

**TUGAS AKHIR**

**EVALUASI SISTEM MANAJEMEN KESELAMATAN DAN  
KESEHATAN KERJA (SMK3) PADA PROYEK  
PEMBANGUNAN GEDUNG RUMAH SUSUN SEWA  
TINGKAT TINGGI PASAR RUMPUT JAKARTA SELATAN**

Diajukan guna melengkapi persyaratan untuk memenuhi gelar Sarjana Teknik di  
Jurusan Teknik Sipil Fakultas Teknik Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh:  
Nieken Rarasati  
20140110176**

**PROGRAM STUDI TEKNIK SIPIL FAKULTAS TEKNIK  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
2019**

## HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nieken Rarasati  
NIM : 20140110176  
Judul : Evaluasi Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja (SMK3) Pada Proyek Pembangunan Rumah Susun Sewa Tingkat Tinggi Pasar Rumput Jakarta Selatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir ini merupakan karya saya sendiri. Apabila terdapat karya orang lain yang saya kutip, maka saya akan mencantumkan sumber secara jelas. Jika dikemudian hari ditemukan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi dengan aturan yang berlaku. Demikian pernyataan ini saya buat tanpa ada paksaan dari pihak mana pun.

Yogyakarta, 30 Maret 2019

Yang membuat pernyataan



Nieken Rarasati

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Tugas akhir ini dipersembahkan untuk:

Allah SWT yang telah memberikan karunia-NYA sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Untuk kedua orangtuaku dan keluarga yang sudah memberikan motivasi serta mendukung baik moral, material, do'a, kasih sayang dan kesabaran.

Untuk Saudara Perempuanku Nuril Prafitia Purwaningtyas yang selalu memberikan semangat.

Untuk Andre Putra Ratno dan keluarga yang selalu memberikan semangat, dukungan, do'a, perhatian dan kasih sayang serta motivasi untuk tidak menyerah menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Untuk dosen pembimbing Bapak Dr. M. Heri Zulfiar, S.T., M.T. yang telah membimbing hingga selesainya Tugas Akhir ini.

Terima kasih atas segala dukungan, arahan, dan perhatian yang telah kalian berikan.

## PRAKATA



*Assalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh*

Segala puji bagi Allah SWT Yang Menguasai segala sesuatu, Sholawat dan salam selalu tercurahkan kepada Rasulullah SAW beserta keluarga dan sahabat-sahabatnya.

Tugas akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Teknik pada Jurusan Teknik Sipil Fakultas Teknik Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penelitian ini ditujukan untuk mengetahui Efisiensi Biaya dan Waktu Pelaksanaan Proyek Konstruksi dengan Metode *Crashing*.

Selama penyusunan Tugas Akhir ini penyusun mendapat bantuan, bimbingan, dan dorongan dari berbagai pihak sehingga dapat terselesaikan dengan baik. Penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih atas dukungan dari berbagai pihak yakni kepada:

1. Puji Harsanto, S.T., M.T., Ph.D., selaku ketua jurusan Teknik Sipil Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dr. M. Heri Zulfiar, S.T., M.T., selaku dosen pembimbing akademik yang senantiasa membimbing dan memberikan masukan dalam penyusunan tugas akhir ini.
3. Orang Tua dan kakak yang selalu memberikan arahan dan mendukung selama belajar dan menyelesaikan tugas akhir ini.
4. Andre Putra Ratno, yang selalu memberikan semangat, menemani, dan membantu saat penyusunan tugas akhir.

Akhirnya, setelah segala kemampuan dicurahkan serta diiringi dengan doa untuk menyelesaikan tugas akhir ini hanya kepada Allah SWT semua dikembalikan.

*Wassalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.*

Yogyakarta, 26 Maret 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
PRAKATA.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
DAFTAR SINGKATAN .....	xi
DAFTAR ISTILAH .....	xii
ABSTRAK .....	xiii
<i>ABSTRACT</i> .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Lingkup Penelitian .....	3
1.4 Tujuan Penelitian.....	3
1.5 Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Tinjauan Pustaka .....	4
2.1.1 Penelitian Terdahulu tentang Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja (SMK3).....	4
2.2 Dasar Teori.....	7
2.2.1 Definisi Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja (SMK3).....	7
2.2.2 Definisi Proyek Pembangunan Gedung.....	15
2.2.3 Definisi Rumah Susun Sewa (Rusunawa) .....	17
2.2.4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja .....	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
3.1 Lokasi Penelitian .....	25
3.2 Pengumpulan Data .....	25
3.3 Pengolahan Data.....	26
3.4 Lingkup Penelitian .....	27

