

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGARUH PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* TERHADAP  
ANGKA KUMAN TANGAN PETUGAS INSTALASI GIZI  
DI RS PKU MUHAMMADIYAH GAMPING**

Diajukan untuk Memenuhi Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh:**

**PRASETYA AJI DEWANTA  
20150310061**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2018**

**HALAMAN PENGESAHAN KTI**

**PENGARUH PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* TERHADAP  
ANGKA KUMAN TANGAN PETUGAS INSTALASI GIZI  
DI RS PKU MUHAMMADIYAH GAMPING**

Disusun oleh:

**PRASETYA AJI DEWANTA  
20150310061**

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 19 September 2018

**Dosen Pembimbing**

**Dosen Penguji**

**dr. Inayati Habib, Sp. MK, M.Kes.**  
NIK. 196801131997081173025

**Dr. Dra. Lilis Suryani, M.Kes.**  
NIK. 19680210199511173013

**Mengetahui,**

**Kaprodi Sarjana Kedokteran**

**Dekan**

**Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

**Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

**Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes.**  
NIK. 19670513199609173019

**Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes.**  
NIK. 19660527199609173018

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Prasetya Aji Dewanta  
NIM : 20150310061  
Program Studi : Pendidikan Dokter  
Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi di manapun. Sumber informasi yang berasal tau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 13 September 2018  
Yang membuat pernyataan,



Prasetya Aji Dewanta

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh,*

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena dengan rahmat, hidayah serta karunianya penulis dapat menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengaruh Perilaku *Personal Hygiene* dengan Angka Kuman Tangan Petugas Instalasi Gizi di RS PKU Muhammadiyah Gamping”.

Proposal penelitian ini ditulis dan disusun sebagai syarat guna memperoleh derajat sarjana kedokteran di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan serta pengarahan dari berbagai pihak. Penulis menyadari sepenuhnya keterbatasan yang penulis miliki dan selesainya proposal penelitian Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas karena bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes. selaku Dekan fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. dr. Inayati Habib, Sp.MK. M.Kes., selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan proposal penelitian Karya Tulis Ilmiah.
4. dr. Iman Permana, M.Kes, Ph.D., selaku penanggung jawab Blok Metodologi Penelitian Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
5. Kedua orangtua tercinta (Sudiyono dan Tri Lestari) yang selalu memberikan doa, motivasi, dukungan, dan didikan yang luar biasa tanpa henti.
6. Teman-teman sekelompok Karya Tulis Ilmiah (Caca, Fafa, Wilda) yang selalu bekerjasama dan membantu menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Teman-teman Tatan, Dede, Choly, Rane, Nayah, Kakay, Nidya yang sudah bersedia menjadi *support system*.

Penulis menyadari bahwa proposal penelitian Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, maka dari itu penulis berharap agar pembaca dapat memberikan kritik dan saran yang membangun, sehingga proposal ini menjadi tulisan yang dapat bermanfaat bagi semua pihak.

*Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.*

Yogyakarta, 15 September 2018

Prasetya Aji Dewanta

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN KTI .....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR DIAGRAM .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>x</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xi</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Keaslian Penelitian.....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>11</b>
A. Telaah Pustaka .....	11
B. Kerangka teori.....	30
C. Kerangka konsep.....	31
D. Hipotesis.....	31
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>32</b>
A. Desain Penelitian.....	32
B. Populasi dan Sampel .....	32
C. Variabel dan Definisi Operasional .....	33
D. Instrumen Penelitian.....	35
E. Cara Pengumpulan Data.....	36
F. Uji Validitas dan reliabilitas.....	37
G. Analisis Data .....	37
H. Etika Penelitian .....	38
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>41</b>
A. Hasil Penelitian .....	41
B. Pembahasan.....	48
C. Keterbatasan Penelitian .....	59
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>60</b>
A. Kesimpulan .....	60
B. Saran.....	60
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>62</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>67</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2. 1 Perilaku-Perilaku Petugas Instalasi Gizi yang Dapat Mencegah Pencemaran Makanan .....	24
Tabel 2. 2 Jumlah Angka Kuman dalam Kondisi Normal .....	30
Tabel 4. 1 Karakteristik petugas Instalasi Gizi RS PKU Muhammadiyah Gamping berdasarkan jenis kelamin .....	42
Tabel 4. 2 Karakteristik petugas Instalasi Gizi RS PKU Muhammadiyah Gamping berdasarkan tingkat pendidikan.....	42
Tabel 4. 3 Karakteristik petugas Instalasi Gizi RS PKU Muhammadiyah Gamping berdasarkan lamanya bekerja. ....	42
Tabel 4. 4 Hasil Observasi perilaku <i>personal hygiene</i> petugas Instalasi Gizi RS PKU Muhammadiyah Gamping.....	43
Tabel 4. 5 Hasil Observasi perilaku <i>personal hygiene</i> yang dilakukan petugas Instalasi Gizi RS PKU Muhammadiyah Gamping berdasarkan checklist.....	44
Tabel 4. 6 Hasil uji statistik <i>Fisher's Exact Test</i> dan <i>Odds Ratio</i> .....	47

