

Pengaruh Edukasi Islam terhadap Tingkat Pengetahuan Menstruasi pada Siswi Sekolah Dasar Negeri di Kasihan Bantul Yogyakarta

Linda Trie Amalia Rachmawati¹, Falasifah Ani Yuniarti, S. Kep., Ns., MAN., HNC²

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan FKIK UMY, ²Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan FKIK UMY

INTISARI

Latar belakang: Saat ini, anak-anak cenderung mendapatkan menstruasi pertama kali pada usia yang lebih muda. Usia rata-rata *menarche* adalah 9-15 tahun. Dalam Islam hal ini disebut masa baligh dan anak telah berkewajiban menjalankan perintah agama. Mengajarkan anak mengenai hukum yang berkaitan dengan usia baligh sangat penting agar anak paham apa yang wajib dilakukan dan apa yang wajib ditinggalkan. Menstruasi merupakan salah satu najis yang menghalangi wanita untuk melaksanakan ibadah. Membersihkan tempat berlalunya darah menstruasi dapat mencegah berkembangnya bakteri yang dapat menimbulkan infeksi, maka setelah selesainya menstruasi diharuskan untuk bersuci dengan cara mandi wajib. Edukasi Islam dapat memberikan informasi baru guna menambah pengetahuan anak yang telah mengalami menstruasi dalam memasuki masa pubertas.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi Islam terhadap tingkat pengetahuan menstruasi pada siswi SDN di Kasihan Bantul Yogyakarta.

Metode: Jenis penelitian ini adalah *quasy experiment* dengan rancangan *pre-post test with control group*. Sampel penelitian ini terdiri dari 48 siswi yang sudah mengalami menstruasi yang ditentukan dengan teknik *total sampling*. Alat ukur dalam penelitian ini menggunakan kuesioner. Analisa data yang digunakan adalah *Wilcoxon* dengan *p value* = <0,05.

Hasil: Terdapat pengaruh edukasi Islam terhadap tingkat pengetahuan menstruasi dilihat dari peningkatan rerata *pre-test* sebesar 16,22 dan *post-test* sebesar 18,13 dengan nilai median *pre-test* sebesar 16 sedangkan saat *post-test* sebesar 18. Hasil uji statistik diperoleh nilai $p=0,005$ ($p<0,05$).

Kesimpulan: Ada pengaruh pemberian edukasi Islam terhadap tingkat pengetahuan menstruasi pada siswi SDN di Kasihan Bantul Yogyakarta.

Kata kunci: Edukasi Islam, Menstruasi, Tingkat pengetahuan

The Effect of Islamic Education toward Level of Knowledge about Menstruation of Public Elementary School Student in Kasihan Bantul Yogyakarta

Linda Trie Amalia Rachmawati¹, Falasifah Ani Yuniarti, S. Kep., Ns., MAN., HNC²

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan FKIK UMY, ²Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan FKIK UMY

ABSTRACT

Background: Nowadays, kids tend to get first menstruation at a younger age. The average age of menarche is aged 9-15 years. In Islam it is called baligh period and kids have been obliged to run religious orders. and Menstruation is one of dirty that hinder women to conducting their worship. Cleans the place passed by blood can prevent the growth of bacteria that could cause infection, then after finishing menstruation required to do ablution with ghusl bath. Islamic education can provide new information in order to increase knowledge child who have experienced menstruation in entering puberty.

Purpose: This research aims to understand the influence of Islamic education on the level of knowledge of menstruation in the students of Public Elementary School 1 Padokan Bantul Yogyakarta.

Method: The research is quasy experiment pre-post test with control group design. The sample it consists of 48 schoolgirl already suffering menstrual determined to technique of total sampling. Measuring instrument in this research using a questionnaire. Analysis of the data used was wilcoxon with $p = 0,05$ value.

Result: There is an effect of Islamic education toward level of knowledge about menstruation seen from increasing mean value pre-test 16,22 and post-test 18,13 with median value pre-test 16 and post-test 18. The results of statistical tests obtained value $p = 0,005$ ($p < 0.05$).

Conclusion: There is an effect of Islamic education toward menstruation level of knowledge of student Public Elementary School in Kaihan Bantul Yogyakarta.

Keywords: Islamic education, menstruation, level of knowledge