

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, hasil dari penelitian ini dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden penelitian dari pasien kemoterapi di RSUD Panembahan Senopati Bantul menunjukkan bahwa rata-rata usia responden 48,5 tahun yang didominasi oleh perempuan dengan kanker terbanyak yang diderita adalah *ca mammae* dan sebagian besar responden berada pada siklus kemoterapi ke 9 dan 10.
2. Karakteristik mual yang dialami oleh pasien kemoterapi di RSUD Panembahan Senopati Bantul menunjukkan bahwa jumlah responden yang mengalami *acutenausea* sama banyak dengan responden yang mengalami *delayednausea*.
3. Skala mual sebelum pemberian aromaterapi *peppermint* pada pasien kemoterapi di RSUD Panembahan Senopati Bantul menunjukkan bahwa rata-rata berada pada skala 7,3.
4. Skala mual setelah pemberian aromaterapi *peppermint* pada pasien kemoterapi di RSUD Panembahan Senopati Bantul menunjukkan bahwa rata-rata berada pada skala 3,7.
5. Terdapat pengaruh yang signifikan terhadap penurunan skala mual antara sebelum dan setelah pemberian aromaterapi *peppermint* pada pasien kemoterapi di RSUD Panembahan Senopati Bantul.

## **B. Saran**

### 1. Bagi instansi rumah sakit

- a. Menyusun SOP tentang terapi komplementer dalam menangani masalah mual pasien kemoterapi.
- b. Membentuk tim atau unit penanganan mual yang terdiri dari perawat yang telah tersertifikasi.

### 2. Bagi responden

Menjadikan aromaterapi peppermint sebagai terapi tambahan (komplementer) disamping menggunakan obat anti mual untuk membantu menangani masalah mual akibat kemoterapi.

### 3. Bagi peneliti selanjutnya

- a. Perlunya penelitian lanjutan tentang pengaruh aromaterapi *peppermint* terhadap penurunan skala mual pada pasien kemoterapi dengan metode yang lain dan dengan sampel yang lebih besar.
- b. Perlu dilakukan penelitian lanjutan tentang efektivitas waktu aromaterapi pada pasien CINV (*Chemotherapy Induced Nausea and Vomiting*).