

DAFTAR PUSTAKA

- Adhi. (2012). *Penyebab Siklus Haid Tidak Teratur*. <http://tipskesehatan.web.id>, diakses 23 Oktober 2018.
- Ahrens. (2015). The effect of physical activity across the menstrual cycle on reproductive function. *Ann Epidemiol*. Author manuscript; available in PMC
- Al-Quran surat Al-Baqarah ayat 222.
- Aljadidi, Almutrafi, Bamousa, Alshehri, Alrashidi, Alnijadi. (2016). The *influence* of exam stress on menstrual dysfunctions in Saudi Arabia. *J health Edu Res*.4(4):1-4.
- Allaway, H. C. M., Southmayd, E. A., & De Souza, M. J. (2016). The physiology of functional hypothalamic amenorrhea associated with energy deficiency in exercising women and in women with anorexia nervosa. *Hormone Molecular Biology and Clinical Investigation*, 25(2).
- Andini, A., & Indra, E. N. (2016). Perbedaan Pengaruh Frekuensi Latihan Senam Aerobik Terhadap Penurunan Presentase Lemak Tubuh dan Berat Badan pada Members Wanita, *VX No 1*.
- Andriana, Aldriana, N., & Andria. (2018). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi pada mahasiswi di Universitas Pasir Pengaraian. 2, 271–279.
- Andriani, B. R., & Puspita, D. (2016). Hubungan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri di SMP N 2 Gamping. *Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*.
- Anggriawan, N. (2015). Peran Fisiologi Olahraga Dalam Menunjang Prestasi. 11.

- Anindita.P. (2016). Hubungan Aktivitas Fisik Harian dengan Gangguan Menstruasi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.Sumatra Barat.
- Augustiani, A. T., & Delima, E. R. (2014). Pengaruh Olahraga Terprogram Terhadap Usia Menarche pada Atlet.
- Berenbaum, S. A., Beltz, A. M., & Corley, R. (2015). Chapter Two - The Importance of Puberty for Adolescent Development: Conceptualization and Measurement. In J. B. Benson (Ed.), *Advances in Child Development and Behavior* (Vol. 48, pp. 53–92).
- Beshay, V. E., & Carr, B. R. (2017). Hypothalamic–Pituitary–Ovarian Axis and Control of the Menstrual Cycle. In T. Falcone & W. W. Hurd (Eds.), *Clinical Reproductive Medicine and Surgery* (pp. 1–17).
- Dahlan S. (2014). *Statistik untuk kedokteran dan kesehatan: deskriptif, bivariat dan multivariat dilengkapi aplikasi menggunakan SPSS*. Jakarta: Epidemiologi Indonesia.
- Efendi, F., & Makhfudli. (2009). *Keperawatan Kesehatan Komunitas Teori dan Praktik dalam Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Erwinanto, Dion. (2017). Hubungan antara tingkat aktivitas fisik dengan kebugaran jasmani siswa kela X SMK Muhammadiyah 1 Wates.Yogyakarta
- Felicia, Esther H, Rina K. (2015). Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di PSIK UNSRAT Manado.(e-Kp).3(1): 1–7.
- Guyton A C, Hall J E. (2014). Dalam: Irawati, Ramadani D, Indriyani F. Buku ajar fisiologi kedokteran. Edisi -12. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC. hlm. 1077-81
- Hackney, A. C. (2016). *Sex Hormones, Exercise and Women*. Springer.

