

# PENGETAHUAN REMAJA TENTANG PERILAKU MENJAGA KESEHATAN REPRODUKSI

Nidaul Hasanah<sup>1</sup>, Nur Azizah Indriastuti<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Mahasiswa Ilmu Keperawatan UMY, Dosen Ilmu Keperawatan UMY<sup>2</sup>  
Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan,  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Jl. Brawijaya, Kasihan, Bantul,  
Daerah Istimewa Yogyakarta (55183), Indonesia

E-mail : [nidahsn24@gmail.com](mailto:nidahsn24@gmail.com)

---

## Intisari

**Latar Belakang :** Peningkatan masalah kesehatan reproduksi yang terjadi pada remaja salah satu penyebabnya adalah kurang pengetahuan, dimana pengetahuan merupakan faktor yang mempengaruhi perilaku remaja dalam menjaga kesehatan reproduksi sehingga perlu adanya tindak lanjut untuk meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan reproduksi. Akan tetapi, perlu diperhatikan juga dengan informasi yang diperoleh remaja, informasi yang tidak benar akan mempengaruhi remaja berperilaku yang tidak benar pula sehingga penting bagi remaja memiliki pengetahuan dimana remaja dapat menghindari perilaku- perilaku menyimpang pada kesehatan reproduksi. **Tujuan Penelitian :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan remaja terhadap perilaku menjaga kesehatan reproduksi pada remaja. **Metode Penelitian :** Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi dan teknik *purpose sampling*. Pengambilan data dilakukan dengan melakukan wawancara mendalam kepada partisipan dibantu dengan instrument panduan wawancara yang berisi pertanyaan terbuka dimana terdapat lima partisipan pada penelitian ini. Keabsahan data dilakukan oleh triangulasi sumber. Penelitian menggunakan analisis data dengan tujuh tahapan Colaizzi. **Hasil Penelitian :** Hasil penelitian ini menunjukkan pengetahuan dalam menjaga kesehatan reproduksi pada remaja adalah pengetahuan yang baik dimana remaja menjadi lebih mengetahui terkait kesehatan reproduksi. **Kesimpulan :** Kesimpulan yang didapat pada penelitian ini yaitu remaja mengetahui bahwa pengetahuan dapat mempengaruhi perilaku remaja dalam menjaga kesehatan reproduksi dimana pentingnya pengetahuan menjaga kesehatan reproduksi menurut partisipan agar terhindar dari resiko- resiko yang menyebabkan permasalahan-permasalahan pada sistem kesehatan reproduksi.

**Kata Kunci :** *Pengetahuan, Perilaku, Kesehatan Reproduksi, Remaja*

# ADOLESCENT KNOWLEDGE ABOUT BEHAVIOR OF MAINTAINING REPRODUCTIVE HEALTH

Nidaul Hasanah<sup>1</sup>, Nur Azizah Indriastuti<sup>2</sup>

<sup>1</sup>UMY Nursing Student, UMY Nursing Lecturer<sup>2</sup>  
School of Nursing, Faculty of Medicine and Health Science,  
Muhammadiyah University of Yogyakarta, Jl. Brawijaya, Kasihan, Bantul,  
Daerah Istimewa Yogyakarta (55183), Indonesia

*E-mail : [nidahsn24@gmail.com](mailto:nidahsn24@gmail.com)*

---

## Abstract

**Background:** Increased reproductive health problem that occurring in adolescents is one of the causes is lack of knowledge, where knowledge is a factor that influence adolescent behavior in maintaining reproductive health, thus it is necessary to follow-up to improve knowledge about reproductive health. However, it should be noted also with information obtained by adolescents, incorrect information will affect adolescents to behave improperly so it is important for adolescents to have knowledge in which adolescents can avoid deviant behaviors on reproductive health. **Research Objective:** This study aims to determine adolescent of knowledge on the behavior of maintaining reproductive health in adolescents. **Research Methods:** This study used a qualitative method with a phenomenological approach and purpose sampling technique. Data retrieval is conducted by conducting in-depth interviews with participants assisted with an interview guide instrument containing open questions where there were four participants in this study. The validity of the data is done by source triangulation. The study used data analysis with seven stages of Colaizzi. **Research Results:** The results of this study indicate knowledge in maintaining reproductive health in adolescents is good knowledge where adolescents become more aware about reproductive health. **Conclusion:** The conclusion obtained in this study is that adolescents know that knowledge can influence adolescent behavior in maintaining reproductive health where the importance of knowledge to maintaining reproductive health according to participants to avoid the risks that cause problems in the reproductive health system.

**Keywords:** *Knowledge, Behavior, Reproductive Health, Adolescent*