

**PENGARUH PELATIHAN BERSYUKUR DALAM PENINGKATAN
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGI ANAK JALANAN**

SKRIPSI



Oleh

Hamzah Aulannas
NPM : 20150710035

**PROGRAM STUDI KOMUNIKASI DAN PENYIARAN ISLAM
FAKULTAS AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2019**

**PENGARUH PELATIHAN BERSYUKUR DALAM PENINGKATAN
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGI ANAK JALANAN**



SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Sosial (S.Sos) Strata Satu
pada Prodi Komunikasi dan Penyiaran Islam
Fakultas Agama Islam
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Oleh

Hamzah Aulannas
NPM : 20150710035

**PROGRAM STUDI KOMUNIKASI DAN PENYIARAN ISLAM
FAKULTAS AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2019**

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hamzah Aulannas

NIM : 20150710035

Program Studi : Komunikasi dan Penyiaran Islam

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul **Pengaruh Pelatihan Bersyukur Dalam Peningkatan Kesejahteraan Psikologi Anak Jalanan** benar-benar telah dilakukan dan merupakan karya sendiri. Adapun karya ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi lain dan dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 26 Juli 2019

Yang membuat pernyataan,

Hamzah Aulannas

NIM : 20150710035

MOTTO

“Sebaik-baik Manusia adalah yang paling bermanfaat bagi manusia lainnya”

Hidup sekali penuh arti dan berbagi.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segenap puji dan syukur penulis haturkan kepada Allah SWT, yang senantiasa memberikan berjuta kenikmatan dan kesempatan hidup sehingga penulis dapat menyelesaikan satu rangkaian karya tulis dalam rangka *Tholabul ‘ilmi*, menuntut Ilmu-Ilmu Allah SWT tuhan yang maha Esa, dimana apabila ilmunya dituliskan dengan lautan sebagai cairan tintanya niscaya seluruh air aut akan habis untuk menuliskan “kalimat-kalimatnya” dan ilmu Allah SWT belum dapat tertuliskan seluruhnya, maha besar Allah SWT dengan segala kuasanya.

Sholawat dan salam selalu tercurah kepada baginda Nabi Muhammad SAW, sang suri tauladan dengan berbagai pengorbanannya, tutunannya, dan segala daya dan upayanya sehingga umatnya saat ini dapat merasakan nikmatya Iman, Islam, dan Ihsan sehingga dapat membedakan antara yang haq dan yang bathil, semoga kita semua termasuk ummatnya yang mampu untuk meneladaninya dan mendapatkan Syafa’atnya di akhir zaman kelak. Amin Ya robbal ‘alamin.

Dalam proses penyelesaian karya tulis ilmiah ini, penulis menemui berbagai halangan dan rintangan, baik yang rintangan yang datang dari dalam diri penulis sendiri hingga rintangan-rintangan yang datang dari teknis penulisan. Namun berkat rahmat Allah SWT, Allah kirimkan orang-orang yang menjadi supporting system penulis dalam menghadapi berbagai halangan dan rintangan tersebut. Maka dari itu, penulis ingin mengucapkan ribuan bahkan jutaan terimakasih kepada :

1. Kedua orang tua penulis, ayahanda tercinta Achmad Anas, S.Ag yang telah menjadi hero dan sosok panutan, ayah sekaligus sahabat dengan jutaan nasehat dan hikmah yang dengannya dapat berbagi, berdiskusi dan bercerita segala sesuatu. Juga ibunda tersayang Siti Chayatun, S.Ag sosok perempuan lembut dan penyayang kepada anaknya. Semoga anak-anakmu kelak dapat menjadi tabungan abadimu di akhirat kelak dan mampu untuk meneladani setiap jengkal pelajaran hidup yang selalu kalian berikan kepada kami anak-anakmu.

