

INTISARI

Skizofrenia merupakan kumpulan dari beberapa gejala klinis yang penderitanya akan mengalami gangguan dalam kognitif, emosional, persepsi serta gangguan dalam tingkah laku. Skizofrenia tidak hanya menyerang secara psikologis tetapi bisa berdampak ke sosial ekonomi seseorang dan keluarganya. Salah satu dukungan sosial keluarga adalah dukungan instrumental keluarga merupakan fungsi ekonomi dan perawatan kesehatan yang diterapkan keluarga terhadap anggota keluarga. Skizofrenia tidak menyebabkan kematian secara langsung namun akan menyebabkan penderita menjadi tidak produktif dan menimbulkan beban bagi keluarga. Keluarga adalah unit terkecil dari masyarakat yang terdiri dari kepala keluarga, dan beberapa orang yang berkumpul dan tinggal disuatu tempat di bawah satu atap dalam keadaan saling bergantung.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan instrumental dengan beban pada anggota keluarga skizofrenia di Poli Klinik Keperawatan Jiwa RSJ Grhasia Provinsi DIY.

Desain penelitian ini adalah korelasi *non experimental* dengan rancangan penelitian *cross sectional*, teknik pengambilan sampel menggunakan *accidental sampling*. Sampel penelitian adalah anggota keluarga skizofrenia di RSJ Grhasia Provinsi DIY yaitu sebanyak 91 responden yang memenuhi kriteria. Data yang dikumpulkan menggunakan kuesioner diuji statistik dengan menggunakan *Spearman's correlation*.

Sebagian besar dukungan instrumental keluarga dalam kategori tinggi (76,1%) sedangkan beban anggota keluarga skizofrenia dalam kategori tinggi (54,9%). Hasil analisis menunjukkan bahwa tidak ada hubungan yang signifikansi antara dukungan instrumental dengan beban pada anggota keluarga ($p\ value=0,820$).

Tidak ada hubungan dukungan instrumental keluarga dengan beban pada anggota keluarga skizofrenia di Poli Klinik Keperawatan Jiwa RSJ Grhasia Provinsi DIY. Saran kepada keluarga pasien agar dapat menerima pasien dengan baik dengan perawatan pasien melibatkan semua keluarga bukan hanya *caregiver*.

Kata kunci : Dukungan Instrumental, beban keluarga, skizofrenia, keluarga.

ABSTRACT

Schizophrenia is a set of some clinical indications shown by cognitive disorder, emotional disorder, perceptual and behavioural disorder. Schizophrenia does not only attack psychologically but also affects one's social and economic condition. One of the social supports from family is instrumental support as economic function, and health treatment given by a family member. Schizophrenia does not directly cause death, but it will make the patient unproductive and become the family burden. Family is the smallest unit of society consisting of head of the family and some people under the same roof who depends each other.

This research objective is to find out the correlation between instrumental support and burden of schizophrenia family members at Mental Treatment Polyclinic of Grhasia Mental Hospital, Yogyakarta Special Province

The design of this research is non experimental correlation using cross sectional design, while the sampling of technique was using accidental sampling. The samples of the research consist of the 91 family members of schizophrenia patients at Grhasia Mental Hospital of Jogjakarta Special Province. The data were collected using questionnaire and then tested statistically using Spearman's correlation.

Most of the family instrumental support is in high category (76.1%), and the burden of the family members of schizophrenia patients is also high (54.9%). The analysis result shows that there is no significant correlation between instrumental support and burden of family members (p value = 0.820).

There is no correlation between instrumental support and burden among the family members of schizophrenia patients at Mental Treatment Polyclinic of Grhasia Hospital Yogyakarta Special Province. It is suggested that the family members of the patients can accept patients well through patient treatment involving all family members, not only caregivers.

Key words: instrumental support, family burden, schizophrenia, family