka pada Pasien *Post Operasi*”**. Dan saya akan mengikuti proses penelitian serta menjawab kuesioner sejujur-jujurnya.

Oleh karena itu, saya menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi responden pada penelitian ini dengan suka rela dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 2016

Responden

(.....)

Lampiran 6

KUESIONER PENELITIAN

PENGARUH TEKNIK NAFAS DALAM DAN MURROTTAL TERHADAP SKALA NYERI SAAT PERAWATAN LUKA PADA PASIEN *POST OPERASI* DI RSU PKU MUHAMMADIYAH BANTUL

A. DATA DEMOGRAFI

Petunjuk : jawaban akan diisi oleh peneliti berdasarkan wawancara dengan responden dan dituliskan pada tempat yang disediakan.

1. Tanggal/waktu penelitian :
2. Nama responden :
3. Usia :
4. Jenis Kelamin :

B. SKALA NYERI SEBELUM INTERVENSI DILAKUKAN

Petunjuk:

1. Diisi oleh peneliti

Berikan tanda (\surd) pada tanda kurung yang sesuai tindakan yang dilakukan

() Teknik Relaksasi Nafas Dalam

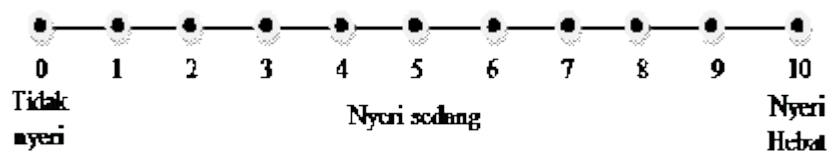
() Murrottal

2. Pada skala ini diisi oleh peneliti setelah responden menunjukkan angka berapa nyeri yang dirasakan dengan menggunakan skala nyeri numerik (0-10) yaitu :

1. 0 : Tidak nyeri
2. 1-3 : Nyeri ringan
3. 4-6 : Nyeri sedang
4. 7-10 : Nyeri berat

Tanyakan kepada responden pada angka berapa nyeri yang dirasakannya dengan menunjukkan posisi garis yang sesuai untuk menggambarkan nyeri yang dirasakan oleh responden sebelum intervensi dilakukan dengan membuat tanda (X) pada skala yang telah disediakan

Sebelum dilakukan tindakan (intervensi)



C. SKALA NYERI SETELAH INTERVENSI DILAKUKAN

Petunjuk:

1. Diisi oleh peneliti

Berikan tanda (\surd) pada tanda kurung yang sesuai tindakan yang dilakukan

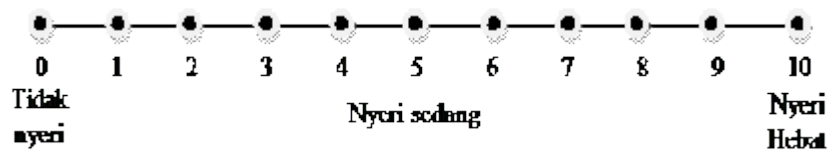
() Teknik Relaksasi Nafas Dalam

() Murrottal

2. Pada skala ini diisi oleh peneliti setelah responden menunjukkan angka berapa nyeri yang dirasakan dengan menggunakan skala nyeri numerik (0-10) yaitu :

3. 0 : Tidak nyeri
4. 1-3 : Nyeri ringan
5. 4-6 : Nyeri sedang
6. 7-10 : Nyeri berat

Setelah dilakukan tindakan (intervensi)



Tanyakan kepada responden pada angka berapa nyeri yang dirasakannya dengan menunjukkan posisi garis yang sesuai untuk menggambarkan nyeri yang dirasakan oleh responden sebelum intervensi dilakukan dengan membuat tanda (X) pada skala yang telah disediakan

Lampiran 7

LEMBAR PROSEDUR PELAKSANAAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM

1. Definisi Teknik Relaksasi Nafas Dalam

Teknik relaksasi nafas dalam merupakan suatu bentuk asuhan keperawatan, yang dalam hal ini perawat mengajarkan kepada klien bagaimana cara melakukan nafas dalam, nafas lambat (menahan inspirasi secara maksimal) dan bagaimana menghembuskan nafas secara perlahan, Selain dapat menurunkan intensitas nyeri, teknik relaksasi nafas dalam juga dapat meningkatkan ventilasi paru dan meningkatkan oksigenasi darah (Smeltzer & Bare, 2002).

2. Tujuan Teknik Relaksasi Nafas Dalam

Untuk meningkatkan ventilasi alveoli, memelihara pertukaran gas, meningkatkan efisiensi batuk, mengurangi stress fisik maupun emosional yaitu dapat menurunkan intensitas nyeri dan mengurangi kecemasan (Smeltzer & Bare, 2002).