2. Bapak DR. Nawari Ismail, M.Ag selaku dosen pembimbing skripsi yang telah dengan sabar membimbing dan memberi arahan kepada penulis selama penulis menyelesaikan karyanya.
3. Segenap civitas akademika Fakultas Agama Islam, dosen, staff TU, dan segenap karyawan yang telah dengan ikhlas menjadi komponen-komponen penting dalam proses penulis menyelesaikan studi di Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Adinda tercinta, Haidar Ulwanunnas, Hanifa Hananunnas, dan Haikal Haizalannas. Bani Anas yang semua berawalan huruf “H” dan diakhiri dengan “Nas” sebagai gabungan nama kedua orang tua yang menggambarkan buah cinta keduanya. Semoga kita bisa menjadi *waladun sholihun yad’u lahu*.
5. Bunga Mustika Sanubari, Sartika Dewi Febriani, Yenni sundari Lubis, M Jundi Ash Shiddiq, M Akmal Ahsan. Sahabat karib yang selalu ada setiap saat.
6. Keluarga besar KPI 2015, terutama KKI A teman-teman seperjuangan selama penulis berproses di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
7. Keluarga besar IMM FAI UMY, tempat penulis bernaung dan berproses dalam berbagai hal.
8. Keluarga besar BEM FAI UMY, terutama kabinet sinergi yang telah Bersama-sama dalam suka dan duka menyelami dunia organisasi eksekutif fakultas.
9. SUPERTEAM Generasi Bakti Negeri, sahabat pengabdian perbatasan RI-Malaysia pulau Sebatik.
10. Pimpinan Cabang IMM AR Fakhruddin Kota Yogyakarta.
11. Seluruh keluarga besar Bani Zainuri dan Bani Isman, beserta seluruh kolega dan sahabat yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas segala doa dan segala bentuk bantuannya.

Semoga atas segala kebaikan yang telah diberikan kepada penulis dicatat oleh Allah SWT sebagai sebuah amal ibadah, amiin ya robal 'alamin.

Yogyakarta, 26 Juli 2019

Penulis

DATAR ISI	
HALAMAN COVER	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN NOTA DINAS	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	1
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	6
2.1 Tinjauan Pustaka	8
2.2 Kerangka Teori	12
2.2.1 Pengaruh	12
2.2.2 Kebersyukuran	12
2.2.3 <i>Psychological Well Being</i>	13
2.2.4 Anak Jalanan	20
BAB III METODE PENELITIAN	23
3.1 Pendekatan	28
3.2 Variabel Penelitian	28
3.3 Populasi dan Sample	28
3.4 Operasionalisasi Konsep	28
3.5 Teknik Pengumpulan Data	29
3.6 Rancangan Penelitian	34
3.7 Instrumen Penelitian	35
3.8 Validitas dan Readibilitas	35
3.9 Analisis Data	37
	40

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
4.1 Gambaran Umum Rumah Singgah Anak Mandiri	39
4.1.1 Sejarah dan Letak Geografis.....	39
4.1.2 Visi, Misi, dan Fungsi	40
4.1.3 Struktur Organisasi	41
4.1.4 Identitas Lembaga	41
4.1.5 Sarana dan Prasarana	42
4.1.6 Program dan Layanan	43
4.2 Pembahasan	44
4.2.1 Proses Perizinan	44
4.2.2 Uji Coba Alat Ukur Penelitian	45
4.2.2.1 Uji Coba Content Validity	45
4.2.2.2 Analisis Aitem Skala Psikologi	47
4.2.3 Modul Penelitian	49
4.2.4 Pelaksanaan Penelitian	69
BAB V PENUTUP	69
5.1 Kesimpulan	69
5.2 Saran	69

DAFTAR TABEL

3.1 Rancangan Penelitian	35
3.2 Blueprint skala <i>Psychological Well Being</i>	36
4.1 Susunan Pengurus	41
4.2 Sarana dan Prasarana	41
4.3 Blueprint skala <i>Psychological Well Being</i>	45
4.4 <i>Readibility Statistics</i>	48
4.5 Alat ukur <i>Psychological Well Being</i>	48
4.6 Tabel <i>Mean</i>	51
4.7 <i>Descriptive statistics N mean Std. deviation</i>	58
4.8 <i>Wilcoxon Signed Ranks</i>	58
4.9 <i>Test Statistics</i>	59
4.10 Perkembangan skor <i>Psychological Well Being</i>	59
4.11 Dinamika Subjek Peneitian	63