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	30
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep .....	31
Gambar 3. 1 Bagan Alur Penelitian .....	40



## DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4. 1 Angka Kuman Tangan pada Petugas Instalasi Gizi .....	46
---	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Data hasil observasi perilaku <i>personal hygiene</i> petugas instalasi gizi di RS PKU Muhammadiyah Gamping.....	68
Lampiran 2. Hasil perhitungan angka kuman .....	70
Lampiran 3. Hasil olah data SPSS .....	71
Lampiran 4. Foto saat pengambilan data penelitian.....	72
Lampiran 5. Hasil etik penelitian .....	74

## ABSTRACT

**Background:** Nutritional installation in hospital is a part of supporting facility for convalescence of patients. Sanitation of food management or personal hygiene is a procedure to maintain the cleanliness and an attempt to maintain food safety and healthiness. In 2002 reported 5 to 6 cases of nasocomial infection for every 100 visits to hospital. One of the causes came from food poisoning in hospital resulted by bad personal hygiene behaviour of the nutritional installation staff.

**Aim:** To get to know the effect of personal hygiene behaviour towards index of hand bacteria of nutritional installation staff at RS PKU Muhammadiyah Gamping.

**Method:** This research is a quantitative research with analytical observational method with cross sectional design on 13 staff of Nutritional Installation of RS PKU Muhammadiyah Gamping. The collection of data using check list and a laboratory test to test index of hand bacteria. The analysis of data using chi-square test to identify the effects between variables.

**Result:** The level of personal hygiene behavior of the nutritional installation staff of RS PKU Muhammadiyah Gamping is 53.85% in the moderate category and 46.15% in the good category. Index of hand bacteria in nutritional installation staff of RS PKU Muhammadiyah Gamping are 61.54% have a bad index of hand bacteria and 38.46% of nutritional installation staff are accounted as good index of hand bacteria. The highest index of bacteria is 3000 CFU/cm<sup>2</sup> and the lowest index of bacteria is 50 CFU/cm<sup>2</sup>. Personal hygiene behaviour does not affect index of hand bacteria ( $p > 0.05$ ).

**Conclusion:** The level of personal hygiene behavior of the nutritional installation staff in the moderate category. Index of hand bacteria in nutritional installation staff in the bad category. There is no significant association statistically between personal hygiene behaviour with index of hand bacteria in nutritional installation staff of RS PKU Muhammadiyah Gamping.

**Keywords:** personal hygiene, index of hand bacteria, nutritional installation, nosocomial infection

## INTISARI

**Latar Belakang:** Pelayanan gizi di Rumah sakit merupakan pelayanan penunjang untuk proses penyembuhan pasien. Faktor kebersihan pengelola makanan yang disebut dengan *personal hygiene* merupakan prosedur menjaga kebersihan supaya membuat makanan yang sehat dan aman. Pada tahun 2002 dilaporkan bahwa 5 sampai 6 kasus infeksi nosokomial setiap 100 kunjungan ke rumah sakit. Salah satu penyebab berasal dari keracunan makanan rumah sakit akibat perilaku *personal hygiene* petugas instalasi gizi yang buruk.

**Tujuan:** Untuk mengetahui pengaruh perilaku *personal hygiene* terhadap angka kuman pada petugas instalasi gizi di RS PKU Muhammadiyah Gamping.

**Metode:** Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan metode penelitian observasional analitik dengan desain *cross sectional* pada 13 petugas Instalasi Gizi RS PKU Muhammadiyah Gamping. Pengumpulan data menggunakan *check list* dan uji laboratorium untuk menguji jumlah angka kuman. Analisis data menggunakan uji *Chi-square* untuk melihat pengaruh antar variabel yaitu perilaku *personal hygiene* dan angka kuman tangan.

**Hasil:** Tingkat perilaku *personal hygiene* petugas instalasi gizi 53,85% berkategori sedang dan 46,15% berkategori baik. Angka kuman tangan petugas instalasi gizi 61,54% adalah buruk dan 38,46% adalah baik. Angka kuman yang tertinggi 3000 CFU/cm<sup>2</sup> dan yang terendah 50 CFU/cm<sup>2</sup>. Perilaku *personal hygiene* tidak mempengaruhi angka kuman tangan ( $p>0,05$ )

**Kesimpulan:** Tingkat perilaku *personal hygiene* petugas instalasi gizi adalah sedang. Kategori angka kuman tangan petugas instalasi gizi adalah buruk. Tidak terdapat pengaruh yang signifikan secara statistik antara perilaku *personal hygiene* terhadap angka kuman tangan petugas instalasi gizi di RS PKU Muhammadiyah Gamping.

**Kata Kunci :** *personal hygiene*, angka kuman tangan, instalasi gizi