3. Tahap Persiapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam

- a. Persiapan lingkungan: ciptakan lingkungan tenang dan nyaman
- b. Persiapan responden atau klien: klien dalam keadaan rileks

4. Tahap Pelaksanaan Teknik Relaksasi Nafas Dalam

- a. Atur posisi klien agar rileks, tanpa beban fisik. Posisi dapat duduk atau jika tidak mampu dapat berbaring di tempat tidur.

- b. Instruksikan klien untuk menarik atau menghirup nafas dalam dari hidung sehingga rongga paru-paru terisi oleh udara melalui hitungan 1, 2, 3, 4 kemudian ditahan sekitar 5-10 detik.
- c. Instruksikan klien untuk menghembuskan nafas, hitung sampai tiga secara perlahan melalui mulut.
- d. Instruksikan klien untuk berkonsentrasi dan pusatkan pada rasa nyeri yang dirasakannya, bisa dengan memejamkan mata.
- e. Anjurkan untuk mengulangi prosedur hingga nyeri terasa berkurang.
- f. Ulangi sampai 15 kali, dengan selingi istirahat singkat setiap 5 kali.
- g. Lakukan maksimal 10 menit.

Lampiran 8

LEMBAR PROSEDUR PELAKSANAAN TEKNIK DISTRAKSI (MURROTTAL)

1. Pengertian

Terapi murrottal adalah rekaman suara Al-Qur'an yang dilagukan oleh seorang qori' atau qori'ah (pembaca Al-Qur'an). Lantunan Al-Qur'an secara fisik mengandung unsur suara manusia.

2. Tujuan

Tujuan terapi murrottal adalah untuk menurunkan hormon-hormon stres, mengaktifkan hormon endorfin alami, meningkatkan perasaan rileks, dan mengalihkan perhatian dari rasa takut, cemas dan tegang, memperbaiki sistem kimia tubuh sehingga menurunkan tekanan darah serta memperlambat pernafasan, detak jantung, denyut nadi, dan aktivitas gelombang otak.

3. Manfaat

- a. Mendengarkan bacaan ayat-ayat Al-Qur'an dengan tartil akan mendapatkan ketenangan jiwa.
- b. Lantunan Al-Qur'an secara fisik mengandung unsur suara manusia, suara manusia merupakan instrumen penyembuhan yang menakjubkan dan alat yang paling mudah dijangkau.

4. Tahap persiapan

a. Persiapan Responden

Responden dan keluarga (jika ada yang mendampingi) diberikan penjelasan tentang hal-hal yang akan dilakukan

- b. Persiapan Alat
 - 1) *Earphone / handsfree*
 - 2) MP3/Handphone yang berisikan rekaman ayat suci Al-Qur'an (Murrotal)
 - c. Persiapan Peneliti
 - 1) Menyiapkan alat dan mendekat ke arah pasien
 - 2) Mencuci tangan
 - d. Persiapan Lingkungan
 - 1) Memastikan lingkungan tenang dan nyaman dan minimalkan gangguan dari luar
 - 2) Memastikan privasi klien terjaga
5. Tahap pelaksanaan
- a. Mencuci tangan
 - b. Menghubungkan earphone dengan MP3/Tablet berisikan murrotal (Al-fatihah)
 - c. Pasien duduk atau berbaring diatas tempat tidur
 - d. Letakkan earphone di telinga kiri dan kanan
 - e. Dengarkan murottla (Al-fatihah) selama 10 menit

Lampiran 9

Hasil Pengukuran Nyeri pada Kelompok Nafas Dalam dan Murrottal

Hasil pengukuran skala nyeri pada pasien *post* operasi saat perawatan luka sebelum dan sesudah dilakukan intervensi nafas dalam dan murrottal diukur dengan menggunakan Skala Penilaian Numerik (*Numeric Rating Scale, NRS*). Hasil ukur dikelompokkan menjadi: 0 berarti tidak nyeri, 1-3 nyeri ringan, 4-6

nyeri sedang dan 7-10 nyeri berat.

RESPONDEN	Nafas Dalam		Murrottal	
	Sebelum	Sesudah	Sebelum	Sesudah
1	6	3	6	5
2	5	3	5	3
3	4	3	4	3
4	5	3	5	3
5	5	2	6	4
6	4	2	4	3
7	6	4	5	4
8	6	3	6	4
9	6	5	5	3
10	5	3	5	3
11	4	3	4	2
12	4	3	5	3
13	6	4	6	4
14	5	3	5	3
15	4	2	4	2
16	5	4	4	3
17	4	2	5	2
18	4	2	4	2

