

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Pola konsumsi makanan kariogenik per minggu tertinggi yaitu konsumsi snacks dengan rata-rata konsumsi lebih dari 3 kali per minggu dengan mean DMFT sebesar 9,29. Pola konsumsi minuman kariogenik per minggu tertinggi yaitu konsumsi teh kemasan dengan rata-rata konsumsi > 3 kali per minggu dengan mean DMFT sebesar 9,27.
2. *Mean* DMFT masyarakat Dusun Pendul sebesar 7,89 yang berarti bahwa setiap responden memiliki karies gigi sebanyak 8.
3. Semakin tinggi frekuensi konsumsi makanan kariogenik, tingkat karies gigi cenderung meningkat.

B. Saran

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti lebih detail lagi mengenai faktor resiko lainnya dalam karies gigi.