

**PENGARUH METODE SHALAT DALAM MENURUNKAN TINGKAT DEPRESI DI  
BALAI PERLINDUNGAN DAN REHABILITASI SOSIAL WANITA (BPRSW)  
YOGYAKARTA**

Oleh :  
Rafika Aulia  
20150710091

**ABSTRAK**

Depresi merupakan penyebab utama masalah kesehatan di seluruh dunia. Sekitar 300 juta orang mengalami depresi. Angka penderita depresi telah naik 18% sejak tahun 2005. Kurangnya bantuan untuk kesehatan mental membuat orang yang mengalami depresi tidak mendapat penanganan yang layak. Salah satu yang dapat menurunkan tingkat depresi adalah shalat. Terdapat kekuatan yang besar ketika beriman kepada Allah. Dengan iman dapat memberikan kekuatan spiritual untuk menghadapi kesulitan hidup. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh metode shalat dalam menurunkan tingkat depresi di Balai Perlindungan Dan Rehabilitasi Sosial Wanita (BPRSW) Yogyakarta. Peneliti menggunakan metode kuantitatif. Peneliti menggunakan teknik *purposive sampling* dengan 30 responden warga binaan di Balai Perlindungan dan Rehabilitasi Sosial Wanita (BPRSW) Yogyakarta. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa metode shalat berpengaruh dalam menurunkan tingkat depresi dalam kategori tinggi, hal ini dibuktikan dengan nilai koefisien regresi pada penelitian ini adalah  $t$  hitung  $-8,484$  lebih besar  $>$  dari  $t$  tabel yaitu  $2,042$  dengan tingkat signifikansi  $0,000$  lebih kecil  $<$  dari  $0,05$  yang artinya terdapat pengaruh metode shalat dalam menurunkan tingkat depresi. Berdasarkan tabel koefisien determinasi menunjukkan  $R=0,720$  dan nilai  $R(Square)$  sebesar  $71,0\%$ . Angka tersebut merupakan nilai pengaruh metode shalat dalam menurunkan tingkat depresi.

Kata kunci : *Shalat, Tingkat Depresi*

*THE EFFECT OF PRAYER METHOD IN DECREASING THE DEPRESSION LEVEL IN THE WOMEN'S SOCIAL PROTECTION AND REHABILITATION BPRSW YOGYAKARTA*

**By:**  
**Rafika Aulia**  
**(20150710091)**

***ABSTRACT***

*Depression is a major cause of health problems throughout the world. About 300 million people are depressed. The number of people with depression has risen 18% since 2005. Lack mental health service has made people who are depressed are not able to get proper treatment. At the other hand, there is a great strength in the faith to the God. The faith can provide spiritual strength in dealing with life's difficulties. This study aims to determine the effect of the prayer in reducing the level of depression in the Balai Rehabilitasi Sosial Wanita (BPRSW, Social Protection and Rehabilitation Center for Women) Yogyakarta. The research is quantitative research methods and used a purposive sampling technique with 30 respondent. They are assisted residents at the BPRSW Women's Social Protection and Rehabilitation Center. The results of this study shows that the prayer has an effect on reducing the level of high level depression. This is evidenced by the value of the regression coefficient in this study is  $t = -8.484$  greater than  $t$  table with a significance level of 0.000 less than 0.05 which means that there is an influence of the prayer in reducing the level of depression. Based on the determination coefficient table shows  $R = 0.720$  and  $R$  (Square) value of 71.0%. The effect of the prayer method in reducing the level of depression is 71% .*

*Keywords : Shalat, Depression Level .*