

DAFTAR PUSTAKA

- Adikusuma, W. Qiyaam, N. Yuliana, F. (2015) *Kepatuhan Penggunaan Obat Antihipertensi di Puskesmas Pagesangan Mataram*. Jurnal Pharmascience Vol 2 no 2.
- Adriaansz, P. (2016). *Hubungan Konsumsi Makanan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Ranomuut Kota Manado*. Ejournal Keperawatan Vol 4 no 1.
- Al – Qur'an
- Almatsier, S. (2007). *Penuntun Diet*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- American Heart Assosiation. (2014). *Understanding anf Managing High Blood Pressure*. Diakses tanggal 9 September 2015 dari httpwww.heart.orgidcgroupsheartpublic@wcm@hcmdocumentsdownloadableucm_461840.pdf.
- Anggara., Febby H.D., Nanang P. (2013). *Faktor-Faktor Berhungan Dengan Tekanan Darah Di Puskesmas Telaga Murni, Cikarang Barat Tahun 2012*. Diakses tanggal 4 Mei 2015 dari httplp3m.thamrin.ac.iduploadartikel%204.%20vol%205%20no%201_feby.pdf.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian: Suatu Proses Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Aris, S. (2011). *Faktor-faktor Resiko Hipertensi Grade II pada Masyarakat (Studi Kasus di Kabupaten Karanganyar)*.
- Ashari, A. (2011). *Perokok Pasif Sebagai Faktor Resiko Hipertensi pada Wanita Usia 40-70 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Tlogo Sari Kulon Kota Semarang*.
- Assegaf., M.A.T. (2015). *Sehat Ala Nabi: 365 Tips Sehat Sesuai Ajaran Rasulullah*. Bandung: Mizan Media Utama
- Association For Utah Community Health. (2014). *Using Effective Health Education Tools To Improve Your Patients Outcome*. Diakses tanggal 20 Januari 2016 dari <https://www.auch.org/training/training-and-event-calendar/auch-partner-training/using-effective-health-education-tools-to-improve-your-patient-outcomes>
- Atika. (2009). *Hubungan Perokok Pasif dengan Terjadinya Hipertensi Pada Penduduk Wanita Usia 30-65 Tahun di dusun Krajan Desa Sumberngepoh Kecamatan Lawang*.

- Blumenthal JA, Babyak MA, Hinderliter A, Watkins LL, Craighead L, Lin PH, et al. (2010) *Effects of the DASH Diet Alone and in Combination With Exercise and Weight Loss on Blood Pressure and Cardiovascular Biomarkers in Men and Women With High Blood Pressure*. Arch Intern Med; 170(2):126 – 135.
- Cekti, C. Dkk. (2008). *Perbandingan Kejadian dan Faktor Resiko Hipertensi Antara RW 18 Kelurahan Penembahan dan RW 1 Kelurahan Kepatehan. Berita Kedokteran Masyarakat*. Vol 24 no 4.
- Cortaz, K. (2008). Hypertension.
- Corwin., E.J. (2009) *Buku Saku Patofisiologi*. Jakarta: ECG
- Dahlan, S. (2013). *Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan*. Edisi 5. Jakarta: Salemba Medika
- Depkes. (2010). InaSh Menyongsong Penuh Penanggulangan Hipertensi. Diakses pada 28 mei 2015. Dari <http://www.depkes.go.id/index.php?option=news&task=viewarticle&sid=2406itemid=2>
- Diyono., Kritanto, B., Prasetyo, C. B. (2013). *Hubungan Antara Pengetahuan Tentang Hipertensi Dengan Perilaku Mengontrol Tekanan Darah Pada Warga Dukuh Bantulan Desa Jembungan Kecamatan Banyudono, Boyolali*. Vol. 1 nomor 2.
- Elvyrah, F., Djarwoto, B., Murtiningsih, B. (2012) *Faktor Resiko Hipertensi pada Wanita Pekerja dengan Peran Ganda Kabupaten Bantul Tahun 2011*. Diakses tanggal 20 Juni 2016 Pukul 00.56
- Fitriani, F dkk. (2012). *Faktor Resiko Kejadian Hipertensi Yang Rawat Jalan Di Rumah Sakit Umum Labuang Baji Makassar*. Diakses tanggal 6 Juni 2015 pukul 16:26 dari <http://library.stikesnh.ac.id/filesdisk13e-library%20stikes%20nani%20hasanuddin--fikafitria-128-1-artikel12.pdf>.
- Frohlich ED. (2013). *Hipertensi The Merck Manual Geriatrics Jilid I*. Tangerang Selatan: Binarupa Aksara Publisier
- Ganong, WF. (2003). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 20. Jakarta: EGC.
- Gilman, AG., Hoffman, BB., Hardman, JG., (2008). *Dasar Farmakologi Terapi*. Jakarta: Penerbit Kedokteran EGC.
- Gray, H dkk. (2005). *Lecture Notes: Kardiologi*. Jakarta: Erlangga.
- Hidayat, A. (2007). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa*. Jakarta: Salemba Medika
- Isselbacher, dkk. (2000). *Prinsip-Prinsip Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta: EGC.

