

BAB V

KESIMPULAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang didapat dari hasil penelian dengan judul “Analisis Faktor- faktor yang Mempengaruhi Perilaku Menjaga Keshatan Reproduksi” diantaranya yaitu :

1. Terdapat enam faktor yang mempengaruhi perilaku dalam menjaga kesehatan reproduksi pada remaja adalah pengetahuan, sikap, pendidikan, keberadaan pengurus kesehatan, lingkungan tempat tinggal remaja, dan usia.
2. Pengetahuan yang baik dalam menjaga kesehatan reproduksi pada remaja.
3. Sikap yang baik dalam menjaga kesehatan reproduksi pada remaja.
4. Pendidikan yang baik dalam menjaga kesehatan reproduksi pada remaja.
5. Adanya pengurus kesehatan yang melakukan tugas sesuai dengan perannya.
6. Lingkungan yang bersih dan sehat dalam menjaga kesehatan reproduksi pada remaja.
7. Usia remaja yang semakin bertambah maka semakin baik pula perilaku remaja dalam menjaga kesehatan reproduksi.

B. Saran

Saran yang direkomendasikan dari hasil penelitian ini adalah :

1. Remaja santri

Remaja santri diharapkan dapat mengetahui faktor-faktor apa saja yang mempengaruhi perilaku dalam menjaga kesehatan reproduksi di pondok pesantren sehingga ketika sudah mengetahui remaja santri dapat menerapkannya di kehidupan sehari-hari.

2. Pesantren

Hasil penelitian ini diharapkan menjadi sumber dasar atau panduan dalam pembuatan program terkait dengan penerapan menjaga kesehatan reproduksi bagi remaja santri di pondok pesantren.

3. Keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi dalam praktek asuhan keperawatan di bidang maternitas untuk meningkatkan kualitas hidup remaja dalam menjaga kesehatan reproduksi.

4. Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan sebagai data dasar dan data acuan ketika akan melakukan penelitian tentang faktor- faktor yang lebih dominan terhadap perilaku menjaga kesehatan reproduksi untuk penelitian selanjutnya dan metode penelitian yang lain.