

LAMPIRAN 1

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth. Calon Responden Penelitian

Di

Tempat

Dengan Hormat,

Saya Mahasiswa Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, bermaksud melaksanakan penelitian dengan Judul “Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Tingkat Demensia Pada Lansia”

Saya berharap partisipasi anda dalam penelitian yang saya lakukan, saya menjamin kerahasiaan dan identitas anda. Informasi yang anda berikan hanya semata-mata digunakan untuk pengembangan ilmu pengetahuan dan tidak di gunakan untuk maksud lain.

Apabila anda bersedia menjadi responden, anda mengisi dan menandatangani lembar persetujuan menjadi responden.

Atas perhatian dan kesediaan anda saya ucapkan terima kasih.

Yogyakarta, 3 Juni 2017
Peneliti

Nu'man Nuryahya Septiana
20150310028

LAMPIRAN 2

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Informed Consent

Saya menyatakan bersedia untuk berpartisipasi dalam pengambilan data atau sebagai responden pada penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Ilmu Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Judul Penelitian : “Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Tingkat Demensia Pada Lansia:

Peneliti : Nu'man Nuryahya Septiana

NIM : 20150310028

Saya percaya yang saya informasikan dijamin kerahasiaannya. Demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian.

Peneliti

Juli, 2017
Responden

Nu'man Nuryahya Septiana
20150310028

LAMPIRAN 3**Mini Mental State Examination (MMSE)**

Nama :

Jenis Kelamin :

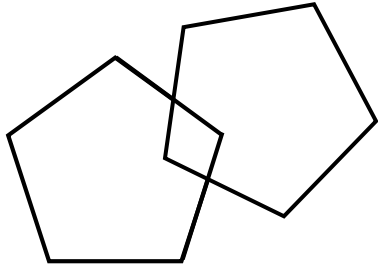
Umur :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Pemeriksa :

Tanggal:

Nilai Maks	Nilai	Tes
5		Sekarang tahun? Musim? Bulan? Tanggal? Hari apa?
5		Kita sekarang dimana Negara? Provinsi? Kota? Rumah? Lantai?
3		Sebutkan 3 buah nama benda (jeruk, uang, mawar), tiap benda 1 detik, pasien disuruh mengulangi ketiga nama benda tadi. Nilai 1 untuk tiap nama benda yang benar. Ulangi sampai pasien dapat menyebutkan dengan benar dan catat jumlah pengulangan.
5		Kurangi 100-7. Nilai 1 untuk tiap jawaban yang benar. Hentikan setelah 5 jawaban. Atau suruh pasien mengeja terbalik kata "WAHYU" (Nilai diberi pada huruf yang benar sebelum kesalahan; misalnya UYAHW =2)
3		Pasien disuruh menyebut kembali 3 nama benda di atas
2		Pasien disuruh menyebut nama benda yang ditunjukkan (pensil, buku)
1		Pasien disuruh mengulang kata-kata " tanpa kalau dan atau tapi"
3		Pasien disuruh melakukan perintah : " Ambil kertas ini dengan tangan kanan, lipatlah menjadi dua dan letakkan di lantai"
1		Pasien disuruh membaca dan melakukan perintah "PEJAMKANLAH MATA ANDA"
1		Pasien disuruh menulis spontan
1		Silahkan salin gambar ini 
30		Total

LAMPIRAN 4

General Practice Physical Activity Questionnaire (GPPAQ)

Tanggal :

Nama :

1. Sebutkan jenis dan jumlah aktivitas fisik yang melibatkan pekerjaan anda

		Tandai satu kotak saja
a	Saya tidak bekerja (mis. Pensiun, pensiun karena alasan kesehatan, menganggur, karir penuh waktu, dll.)	
b	Saya habiskan seluruh waktu berkerja saya dengan duduk (seperti dalam sebuah kantor)	
c	Saya habiskan seluruh waktu bekerja saya dengan berdiri atau berjalan. Namun pekerjaan saya tidak memerlukan kerja fisik yang menegangkan (mis. penjaga toko, tukang pangkas, satpam, pengasuh anak, dll.)	
d	Pekerjaan saya melibatkan pekerjaan fisik, termasuk menangani benda-benda yang berat dan menggunakan alat-alat (mis. tukang pipa, tukang listrik, tukang kayu, perawat rumah sakit, tukang kebun, pengantar paket pos, dll.)	
e	Pekerjaan saya melibatkan aktivitas fisik yang berat, termasuk menangani alat-alat berat (mis. pemasang perancah, pekerja bangunan, pengumpul sampah, dll.)	

2. Pada minggu lalu, berapa jam anda menghabiskan waktu di setiap aktivitas berikut?

Jawablah apakah anda sedang bekerja atau tidak.

Tandai hanya satu kotak pada setiap baris.

		Tidak	Sebagian tapi kurang dari 1 jam	1 jam tapi kurang dari 3 jam	3 jam atau lebih
a	Gerak badan seperti berenang, jogging, aerobik, bola kaki, tenis, senam				
b	Bersepeda, termasuk bersepeda ke tempat kerjadan di waktu senggang				
c	Jalan kaki, termasuk berjalan ke tempat kerja,berbelanja, jalan-jalan, dll				
d	Bekerja di rumah/menjaga anak				
e	Berkebun				