3.5	Prosedur Penelitian.....	27
3.6	Instrumen Penelitian.....	29
3.6.1	Instrumen Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja .....	29
3.6.2	Instrumen Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja .....	31
3.7	Tahap Pelaksanaan Penelitian .....	32
3.7.1	Pelaksanaan Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja (SMK3) .....	32
3.7.2	Kelengkapan Fasilitas K3 .....	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....		34
4.1	Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja (SMK3).....	34
4.1.1	Penetapan Kebijakan K3.....	34
4.1.2	Perencanaan .....	36
4.1.3	Penerapan dan Operasi Kegiatan .....	44
4.1.4	Pemeriksaan .....	53
4.2	Kelengkapan Fasilitas K3.....	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		65
5.1	Kesimpulan.....	65
5.2	Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA .....		66
LAMPIRAN.....		70

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Instrumen Penelitian .....	29
Tabel 3.2. Instrumen Kelengkapan K3 .....	30
Tabel 3.3. Instrumen Penelitian SMK3.....	31
Tabel 4.1. Hasil Penelitian .....	62
Tabel 4.2. Kelengkapan Fasilitas K3 .....	63

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1.	Lokasi Penelitian .....	25
Gambar 3.2	<i>Flow Chart</i> Penelitian.....	28
Gambar 4.1.	Grafik Nilai Kebijakan .....	35
Gambar 4.2.	Grafik Perencanaan Identifikasi Bahaya, Penilaian Resiko dan Penentuan Pengendalian.....	37
Gambar 4.3.	Grafik Pemenuhan Perundang-perundangan dan Persyaratan Lainnya .....	39
Gambar 4.4.	Grafik Nilai Sasaran Program .....	42
Gambar 4.5.	Grafik Nilai Sumber Daya, Struktur Organisasi dan Pertanggungjawaban.....	44
Gambar 4.6.	Grafik Nilai Kompetensi Pelatihan dan Kepedulian .....	46
Gambar 4.7.	Grafik Nilai Komunikasi, Partisipasi dan Konsultasi.....	47
Gambar 4.8.	Grafik Nilai Dokumen.....	48
Gambar 4.9.	Grafik Nilai Pengendalian Dokumen .....	49
Gambar 4.10.	Grafik Nilai Pengendalian Operasional.....	51
Gambar 4.11.	Grafik Nilai Kesiagaan Tanggap Darurat.....	52
Gambar 4.12.	Grafik Nilai Pengukuran dan Pemantauan .....	53
Gambar 4.13.	Grafik Nilai Evaluasi Kepatuhan.....	55
Gambar 4.14.	Grafik Nilai Penyelidikan Insiden Ketidaksesuaian, Tindakan Perbaikan dan Pencegahan .....	56
Gambar 4.15.	Grafik Nilai Pengendalian Rekaman .....	58
Gambar 4.16.	Grafik Nilai Audit Internal .....	59
Gambar 4.17.	Grafik Nilai Tinjauan Manajemen.....	60



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Gambar Objek Penelitian.....	70
Lampiran 2. Instrumen Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja ...	71

## DAFTAR SINGKATAN

<b>Simbol</b>	<b>Keterangan</b>
K3	Keselamatan dan Kesehatan Kerja
SMK3	Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja
K3L	Keselamatan dan Kesehatan Kerja Lingkungan
RK3K	Rencana Keselamatan dan Kesehatan Kerja Kontrak
P3K	Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan
UU	Undang-undang
PU	Pekerjaan Umum
MEP	<i>Mechanical Electrical Plumbing</i>
P2K3	Panitia Pembina Keselamatan dan Kesehatan Kerja
PPK	Pejabat Pembuat Komitmen

## DAFTAR ISTILAH

<b>Kata</b>	<b>Keterangan</b>
Intensitas	Keadaan tingkatan atau ukuran intensnya.
Konstruksi	Susunan (model, tata letak) suatu bangunan (jembatan, rumah, dan sebagainya).
Kompleks	Himpunan kesatuan.
Produktivitas	Kemampuan untuk menghasilkan sesuatu.
Inspeksi	Pemeriksaan secara langsung tentang pelaksanaan tugas, peraturan, dan sebagainya.
Identifikasi	Penentu atau penetapan identitas seseorang, benda, dan sebagainya.
Efisien	Tepat atau sesuai untuk mengerjakan sesuatu dengan tidak membuang waktu, tenaga, biaya.
Efektif	Dapat membawa hasil atau berhasil guna baik itu tentang usaha, tindakan dan yang lainnya.
Swakelola	Pelaksanaan atau penerapan pengelolaan sendiri.
Intensitas	Menurut periode tertentu atau dalam selang waktu yang tetap.