- Irza, S. (2012). *Analisa Faktor Resiko Hipertensi pada Masyarakat Nagari Bungo Tanjung, Sumatra Barat*.
- Jain, R. (2011). *Pengobatan alternatif untuk mengatasi tekanan darah*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Junaedi, E., Yulianti,S., Rinata, M.G. (2013). *Hipertensi kandas berkat herbal*. Jakarta: Fmedia
- Kurniadi,H., Nurrahmani., U. (2014). *Stop Diabetes Hipertensi Kolesterol Tinggi Jantung Koroner*. Yogyakarta : Istana Media
- Lionakis N, Mendrinos, Dimitrios, Sanidas, Elias, Favatas dkk. (2012). Hypertension in the elderly. *World Journal of Cardiology*. 135-47.
- Martiningsih. (2011). *Analisa Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Terjadinya Hipertensi Primer pada Pasien di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Bima Ditinjau Dari Perpektif Keperawatan Self-Care Orem*.
- McFall Jm, Barkley JE, Gordon KL, Burzsminski N, Glickman EL. (2010). Effect of the DASH Diet on Pre- and Stage 1 Hypertensive Individuals in a Free-Living Environment. *Nutrition and Metabolic Insight*.
- Mubarak.,W.I. (2007). *Promosi Kesehatan: Sebuah Proses Belajar Mengajar dalam Pendidikan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Muttaqin, A. (2009). *Pengantar Asuhan Keperawatan Klien Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler*. Jakarta : Salemba Medika
- Nasir, A., Abdul, M. (2011). *Dasar-Dasar Keperawatan Jiwa: Pengantar dan Teori*. Jakarta: Salemba Medika
- National Heart, Lung and Blood Institute. (2011). *Your Guide to Lowering your blood pressure with DASH*. *National Institute of Health*.
- Norman, K.F. (2012). *Pengaruh ceramah kesehatan terhadap kepatuhan dan tekanan darah pasien hipertensi di Puskesmas Kecamatan Beji Kota Depok*. Skripsi strata satu, Universitas Indonesia, Jakarta
- Notoadmodjo,S. (2007). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: PT Rineka Cipta
- Notoatmodjo,S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta
- Nugraheny,B.S.(2012). *Pengaruh Penyuluhan tentang Diet Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan 1 Bantul*. UMY

- Nurafni, H. (2009). *Diet For Muslimah: Kiat Mendapatkan Bentuk Tubuh Ideal*. Bandung: PT Mizan Pustaka
- Nurhumaira, N.S. (2014). Pengaruh Penerapan Pola Diet DASH (*Dietary Approaches to Stop Hypertension*) Terhadap Tekanan Darah Sistolik Dan Diastolik Pada Kelompok Lansia Di Kota Semarang. Strata 1. Universitas Diponegoro. Semarang
- Nurjanah, A. (2012). Hubungan Antara Lama Hipertensi Dengan Angka Kejadian gagal Ginjal Terminal di RSUD Dr. Moewardi Surakarta.
- Nursalam. (2008). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Edisi 2. Jakarta: PT Salemba Medika
- Palmer, A., (2007). Simple Guide Tekanan Darah Tinggi. Jakarta: Erlangga
- Pender, N.J., Murdaugh, C.L., & Parsons, M.A. (2011) *Health promotion in nursing practice* (6th Edition). Boston, MA: Pearson
- Price, S.A., & Wilson, L.M. (2006). *Patofisiologi: konsep klinis dan proses – proses penyakit* (6th edition). Jakarta : EGC
- Potter., Perry. (2005). *Fundamental Keperawatan*. Jakarta: Salemba medika.
- Purniawaty. (2010). Determinan Penyakit Hipertensi di Provinsi Kalimantan Selatan Berdasarkan Riskesdas 2007.
- Rachman, F., Julianti, H.P., & Pramono, D. (2011) *Berbagai faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada lansia*. Skripsi Strata Satu, Universitas Diponegoro, Semarang.
- Rahajeng E, Tuminah S. (2009) Prevalensi Hipertensi dan Determinannya Di Indonesia. Jakarta.
- Rahmayanti EM, Sutjiati E. (2009) Anjuran Kombinasi Diet DASH (*Dietary Approaches To Stop Hypertension*) Dan Diet Rendah Garam Pada Wanita Menopause Dengan Hipertensi. Jurnal Kesehatan, Volume 7, No. 2: 100 – 118.
- Ramayulis, R. (2010). *Menu & resep untuk penderita hipertensi*. Jakarta: Penebar Plus.
- RisKesDas. (2013). *Riset Kesehatan Dasar*. Diakses pada tanggal 29 mei 2015 dari <http://www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Riskesdas%202013.pdf>

