

**PENGARUH METODE SHALAT DALAM MENURUNKAN TINGKAT DEPRESI DI
BALAI PERLINDUNGAN DAN REHABILITASI SOSIAL WANITA (BPRSW)
YOGYAKARTA**



SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Sosial (S.Sos) Strata Satu
Pada Prodi Komunikasi dan Penyiaran Islam
Fakultas Agama Islam
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Oleh:

Rafika Aulia
NIM : 2015 0710091

**PROGRAM STUDI KOMUNIKASI DAN PENYIARAN ISLAM
FAKULTAS AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2019**

NOTA DINAS

Lamp. : 4 eks. Skripsi

Yogyakarta, Mei 2018

Hal. : Persetujuan

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Agama Islam
Universitas Muhammadiyah
Yogyakarta

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah menerima dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka saya berpendapat bahwa skripsi saudara:

Nama : **Rafika Aulia**

NIM : 20150710091

Judul : **PENGARUH METODE SHALAT DALAM MENURUNKAN TINGKAT
DEPRESI DI BALAI PERLINDUNGAN DAN REHABILITASI SOSIAL WANITA
(BPRSW) YOGYAKARTA**

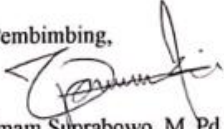
Telah memenuhi syarat untuk diajukan pada ujian akhir tingkat Sarjana pada Fakultas Agama Islam Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam Konsentrasi Komunikasi dan Konseling Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Bersama ini saya sampaikan naskah skripsi tersebut, dengan harapan dapat diterima dan segera dimunaqsyahkan.

Atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Pembimbing,


Imam Suprabowo, M. Pd. I
NIK 19870213201210113043



PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Rafika Aulia

NIM : 20150710091

Program Studi : Komunikasi dan Penyiaran Islam

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan Judul **Pengaruh Psikoterapi Islam Metode Shalat Terhadap Tingkat Depresi Di Balai Perlindungan Dan Rehabilitasi Sosial Wanita (Bprsw) Yogyakarta**. benar-benar telah dilakukan dan merupakan karya sendiri. Adapun karya ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi lain dan dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, April 2019
Yang membuat pernyataan,



Rafika Aulia
20150710091

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang mengambil judul “Pengaruh Metode Shalat Dalam Menurunkan Tingkat Depresi di Balai Perlindungan dan Rehabilitasi Sosial Wanita (BPRSW) Yogyakarta”.

Tujuan penulisan skripsi ini untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) bagi mahasiswa program S-1 di Fakultas Agama Islam program studi Komunikasi dan Konseling Islam. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini.

Terselesainya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan banyak pihak, sehingga pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat, penulis mengucapkan banyak terimakasih bagi semua pihak yang telah memberikan bantuan moril maupun materil baik langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai, terutama kepada yang saya hormati :

1. Bapak Dr. Ir Gunawan Budiyanto, M.P selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Dr. Akif Khilmiah, M.Ag selaku Dekan Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Twediana Budi Hapsari, M.Si., Ph.D selaku Ketua Prodi jurusan Komunikasi dan Konseling Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Ibu Rafidilla Vebryanda, S.I.Kom., M.I.Kom selaku Sekretaris Prodi jurusan Komunikasi dan Konseling Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
5. Bapak Imam Suprabowo, M. Pd. I selaku dosen pembimbing skripsi saya yang telah meberikan kritik dan saran bimbingan maupun arahan yang sangat berguna dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Dra.Sri Suprpti selaku kepala Balai Perlindungan dan Rehabilitasi Sosial Wanita (BPRSW) Yogyakarta yang telah memberikan izin kepada saya untuk dapat melakukan penelitian.

