

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGARUH AROMATERAPI *PEPPERMINT* TERHADAP PENURUNAN  
SKALA MUAL PADA PASIEN KEMOTERAPI DI RSUD PANEMBAHAN  
SENOPATI BANTUL**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh :**  
**DWI NOVI SUSANTI**  
**20120320164**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
2016**

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dwi Novi Susanti  
NIM : 20120320164  
Program Studi : Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 4 Agustus 2016

Yang membuat pernyataan,

Dwi Novi Susanti

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah.....

Dengan segala jerih payah serta dukungan dari orang-orang tercinta, akhirnya terwujudlah sebuah karya tulis yang Insya Allah dapat memberikan manfaat serta ilmu kepada para pembacanya.

Untuk Bapak, Umi, Adik, dan Suamiku tercinta:

Kupersembahkan karya ini untuk kalian

Terimakasih.....

Apa yang telah kalian berikan selama ini melebihi apa yang pernah saya inginkan

*“Dari titisan ilmu-Mu kupersembahkan  
goresan tanganku bagi ilmu pengetahuan  
Indonesia.”*

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Puji syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Pengaruh Aromaterapi *Peppermint* Terhadap Penurunan Skala Mual Pada Pasien Kemoterapi di RSUD Panembahan Senopati Bantul”**. Karya tulis ini diajukan sebagai syarat untuk dapat menyelesaikan pendidikan Sarjana di Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak yang telah mendorong dan membimbing peneliti. Oleh karena itu, peneliti ingin mengucapkan terimakasih yang tulus kepada:

1. Dr. Ardi Pramono, Sp.An., selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah menyetujui peneliti untuk melakukan penelitian.
2. Sri Sumaryani, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Mat.,HNC, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah menyetujui peneliti untuk melakukan penelitian.
3. Arianti, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.MB, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan motivasi kepada peneliti dalam penyusunan karya tulis ini.

4. Resti Yulianti Sutrisno, M. Kep.,Ns.,Sp.Kep.MB selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik dan saran dalam perbaikan karya tulis ini.
5. Seluruh staf di lingkup RSUD Panembahan Senopati Bantul.
6. Seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menjadi responden penelitian.

Peneliti menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan baik dalam hal penulisan maupun isi, untuk itu peneliti mohon maaf dan demi kebaikan proposal ini, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca.

Akhir kata, peneliti mengharapkan agar karya tulis ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah pengetahuan terutama bagi Ilmu Keperawatan.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Yogyakarta, Agustus 2016

Peneliti

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN KTI</b> .....	ii
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	v
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	x
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	xi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xii
<b>INTISARI</b> .....	xiii
<b>ABSTRACT</b> .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Pustaka .....	10
1. Kemoterapi .....	10
a. Definisi Kemterapi .....	10
b. Obat-obtan Sitostatika .....	11

c. Toksisitas Kemoterapi .....	12
2. Mual pada Pasien Kemoterapi .....	13
a. Definisi Mual .....	13
b. Obat-obatan Kemoterapi yang Menyebabkan Mual .....	15
c. Patofisiologi CINV .....	16
d. Tipe CINV .....	17
e. Faktor Risiko CINV .....	18
f. Dampak CINV .....	18
g. Masalah Keperawatan CINV .....	19
h. Penatalaksanaan CINV .....	20
i. Peran Perawat .....	24
j. Instrumen Mual .....	25
3. Aromaterapi <i>Peppermint</i> .....	27
a. Aromaterapi .....	27
b. Peppermint .....	31
c. Aromaterapi Peppermint Sebagai Penurun Mual .....	32
B. Kerangka Teori .....	34
C. Kerangka Konsep .....	35
D. Hipotesis .....	35

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

A. Desain Penelitian .....	36
B. Populasi dan Sampel .....	36
1. Populasi .....	36

2. Sampel .....	37
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	39
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	39
1. Variabel Penelitian .....	39
2. Definisi Operasional.....	40
E. Instrumen Penelitian.....	41
F. Cara Pengumpulan Data.....	41
G. Validitas dan Reliabilitas Instrumen .....	46
H. Pengolahan dan Analisa Data.....	47
1. Pengolahan Data.....	47
2. Analisa Data .....	48
I. Etika Penelitian .....	49
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Umum RSUD Panembahan Senopati Bantul .....	51
B. Hasil Penelitian .....	52
C. Pembahasan.....	57
D. Kesulitan dan Kelemahan Penelitian .....	64
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	66
B. Saran.....	67
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>68</b>
<b>LAMPIRAN</b>	



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	NOC dan NIC CINV.....	19
Tabel 2.2	Pedoman Terapi Farmakologi <i>acute</i> dan <i>delayed</i> CINV.....	21
Tabel 3.1	Desain penelitian.....	36
Tabel 3.2	Definisi Operasional.....	40
Tabel 4.1	Distribusi Responden Berdasarkan Usia di RSUD Panembahan Senopati Bantul.....	52
Tabel 4.2	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin, Diagnosis Kanker, dan Siklus Kemoterapi di RSUD Panembahan Senopati Bantul.....	53
Tabel 4.3	Distribusi Mual Pada Pasien Kemoterapi di RSUD Panembahan Senopati Bantul.....	54
Tabel 4.4	Distribusi Skala Mual Sebelum Pemberian Aromaterapi <i>Peppermint</i> Pada Pasien Kemoterapi di RSUD Panembahan Senopati Bantul.....	54
Tabel 4.5	Distribusi Skala Mual Setelah Pemberian Aromaterapi <i>Peppermint</i> Pada Pasien Kemoterapi di RSUD Panembahan Senopati Bantul.....	55
Tabel 4.6	Hasil Uji Normalitas Data.....	56
Tabel 4.7	Hasil Analisis <i>Paired Sample T-Test</i> .....	56

## **DAFTAR BAGAN**

Bagan 2.1	Kerangka Teori.....	34
Bagan 2.2	Kerangka Konsep.....	35
Bagan 3.1	Alur Pengumpulan Data.....	45

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Ijin Survey Pendahuluan dari PSIK FKIK UMY
- Lampiran 2 Surat Ijin Studi Pendahuluan dari RSUD Panembahan Senopati Bantul
- Lampiran 3 Surat Keterangan Kelayakan Etika Penelitian dari FKIK UMY
- Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian dari BAPPEDA Bantul
- Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian dari RSUD Panembahan Senopati Bantul
- Lampiran 6 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Pernyataan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Data Demografi
- Lampiran 9 Prosedur Pemberian Aromaterapi *Peppermint*
- Lampiran 10 Lembar Evaluasi Pemberian Aromaterapi *Peppermint*
- Lampiran 11 Lembar *Conten Validity Index* (CVI)
- Lampiran 12 Lembar Hasil CVI (*Content Validity Index*)