

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN DUKUNGAN INSTRUMENTAL DENGAN BEBAN PADA ANGGOTA  
KELUARGA SKIZOFRENIA DI POLI KLINIK KEPERAWATAN JIWA RSJ  
GRHASIA PROVINSI DIY**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun Oleh**

**ROHANA FATMA ZAHRA**

**20120320013**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2016**

**HALAMAN PENGESAHAN KTI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN INSTRUMENTAL DENGAN BEBAN PADA  
ANGGOTA KELUARGA SKIZOFRENIA DI POLI KLINIK  
KEPERAWATAN JIWA RSJ GRHASIA PROVINSI DIY**

Disusun oleh:

**ROHANA FATMA ZAHRA**

20120320013

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 13 Agustus 2016

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

  
Ns. Sutejo, M.Kep., Sp. Kep. J  
NIK : 198112092010121003

  
Ns. Shanti Wardaningsih, M.Kep., Sp.  
Jiwa., Ph.D  
NIK : 173058

Mengetahui,

Kaprodi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

  
(Ns. Sri Sumaryani, M.Kep., Sp. Mat., HNC)

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rohana Fatma Zahra

NIM : 20120320013

Program studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya tulis ilmiah yang peneliti tulis ini benar-benar merupakan hasil Karya Tulis peneliti sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan manapun tidak diterbitkan dari peneliti lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir karya tulis ilmiah ini.

Apabila dikemudian dari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ini hasil jiplakan, maka peneliti bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 13 Agustus 2016

Yang membuat pernyataan,

  
  
Rohana Fatma Zahra

## **“MOTTO HIDUP”**

“yaa hayyu yaa qayyum”  
Aku mohon bantuan dengan rahmatMu  
(Asmaul Husna)

“Live as if you were to die tomorrow. Learn as if you were to live forever”  
(Mahatma Gandhi)

Knowledge comes from experience. “information is not knowledge. The only  
source of knowledge is experience” .  
(Albert Einstein)

Bukan hidup jika tiada masalah, bukan keberhasilan jika tiada melalui  
rintangan, sertakan Allah disetiap langkah dan do'a menjadiii kekuatan.

**ALL IS WELL**

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Bismillahirrohmannirrohim...

Karya tulis ini kupersembahkan untuk kedua orang tuaku tercinta,

Ayahanda Akhmad Zulkifli S.Sos., M.Si dan Ibunda Mery Yohana L. Amd.Kep

Yang selalu memberikan kasih sayang, motivasi serta finansial yang sangat banyak. Semoga  
saya dapat menjadi anak yang bisa membanggakan kalian kelak.

Kakakku Alfian Pradana, ST serta adikku Zania Anita Zulkifli terima kasih dukungan dan  
semangatnya.

Para bidar yang selalu ramaikan hari-hariku (Kiki, Azika, Eka, Dewi, dan Pratiwi).

Teman seperjuanganku Maulidah, Rya, Sudra, Yenita, dan Vicky.

Serta Keluarga Besar PSIK FKIK UMY 2012

## KATA PENGANTAR



Assalammu'alaikum Wr Wb

Segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT, shalawat dan salam semoga senantiasa tercurah kepada junjungan dan tauladan Nabi Muhammad SAW, keluarga dan para sahabatnya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “Hubungan Dukungan Instrumental dengan Beban pada Anggota Keluarga Skizofrenia di Poli Klinik Keperawatan Jiwa RSJ Grhasia Provinsi DIY”. Karya Tulis Ilmiah ini sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bimbingan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. dr. H. Ardi Pramono Sp. An, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Sri Sumaryani. S.Kep., Ns., Sp. Mat., HNC, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ns. Sutejo, M.Kep., Sp.Kep.J selaku pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi dalam proses bimbingan untuk menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini.
4. Ns. Shanti Wardaningsih, M.Kep., Sp. Jiwa., Ph.D selaku dosen penguji yang telah bersedia menguji dan memberi masukan serta saran sehingga peneliti dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini bisa berjalan dengan lancar.
5. Direktur RSJ Grhasia Yogyakarta yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di Poli Klinik Keperawatan Jiwa RSJ Grhasia Provinsi DIY.
6. Keluarga Pasien Skizofrenia selaku responden yang telah bersedia meluangkan waktunya

dan bekerjasama dalam penelitian ini.

