

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik keluarga meliputi usia yang mayoritas berumur 40-59 tahun, jenis kelamin perempuan, pekerjaan swasta, pendidikan terakhir SMP dan SMU, hubungan dengan pasien ayah/ibu.
2. Dukungan instrumental paling banyak adalah kategori tinggi.
3. Beban keluarga paling banyak adalah kategori tinggi.
4. Tidak ada hubungan yang signifikan antara hubungan dukungan instrumental dengan beban pada anggota keluarga skizofrenia di Poli Klinik Keperawatan Jiwa RSJ Grhasia Provinsi DIY ( $p= \text{value } 0,820$ ).

#### B. Saran

1. Keluarga dengan Pasien Gangguan Jiwa

Perawatan pasien melibatkan semua keluarga bukan hanya *caregiver* sehingga beban yang dirasakan keluarga bisa ringan atau sedang dan dapat mempertahankan dukungan instrumental tinggi yang dapat menunjang proses kesembuhan pasien.

2. Bagi Pasien Gangguan Jiwa

Pasien tetap mengikuti arahan dari dokter dan perawat saat menjalani rawat jalan salah satunya pentingnya minum obat secara teratur sehingga apabila didukung dengan dukungan instrumental keluarga

yang baik dapat meningkatkan kesehatan pasien agar tidak terjadi kekambuhan dan tidak menjadi beban bagi keluarga.

### 3. Poli Klinik Keperawatan Jiwa RSJ Grhasia DIY

Diharapkan perlu meningkatkan atau mempertahankan fasilitas dan pendidikan terhadap pasien dan keluarga pasien dalam memberi pengetahuan, semua informasi tidak hanya berfokus pada pasien saja tetapi keluarga pasien harus ikut terlibat dalam memberikan pendidikan kesehatan serta mengoptimalkan kegiatan *family gathering* secara berkelanjutan.

### 4. Bagi peneliti selanjutnya

Mengembangkan penelitian dengan meneliti variabel lain yang mempengaruhi beban keluarga dan dukungan instrumental keluarga melalui wawancara mendalam dengan metode studi kasus penelitian kualitatif. Selain itu penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan referensi untuk penelitian lebih lanjut dan mengkaji lebih dalam tentang faktor-faktor lain yang berhubungan dengan beban keluarga dan dukungan instrumental keluarga pada anggota keluarga yang mengalami gangguan jiwa antara lain perjalanan penyakit, stigma, pelayanan kesehatan, pengetahuan terhadap penyakit, ekspresi emosi, sosio ekonomi dan budaya.

