

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan dalam upaya menanggulangi menjamurnya anak jalanan dan menampung mereka dalam rumah singgah serta adanya pengarahan serta pembinaan dalam menjalani dan menata hidup lebih baik lagi. Dalam penelitian ini menggunakan dua variabel yaitu Variabel Independen (X) adalah Pelatihan bersyukur dan Variabel dependen (Y) adalah Psychology Well Being. Penelitian ini merupakan penelitian dengan desain One Group Pretest-posttest Group Design yaitu dipilihnya satu kelompok subjek yang diberikan pengukuran lalu diberikan perlakuan tertentu dalam jangka waktu yang telah ditentukan dengan kemudian dilakukan pengukuran terhadap subjek eksperimen tersebut. Data penelitian ini merupakan data kuantitatif yang akan diperoleh dari hasil pengukuran Psychological Well Being anak jalanan dengan teknik pengumpulan data melalui skala, wawancara dan dokumentasi. Adapun hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pelatihan bersyukur dalam peningkatan Psychological Well Being anak jalanan berdasarkan enam aspek yaitu aspek penerimaan diri, aspek hubungan positif dengan orang lain, aspek otonomi, aspek penguasaan lingkungan, aspek tujuan hidup serta aspek pertumbuhan pribadi.

Kata Kunci: Kebersyukuran, Anak Jalanan, Psychological Well being

ABSTRACT

The research aimed at overcoming the fast growing number of street children, sheltering them, and providing them with supervision and guidance for better life. The research uses two variables namely Independent Variable (X) which is Training of gratefulness and Dependent Variable (Y) which is Well-Being Psychology. The research design is one Group pre and post test Group Design in which a subject group is measured and given treatment for a certain period of time and then measured again. The data of the research are quantitative which will be obtained from the psychological well being measurement of street children. The data were collected using scale, interview, and documentation. The research result indicates that the training of gratefulness in improving the psychological well being of street children based on the six aspects of self-acceptance, positive relationship with others, economy, environmental mastery, life goals, as self-development is affective.

Keywords: Training of gratefulness, Street Children, Psychological Well Being