7. Seluruh dosen Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan ilmunya selama kuliah kepada peneliti.

Semoga bantuan do'a dan dukungan yang telah diberikan dalam bentuk apapun menjadi sebuah kebaikan dan amal sholeh serta mendapat balasan dari Allah SWT. Peneliti berharap kritik dan saran yang membangun dari semua pihak dan semoga karya tulis ini bermanfaat bagi pembaca dan pengembangan ilmu keperawatan jiwa.

Yogyakarta, 13 Agustus 2016

Peneliti

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>MOTTO HIDUP</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b>	
<b>INTISARI</b> .....	<b>xiii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xv</b>

### **BAB 1 PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	8
E. Penelitian Terkait .....	9

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

A. Skizofrenia .....	12
1. Pengertian Skizofrenia .....	12
2. Tipe-tipe Skizofrenia .....	12
3. Gejala Skizofrenia .....	14
B. Keluarga .....	14
1. Pengertian Keluarga .....	14
2. Tipe Keluarga .....	15
3. Struktur Keluarga .....	16
4. Fungsi keluarga .....	16
C. Dukungan Keluarga .....	17
1. Pengertian Dukungan Keluarga.....	17
2. Macam-macam Dukungan Keluarga.....	18
D. Dukungan Instrumental Keluarga .....	20
1. Fungsi Ekonomi .....	20
2. Fungsi Perawatan Kesehatan.....	26
E. Faktor-faktor yang mempengaruhi dukungan instrumental.....	27
F. Beban Keluarga.....	28
1. Definisi Beban Keluarga .....	28
2. Jenis-jenis Beban Keluarga .....	29
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi beban .....	30
G. Kerangka Konsep.....	34
H. Hipotesis Penelitian.....	35

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian.....	36
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	36
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	38
D. Variabel dan Definisi Operasional .....	38



E. Instrumen Penelitian.....	41
F. Cara Pengumpulan Data.....	44
G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	44
H. Pengelolaan dan Analisa Data.....	45
I. Etika Penelitian .....	48
J. Jalannya Penelitian.....	49
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	52
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	52
2. Hasil Analisis Univariat.....	54
a. Karakteristik Responden.....	54
b. Dukungan Instrumental Keluarga .....	56
c. Beban Keluarga.....	56
3. Hasil Analisis Bivariat .....	56
B. Pembahasan.....	58
1. Karakteristik Responden.....	58
a. Usia .....	58
b. Jenis Kelamin.....	59
c. Pekerjaan.....	60
d. Pendidikan Terakhir.....	61
e. Hubungan dengan Pasien.....	62
2. Dukungan Instrumental Keluarga .....	63
3. Beban Keluarga .....	64
4. Hubungan Dukungan Instrumental dengan Beban Pada Anggota Keluarga yang mengalami Gangguan Jiwa.....	67
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	69
B. Saran .....	69
<b>DAFTAR PUTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1.</b> Kerangka Konsep .....	34
<b>Tabel 2.</b> Definisi Operasional.....	41
<b>Tabel 3.</b> Kisi-kisi Instrumen Dukungan Instrumental Keluarga .....	42
<b>Tabel 4.</b> Kisi-kisi Instrumen Beban Keluarga .....	43
<b>Tabel 5.</b> Karakteristik Responden .....	55
<b>Tabel 6.</b> Dukungan Instrumental Keluarga .....	56
<b>Tabel 7.</b> Beban Keluarga .....	56
<b>Tabel 8.</b> Hasil Analisa Bivariat .....	56