7. Bapak/ibu pekerja sosial (peksos) Balai Perlindungan dan Rehabilitasi Sosial Wanita (BPRSW) Yogyakarta yang telah mendampingi saya dalam melakukan penelitian.
8. Warga binaan Balai Perlindungan dan Rehabilitasi Sosial Wanita (BPRSW) Yogyakarta yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menjadi responden dalam penelitian ini.
9. Teristimewa kepada Orang Tua saya Mohammad Nafi' dan Suhartati yang selalu mendoakan dan memberikan motivasi dan pengorbanannya baik dari segi moril, materi kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
10. Sahabat-sahabat saya Rina Marito, Uswatun Chasanah, Rosy Maria Ulfa, Putri Sakinah Mapawa, Uni Sandra, Nina Nuriana, Nurul Hidayatin Nikmah, Refina Andini, Novela Cantika, Rizqi Dwi. Terima kasih atas segala bantuan, dukungan dan doa sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
11. Terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Akhir kata saya menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Karena itu saya memohon kritik dan saran yang sifatnya membangun. Saya mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dan saya berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Amiin

Yogyakarta, Mei 2019

Penulis,

Rafika Aulia

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	KESALAHAN! BOOKMARK TIDAK DITENTUKAN.
NOTA DINAS	KESALAHAN! BOOKMARK TIDAK DITENTUKAN.
PENGESAHAN.....	KESALAHAN! BOOKMARK TIDAK DITENTUKAN.
PERNYATAAN KEASLIAN	KESALAHAN! BOOKMARK TIDAK DITENTUKAN.
KATA PENGANTAR	KESALAHAN! BOOKMARK TIDAK DITENTUKAN.
DAFTAR ISI.....	1
ABSTRAK.....	KESALAHAN! BOOKMARK TIDAK DITENTUKAN.
BAB 1	KESALAHAN! BOOKMARK TIDAK DITENTUKAN.
PENDAHULUAN	KESALAHAN! BOOKMARK TIDAK DITENTUKAN.
1.1 LATAR BELAKANG MASALAH	KESALAHAN! BOOKMARK TIDAK DITENTUKAN.
1.2 RUMUSAN MASALAH	KESALAHAN! BOOKMARK TIDAK DITENTUKAN.
1.3 TUJUAN PENELITIAN	KESALAHAN! BOOKMARK TIDAK DITENTUKAN.
1.4 MANFAAT PENELITIAN	KESALAHAN! BOOKMARK TIDAK DITENTUKAN.
1.4.1 Manfaat Teroitik.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
1.4.2 Manfaat Praktis.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
BAB II.....	KESALAHAN! BOOKMARK TIDAK DITENTUKAN.
LANDASAN TEORI.....	KESALAHAN! BOOKMARK TIDAK DITENTUKAN.
2.1 TINJAUAN PUSTAKA	KESALAHAN! BOOKMARK TIDAK DITENTUKAN.
2.2 KERANGKA TEORI	KESALAHAN! BOOKMARK TIDAK DITENTUKAN.
2.2.1 Psikoterapi Islam	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
2.2.1.1 Definisi.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
2.2.1.2 Metode Psikoterapi Islam	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
2.2.1.3 Objek Psikoterapi Islam.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
2.2.2 Shalat	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
2.2.2.1 Definisi.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
2.2.2.2 Dalil Dalil Kewajiban Sholat.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
2.2.2.3 Syarat-Syarat Shalat.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
2.2.2.4 Rukun Shalat.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
2.2.2.5 Yang Membatalkan Shalat.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
2.2.2.6 Hikmah dan Manfaat Shalat.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
2.2.3 DEPRESI.....	KESALAHAN! BOOKMARK TIDAK DITENTUKAN.
2.2.3.1 Definisi.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
2.2.3.2 Penyebab Depresi.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
2.2.3.3 Ciri Kepribadian Depresi	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
2.2.3.4 Risiko Akibat Depresi.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
2.2.3.5 Penanganan Depresi.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
2.3 ALAT UKUR DERAJAT DEPRESI	KESALAHAN! BOOKMARK TIDAK DITENTUKAN.