Lampiran 10

HASIL OLAH DATA

DATA DEMOGRAFI RESPONDEN

Frequencies

Statistics

		Usia Nafas Dalam	Usia Murrottal
N	Valid	18	18
	Missing	0	0

Frequency Table

Usia Nafas Dalam

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Remaja Akhir	1	5.6	5.6	5.6
	Dewasa Awal	5	27.8	27.8	33.3
	Dewasa Akhir	4	22.2	22.2	55.6
	Lansia Awal	4	22.2	22.2	77.8
	Lansia Akhir	4	22.2	22.2	100.0
	Total	18	100.0	100.0	

Usia Murrottal

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Remaja Akhir	1	5.6	5.6	5.6
	Dewasa Awal	7	38.9	38.9	44.4
	Dewasa Akhir	7	38.9	38.9	83.3
	Lansia Awal	2	11.1	11.1	94.4

Lansia Akhir	1	5.6	5.6	100.0
Total	18	100.0	100.0	

Frequencies

Statistics

		JenisKelamin_N afasDalam	JenisKelamin_M urrottal
N	Valid	18	18
	Missing	0	0

Frequency Table

JenisKelamin_NafasDalam

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	12	66.7	66.7	66.7
	Perempuan	6	33.3	33.3	100.0
Total		18	100.0	100.0	

JenisKelamin_Murrottal

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	10	55.6	55.6	55.6
	Perempuan	8	44.4	44.4	100.0
Total		18	100.0	100.0	

DATA JENIS OPERASI

Frequencies

Statistics

		Jenisop_ND	Jenisop_murotal
N	Valid	18	18
	Missing	0	0

Frequency Table

Jenisop_ND

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Abses perineal	1	5.6	5.6	5.6
	Apendiktomi	5	27.8	27.8	33.3
	CA Mamae	1	5.6	5.6	38.9
	Abses Inguinal	3	16.7	16.7	55.6
	Kolostomi	3	16.7	16.7	72.2
	Prostaktomi	1	5.6	5.6	77.8
	hernia umbilikal	1	5.6	5.6	83.3
	hernia femoral	1	5.6	5.6	88.9
	Hemoroid	2	11.1	11.1	100.0
	Total	18	100.0	100.0	

Jenisop_murotal

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Abses Perineal	4	22.2	22.2	22.2
	Apendiktomi	3	16.7	16.7	38.9
	CA mame	2	11.1	11.1	50.0

Abses Inguinal	2	11.1	11.1	61.1
Kolostomi	2	11.1	11.1	72.2
Prostaktomi	1	5.6	5.6	77.8
Hernia Umbilikal	2	11.1	11.1	88.9
Hernia femoral	1	5.6	5.6	94.4
Hemoroid	1	5.6	5.6	100.0
Total	18	100.0	100.0	

UJI WILCOXON

NPar Tests

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum	Percentiles		
						25th	50th (Median)	75th
PreTest_NafasDalam	18	4.89	.832	4	6	4.00	5.00	6.00
PostTest_NafasDalam	18	3.00	.840	2	5	2.00	3.00	3.25

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
PostTest_NafasDalam -	Negative Ranks	18 ^a	9.50	171.00
PreTest_NafasDalam	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	0 ^c		
	Total	18		

a. PostTest_NafasDalam < PreTest_NafasDalam

b. PostTest_NafasDalam > PreTest_NafasDalam

c. PostTest_NafasDalam = PreTest_NafasDalam

Test Statistics^b

	PostTest_Nafas Dalam - PreTest_NafasD alam
Z	-3.810 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

NPar Tests

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimu m	Maximum	Percentiles		
						25th	50th (Median)	75th
PreTest_Murrottal	18	4.89	.758	4	6	4.00	5.00	5.25
PostTest_Murrott al	18	3.11	.832	2	5	2.75	3.00	4.00

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
PostTest_Murrottal -	Negative Ranks	18 ^a	9.50	171.00
PreTest_Murrottal	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	0 ^c		
	Total	18		

a. PostTest_Murrottal < PreTest_Murrottal

b. PostTest_Murrottal > PreTest_Murrottal

c. PostTest_Murrottal = PreTest_Murrottal

Test Statistics^b

	PostTest_Murrot tal - PreTest_Murrott al
Z	-3.866 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

Mann-Whitney Test**Ranks**

	Kelompok post test	N	Mean Rank	Sum of Ranks
skala post test 1	Kelompok Nafas Dalam	18	17.78	320.00
	Kelompok Murotal	18	19.22	346.00
	Total	36		

Test Statistics^b

	skala post test 1
Mann-Whitney U	149.000
Wilcoxon W	320.000
Z	-.445
Asymp. Sig. (2-tailed)	.656
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.696 ^a

a. Not corrected for ties.

Test Statistics^b

	skala post test 1
Mann-Whitney U	149.000
Wilcoxon W	320.000
Z	-.445
Asymp. Sig. (2-tailed)	.656
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.696 ^a

a. Not corrected for ties.

b. Grouping Variable: Kelompok post test