- Harahap, JS. (2010). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara Angkatan 2010, 2011 dan 2013 [Skripsi]. Sumatera Utara: Universitas Sumatera Utara.
- Heffner, L. J., & Schust, D. J. (2008). *At a Glance Sistem Reproduksi* (Edisi kedua). Erlangga.
- Hossam H, Nadia F, Nahed K, Tyseer M. (2016). *The relationship between menstrual cycle irregularity and body mass index among secondary schools pupils. IOSR Journal of Nursing and Health Science*.5(1):48–52.
- International Physical Activity Questionnaire. (2016). Home. Retrieved from <https://sites.google.com/site/theipaq/>
- Irianto. (2015). *Kesehatan Reproduksi (Reproductive Health) Teori dan Praktikum*. Bandung: Alfabeta
- Jayakumari S, Prabhu K, Johnson, kalaiselvi. (2016). *Menstrual cycle pattern in adolescent girls, in relation to BMI, food habits and the same in their parents. Int. J. Pharm. Sci. Rev. Res.* 37(2): 37-9.
- Kalantaridou, S. ., Makrigiannakis, A., Zoumakis, E., & Chrousos, G. . (2004). Stress and the female reproductive system. *Journal of Reproductive Immunology*, 62(1–2)
- Katherine A, Catherine J, Sunni L, Karen c, Neil J, Jean W *et al.*, (2015). *The effect of physical activity across the menstrual cycle on reproductive function.* 24(2):127–134.
- Kowalski, K. C., Crocker, P. R., & Donen, R. M. (2004). *The Physical Activity Questionnaire for Older Children (PAQ-C) and Adolescents (PAQ-A) Manual*. 2, 13-15.

- Kurniawan, A. F., Trisetiyono, Y., & Pramono, D. (2016). Pengaruh Olahraga Terhadap Keteraturan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang Tahun 2016, 5(4), 9.
- Kusmiran, E. (2011). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Salemba Medika.
- Mahitala A. (2015). Jurnal Hubungan aktivitas fisik dengan gangguan menstruasi Wanita pasangan usia subur di desa temanggung kecamatan Kaliangkrik kabupaten magelang. Universitas Diponegoro: Semarang
- Milanti, I. (2017). Gambaran Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Mulawarman, 8
- Nursalam. (2014). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* : Jakarta : SalembaMedika.
- Prawirohardjo, S. (2011). *Ilmu Kandungan* (3rd ed.). Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Rahim, Z. A., Tejari, F. R., & Somayeh. (2014). The Effects of Endurance Running Training on Luteal Phase Disorders in Elite Female Athletes. 3, 8.
- Riyanto, A. (2011). *Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Samsulhadi. (2011). Haid dan siklusnya. Dalam: Anwar M, Baziad A, Prabow P, penyunting. Ilmu kandungan. Edisi ke-3. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo. Hlm. 73-4
- Sherwood. (2011). Fisiologi reproduksi wanita. Dalam: Yesdelita N. fisiologi manusia dari sel ke sistem. Edisi ke -6. Jakarta: EGC. hlm.843-4.
- Sinaga, E. (2017). *Manajemen kesehatan menstruasi*.E-book.Jakarta

- Riyadi, S. (2014). Hubungan antara tingkat aktivitas fisik dengan siklus menstruasi pada remaja di SMA warga Kota Surakarta. VOL3.02. Surakarta.
- Sugiharto. (2012). Fisioneurohormonal Pada Stressor Olahraga. nomor 2, 54–66.
- Sugiyono. (2010). *Metode Penelitian Bisnis (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D)* (Ke 15). Alfabeta.
- Vadakkadath Meethal, S., & Atwood, C. S. (2005). The role of hypothalamic-pituitary-gonadal hormones in the normal structure and functioning of the brain. *CMLS Cellular and Molecular Life Sciences*, 62(3), 257–270.
- Vale B, Sara B, Ligia P, Pascoal M. (2014). *Menstruation disorders in adolescents with eating disorders – target body mass index percentiles for their resolution*. 12(2):175–80.
- Wodarska, M., Witkoś, J., Droszol-Cop, A., Dąbrowska, J., Dąbrowska-Galas, M., Hartman, M., Skrzypulec-Plinta, V. (2013). Menstrual cycle disorders in female volleyball players. *Journal of Obstetrics and Gynaecology*, 33(5), 484–488.
- Word Healt Organitation. Dalam jurnal Taesiratur R. (2010). Hubungan Status Gizi dengan Keteraturan Menstruasi pada Siswi Kelas XI Jurusan Akuntansi SMK Negeri I Bantul. Yogyakarta: Naskah Publikasi.
- Wronka, I., Teul, I., & Marchewka, J. (2013). The Influence of Age at Menarche on the Prevalence of Disorders of the Menstrual Cycle Among Healthy University Students.
- Wulanda, A. F. (2011). *Biologi Reproduksi*. Salemba Medika.
- Yanna, F. (2017). The Relationship Between Exercise Frequency With The Menstrual Cycle Of The Adolescent On Pencak Silat Group. 7.