

GAMBARAN MOTIVASI BERHENTI MEROKOK PADA MAHASISWA TEKNIK MESIN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

Tri Setyawan¹. Dianita Sugiyono, S. Kep., NS., MHID²

1. Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan FKIK UMY
2. Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan FKIK UMY

Program Studi Ilmu Keperawatan., Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan,
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Jl.Brawijaya, Tamantirto, Kasihan,
Bantul, Daerah Istimewa Yogyakarta 55184

Email : trisetyawan1802@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Indonesia merupakan Negara dengan populasi penduduk terbesar ke 4 di dunia dengan jumlah penduduk mencapai 250 juta jiwa. Jumlah perokok di Indonesia saat ini menempati urutan terbesar ketiga di dunia setelah China dan India, dengan proporsi mencapai 35 persen dari total populasi, atau sekira 75 juta jiwa (Depkes, 2011). Menurut data yang dikeluarkan oleh *The Global Adult Tobacco Survey (GATS) Atlas tahun 2015*, jumlah orang yang merokok di Indonesia dengan usia lebih dari 15 tahun sebesar 67% untuk laki-laki dan 3% untuk wanita.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran motivasi berhenti merokok pada mahasiswa Teknik Mesin Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 35 responden dengan pengambilan sampel melalui teknik *purposive sampling*.

Hasil: Penelitian ini menunjukkan bahwa motivasi berhenti merokok pada mahasiswa Teknik Mesin Universitas Muhammadiyah Yogyakarta sangat tinggi yaitu sebanyak 20 orang (57,1%).

Kesimpulan: Berdasarkan analisis data diperoleh motivasi berhenti merokok pada mahasiswa Teknik Mesin Universitas Muhammadiyah Yogyakarta sangat tinggi sebanyak 20 orang (57,1%).

Kata kunci: Rokok, motivasi berhenti merokok.

**DESCRIPTION OF A QUIT SMOKING MOTIVATION CAMPAIGN
AMONG STUDENTS OF THE MECHANICAL ENGINEERING
FACULTY UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Tri Setyawan¹. Dianita Sugiyono, S. Kep., NS., MHID²

School of Nursing. Faculty of Medicine and Health Science.

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Email : trisetawan1802@gmail.com

ABSTRACT

Background: Indonesia is the most population in Southeast Asia and has at 265 million people. The number of cigarette smokers in Indonesia currently ranks as the third largest in the world after China and India, the prevalence of cigarette smoking in Indonesia is 35 percent of the population, or approximately 75 million people (MOH, 2011). According to data cartained in the Global Adult Tobacco Survey (GATS, 2015), the population of adult male population who smoke cigarettes in Indonesia is 67 percent, and 3 percent for women.

Objective: This study aims to describe and analyse the nature of students motivation to cease smoking among students of the Faculty of Mechanical Engineering University of Muhammadiyah Yogyakarta.

Methods: This study is a quantitative descriptive study. The sample in this study were 35 respondents with sampling obtained through the purposive sampling technique.

Results: This study shows that smoking cessation motivation in students at the Faculty of Mechanical Engineering University of Muhammadiyah Yogyakarta is moderately high at (57,1%) of respondents.

Conclusion: Based on data attained in this study, the level of motivation among students of the Faculty of Mechanical Engineering University of Muhammadiyah Yogyakarta to cease cigarette smoking is moderately high (20, 57,1%, n=35).

Keywords: Cigarettes, Motivation to quit smoking.