## **DAFTAR LAMPIRAN**

**Lampiran 1.** Surat Keterangan Layak Etik

**Lampiran 2.** Surat Izin Penelitian dari Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

**Lampiran 3.** Surat Izin Penelitian untuk Setda DIY

**Lampiran 4.** Surat Izin untuk Direktur RSJ Grhasia Provinsi DIY

**Lampiran 5.** Surat Izin Penelitian dari Setda DIY

**Lampiran 6.** Permohonan Menjadi Responden

**Lampiran 7.** Persetujuan Responden

**Lampiran 7.** Persetujuan Asisten Penelitian

**Lampiran 9.** Data Demografi Responden

**Lampiran 10.** Kuesioner Dukungan Instrumental

**Lampiran 11.** Kuesioner Beban Keluarga

**Lampiran 12.** Hasil CVI

## DAFTAR SINGKATAN

WHO : *World Health Organization*

DEPKES : Departemen Kesehatan

RISKESDAS : Riset Kesehatan Dasar

Dinkes : Dinas Kesehatan

RSJ : Rumah Sakit Jiwa

SD : Sekolah Dasar

SMP : Sekolah Menengah Pertama

SMA : Sekolah Menengah Atas

## INTISARI

Skizofrenia merupakan kumpulan dari beberapa gejala klinis yang penderitanya akan mengalami gangguan dalam kognitif, emosional, persepsi serta gangguan dalam tingkah laku. Skizofrenia tidak hanya menyerang secara psikologis tetapi bisa berdampak ke sosial ekonomi seseorang dan keluarganya. Salah satu dukungan sosial keluarga adalah dukungan instrumental keluarga merupakan fungsi ekonomi dan perawatan kesehatan yang diterapkan keluarga terhadap anggota keluarga. Skizofrenia tidak menyebabkan kematian secara langsung namun akan menyebabkan penderita menjadi tidak produktif dan menimbulkan beban bagi keluarga. Keluarga adalah unit terkecil dari masyarakat yang terdiri dari kepala keluarga, dan beberapa orang yang berkumpul dan tinggal disuatu tempat di bawah satu atap dalam keadaan saling bergantung.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan instrumental dengan beban pada anggota keluarga skizofrenia di Poli Klinik Keperawatan Jiwa RSJ Grhasia Provinsi DIY.

Desain penelitian ini adalah korelasi *non experimental* dengan rancangan penelitian *cross sectional*, teknik pengambilan sampel menggunakan *accidental sampling*. Sampel penelitian adalah anggota keluarga skizofrenia di RSJ Grhasia Provinsi DIY yaitu sebanyak 91 responden yang memenuhi kriteria. Data yang dikumpulkan menggunakan kuesioner diuji statistik dengan menggunakan *Spearman's correlation*.

Sebagian besar dukungan instrumental keluarga dalam kategori tinggi (76,1%) sedangkan beban anggota keluarga skizofrenia dalam kategori tinggi (54,9%). Hasil analisis menunjukkan bahwa tidak ada hubungan yang signifikansi antara dukungan instrumental dengan beban pada anggota keluarga ( $p\ value=0,820$ ).

Tidak ada hubungan dukungan instrumental keluarga dengan beban pada anggota keluarga skizofrenia di Poli Klinik Keperawatan Jiwa RSJ Grhasia Provinsi DIY. Saran kepada keluarga pasien agar dapat menerima pasien dengan baik dengan perawatan pasien melibatkan semua keluarga bukan hanya *caregiver*.

**Kata kunci :** Dukungan Instrumental, beban keluarga, skizofrenia, keluarga.

## ABSTRACT

Schizophrenia is a set of some clinical indications shown by cognitive disorder, emotional disorder, perceptual and behavioural disorder. Schizophrenia does not only attack psychologically but also affects one's social and economic condition. One of the social supports from family is instrumental support as economic function, and health treatment given by a family member. Schizophrenia does not directly cause death, but it will make the patient unproductive and become the family burden. Family is the smallest unit of society consisting of head of the family and some people under the same roof who depends each other.

This research objective is to find out the correlation between instrumental support and burden of schizophrenia family members at Mental Treatment Polyclinic of Grhasia Mental Hospital, Yogyakarta Special Province

The design of this research is non experimental correlation using cross sectional design, while the sampling of technique was using accidental sampling. The samples of the research consist of the 91 family members of schizophrenia patients at Grhasia Mental Hospital of Jogjakarta Special Province. The data were collected using questionnaire and then tested statistically using Spearman's correlation.

Most of the family instrumental support is in high category (76.1%), and the burden of the family members of schizophrenia patients is also high (54.9%). The analysis result shows that there is no significant correlation between instrumental support and burden of family members ( $p$  value = 0.820).

There is no correlation between instrumental support and burden among the family members of schizophrenia patients at Mental Treatment Polyclinic of Grhasia Hospital Yogyakarta Special Province. It is suggested that the family members of the patients can accept patients well through patient treatment involving all family members, not only caregivers.

**Key words:** instrumental support, family burden, schizophrenia, family