2.3.1 Hamilton Rating Scale For Depression (HRS-D).....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
2.3.2 Beck Depression Inventory (BDI).....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
2.4 HIPOTESIS.....	KESALAHAN! BOOKMARK TIDAK DITENTUKAN.
BAB III	KESALAHAN! BOOKMARK TIDAK DITENTUKAN.
METODE PENELITIAN.....	KESALAHAN! BOOKMARK TIDAK DITENTUKAN.
3.1 PENDEKATAN PENELITIAN.....	KESALAHAN! BOOKMARK TIDAK DITENTUKAN.
3.2 OPERASIONALISASI KONSEP	KESALAHAN! BOOKMARK TIDAK DITENTUKAN.
3.2.1 Variabel Bebas (Independent Variable)	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
3.2.2 Variabel Terikat (Dependent Variable)	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
3.3 HUBUNGAN ANTAR VARIABEL	KESALAHAN! BOOKMARK TIDAK DITENTUKAN.
3.4 LOKASI DAN WAKTU PENELITIAN	KESALAHAN! BOOKMARK TIDAK DITENTUKAN.
3.5 POPULASI DAN SAMPEL	KESALAHAN! BOOKMARK TIDAK DITENTUKAN.
3.5.1 Populasi	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
3.5.2 Sampel	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
1) Kriteria Inklusi.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
2) Kriteria Eksklusi	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
3.6 PENGUJIAN INSTRUMEN PENELITIAN	KESALAHAN! BOOKMARK TIDAK DITENTUKAN.
3.7 TEKNIK PENGUMPULAN DATA	KESALAHAN! BOOKMARK TIDAK DITENTUKAN.
3.7.1 Angket	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
3.7.2 Wawancara	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
3.8 PENGUJIAN INSTRUMEN PENELITIAN	KESALAHAN! BOOKMARK TIDAK DITENTUKAN.
3.8.1 Uji Validitas.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
3.8.2 Uji Reliabilitas	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
3.9 TEKNIK ANALISIS DATA	KESALAHAN! BOOKMARK TIDAK DITENTUKAN.
3.9.1 Uji Normalitas	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
3.9.2 Uji Linieritas.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
3.9.3 Uji Regresi Linier Sederhana	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
3.9.4 Uji Analisis Hipotesis.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
BAB IV	KESALAHAN! BOOKMARK TIDAK DITENTUKAN.
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	KESALAHAN! BOOKMARK TIDAK DITENTUKAN.
4.1 GAMBARAN UMUM OBJEK PENELITIAN	KESALAHAN! BOOKMARK TIDAK DITENTUKAN.
4.1.1 Sejarah Singkat BPRSW Yogyakarta....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
4.1.2 Letak Geografis BPRSW	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
4.1.3 Visi dan Misi BPRSW Yogyakarta	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
4.1.4 Sasaran BPRSW	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
4.1.5 Sistem dan Waktu Pelayanan	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
4.1.6 Tahap Pelayanan.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
4.1.7 Struktur Organisasi BPRSW	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
4.2 GAMBARAN UMUM RESPONDEN	KESALAHAN! BOOKMARK TIDAK DITENTUKAN.
4.2.1 Karakteristik Sampel	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.

4.2.1.1 Usia Responden	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
4.2.1.2 Pendidikan Terakhir Responden	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
4.2.1.3 Kurun Waktu Berada di BPRSW	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
4.2.1.4 Status Responden	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
4.3 HASIL PENELITIAN	KESALAHAN! BOOKMARK TIDAK DITENTUKAN.
4.3.1 Norma Skala Shalat	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
4.3.2 Norma Skala Depresi	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
4.3.3 Uji Validitas	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
4.3.4 Uji Reliabilitas	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
4.3.5 Uji Normalitas	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
4.3.6 Uji Linieritas	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
4.3.7 Uji Regresi Linier Sederhana	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
4.4 UJI ANALISIS HIPOTESA	KESALAHAN! BOOKMARK TIDAK DITENTUKAN.
4.4.1 Uji Koefisien Determinasi (R)	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
4.5 PEMBAHASAN HASIL PENELITIAN	KESALAHAN! BOOKMARK TIDAK DITENTUKAN.
4.5.1 Pengaruh Metode Shalat Dalam Menurunkan Tingkat Depresi di Balai Perlindungan dan Rehabilitasi Sosial Wanita (BPRSW) Yogyakarta	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
BAB V	KESALAHAN! BOOKMARK TIDAK DITENTUKAN.
KESIMPULAN	KESALAHAN! BOOKMARK TIDAK DITENTUKAN.
5.1 KESIMPULAN	KESALAHAN! BOOKMARK TIDAK DITENTUKAN.
5.2 SARAN	KESALAHAN! BOOKMARK TIDAK DITENTUKAN.
DAFTAR PUSTAKA	KESALAHAN! BOOKMARK TIDAK DITENTUKAN.
LAMPIRAN	KESALAHAN! BOOKMARK TIDAK DITENTUKAN.