- Sacks,F & Campos. M. (2010). *Dietary Therapyin Hypertension*. The New Island Journal Of Medicine. Diakses pada tanggal 24 mei 2015 dari <http://e-resources.pnri.go.id:2057/docview/357096379?pq-origsite=summon>
- Setiasi,S.,dkk.(2010) *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam. Jilid II. Edisi IV*. Jakarta: Interna Publishing
- Smeltzer & Bare. (2002). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah. Volume I. Edisi 8*. Jakarta: ECG
- Soeryoko, H.(2010). *20 Tanaman Obat Populer Penurun Hipertensi*. Yogyakarta: Andi Onset
- Suliha, Herawani, Sumiati, Resnayati. (2010). *Pendidikan Kesehatan dalam Keperawatan*. Jakarta:ECG
- Sutrisno (2013). *Pengaruh Edukasi Perawat Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Purwodadi Kabupaten Grobogan*. UMY
- Teguh, S. (2014). *Pengaruh pemanfaatan teknologi informasi blog edukatif tentang hipertensi dan telepon terhadap perilaku diet hipertensi pada pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Wirobrajan Yogyakarta*. UMY
- Triyanto,AW. (2013). *Hubungan Peran Keluarga Terhadap Perilaku Diet Hipertensi pada Lansia Dengan Hipertensi di Wilayah kerja Puskesmas Pengasih 1 Kabupaten Kulonprogo Yogyakarta*. Yogyakarta: UMY
- Udjianti, J.W. (2010). *Keperawatan Kardiovaskular*. Jakarta : Salemba Medika.
- Umah, Madyastuti, & Rizqiyah., (2012), *Pengaruh pendidikan kesehatan terhadap perilaku diet rendah garam pada pasien hipertensi di Banjarsari, Manyar, Gresik*. Skripsi Strata Satu. Gresik
- Utomo, GT dkk. (2012). *Latihan Senam Aerobik Untuk Menurunkan Berat Badan, Lemak, Dan Kolesterol*. <http://journal/innes.ac.id/sju/id/index.php/jsssf> diakses pada tanggal 5 Juni 2015.
- Vollmer WM, Sacks FM, Ard J, Appel LJ, Bray GA, Morton DGS.(2001). Effect of diet and sodium intake on blood pressure : Sub group analysis of the DASH- sodiumtrial. *Ann Intern Med*. 2001; 135:1019-1028.
- Wahdah, N. (2011). *Menaklukan hipertensi dan diabetes: mendeteksi, mencegah dan mengobati dengan cara medis dan herbal*. Yogyakarta: Multipress.

- Wahyuni. (2013). Hubungan Tingkat Pendidikan dan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi di Kelurahan Jagalan di Wilayah Kerja Puskesmas Pucangawit Surakarta. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia* Vol 1 no 1.
- Weber, M.A., Schiffrin, E.L., White, W.B., Mann, S., Lindholm, L.H., Kenerson, J.G., et al (2014). Clinical Practice guidelines for the management of hypertension in the community a statement by the American society of hypertension and the international society of hypertension. *The Journal of Clinical Hypertension*.
- World Health Organisation. (2013). *A Global Brief on Hypertension Silent Killer Global Public Health Crisis*. WHO. Switzerland di akses pada tanggal 29 mei 2015 pukul 23.15 dari <https://www.google.com/search?q=prevalensi+hipertensi+di+indonesia&ie=utf-8&oe=utf-8#q=global+prevalence+of+hypertension+2013>
- Widyasari, F.D., & Candrasari, A. (2010) Pengaruh pendidikan tentang hipertensi terhadap perubahan pengetahuan dan sikap lansia di Desa Makamhaji Kartasura Sukoharjo. Volume 2, nomor 2. *Biomedika*.