

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG CUCI
TANGAN TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN IBU
DALAM PENCEGAHAN DIARE PADA BALITA DI
POSYANDU GIRI SETO DAN PERTIWI
GAMPING KIDUL**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagai Syarat Memperoleh

Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

DIMAS WARDIYONO

20120320019

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2016

HALAMAN PENGESAHAN KTI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG CUCI TANGAN
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN IBU DALAM PENCEGAHAN
DIARE PADA BALITA DI POSYANDU GIRI SETO DAN PERTIWI
GAMPING KIDUL**

Disusun oleh

DIMAS WARDIYONO

20120320019

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal: 27 Agustus 2016

Dosen pembimbing

Dosen penguji



Puji Sutarjo, S. Kep., Ns., MPH

Novita Kurnia Sari, S. Kep., Ns., M. Kep.

NIK: 199702012000121002

NIK: 19811117200501173075

Mengetahui

Kaprodi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Sri Sumaryani, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Mat., HNC

NIK: 19770313200104173046

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah

Segala puji syukur bagi Allah SWT, shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, keluarga dan para sahabatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dengan judul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Cuci Tangan Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Dalam Pencegahan Diare Pada Balita di Posyandu Giri Seto dan Pertiwi Gamping Kidul”. ini dibuat untuk memberikan gambaran kepada rekan-rekan kesehatan khususnya ilmu keperawatan tentang Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Cuci Tangan Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Dalam Pencegahan Diare Pada Balita.

Kelancaran penulisan penelitian ini dengan adanya bantuan, dukungan, dan bimbingan dari pihak yang akhirnya ini dapat terselesaikan. Kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Kedua orang tua, Ngadiyono dan Suwarti yang telah memberikan dukungan moril dan materil untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
2. Dr.H.Ardi Pramono,Sp.An.,M. Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Sri Sumaryani, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp., Mat., HNC. Selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

4. Shanti Wardaningsih, Ns., M. Kep., Sp. Jiwa., Ph.D sebagai penanggung jawab penelitian keperawatan.
5. Puji Sutarjo, S. Kep., Ns., MPH selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, saran, dan motivasi.
6. Seluruh teman-teman mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan bantuan, dukungan, dan motivasi
7. Pihak-pihak yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini.

Dalam penyusunan dan penulisan ini, penulis sangat menyadari masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna, oleh karena itu segala saran dan kritik yang membangun peneliti akan terima dengan senang hati. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Aamiin

Yogyakarta, 22 Agustus 2016

Penulis

Dimas Wardiyono

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dimas Wardiyono

NIM : 20120320019

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks yang tercantum dalam daftar pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya menerima sanksi atas perbuatan saya tersebut.

Yogyakarta, 17 Agustus 2016

Yang membuat pernyataan

Dimas Wardiyono

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya tulis ini kupersembahkan untuk.....

- ❖ *Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tuaku. Bapak Ngadiyono dan Ibu Suwarti. Karena sesungguhnya mereka adalah cinta abadi yang tak pernah pudar sampai kapanpun. Aku adalah anak yang rindu akan senyuman orang tuaku namun tak bisa terungkapkannya semoga dengan ini engkau dapat tersenyum kembali untukku.*
- ❖ *Adikku, Rheynal & Denis, selalu membuatku bahagia dan terus termotivasi untuk selalu menjadi orang besar.*
- ❖ *Bapak Puji Sutarjo selaku pembimbing yang selalu sabar memberikan koreksi, saran, masukan, arahan untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.*
- ❖ *Ibu Novita Kurnia Sari selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan koreksi guna untuk menyempurnakan karya ilmiah ini.*
- ❖ *Sahabat antar pulau. maupun satu pulau Kalian semua saudara seperjuangan dalam meniti langkah menuju besar. Aku bangga punya sahabat seperti kalian.*
- ❖ *Teman PSIK angkatan 2012. Terima kasih telah mengukir cerita di jalan kehidupanku, dan masih terlalu banyak kata yang ingin terucap namun halaman sudah tidak cukup lagi.*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
KEASLIAN PENELITIAN.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR SINGKATAN.....	xi
DATAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
INTISARI.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar belakang masalah.....	1
B. Rumusan masalah.....	4
C. Tujuan penelitian.....	4
D. Manfaat penelitian.....	5
E. Penelitian terkait.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori.....	8
1. Pendidikan kesehatan.....	8
2. Balita	10
3. Ibu	11
4. Pengetahuan	13
5. Mencuci tangan.....	15
6. Diare.....	19
B. Kerangka konsep.....	31
C. Hipotesis.....	32
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain penelitian.....	33
B. Populasi dan sampel penelitian.....	34
C. Lokasi dan waktu penelitian.....	34
D. Variabel penelitian.....	34
E. Definisi operasional.....	35
F. Alat dan bahan penelitian.....	35
G. Jalannya penelitian.....	36
H. Pengolahan data.....	37
I. Uji validitas dan reliabilitas.....	38
J. Analisis data.....	40
K. Etik penelitian	42

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	44
A. Deskripsi Lokasi penelitian.....	44
B. Analisis Univariat.....	46
C. Analisis Bivariat.....	50
D. Pembahasan	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	57
A. Kesimpulan	58
B. Saran	58
Daftar Pustaka	60
Lampiran	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Pembagian kelompok penelitian.....	33
Tabel 3.2 Kisi-kisi kuesioner.....	36
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi karakteristik responden	45
Tabel 4.2 Uji normalitas.....	45
Tabel 4.3 distribusi tingkat pengetahuan pada kelompok perlakuan dan Kelompok kontrol.....	46
Tabel 4.4 Analisis Willcoxon.....	48
Tabel 4.5 Uji normalitas selisih.....	49
Tabel 4.6 Uji menggunakan Mann-Whitney.....	49
Tabel 4.7 Uji selisih dengan Mann-Whitney.....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Cara mencuci tangan.....	17
Gambar 2.2 Kerangka konsep.....	31
Gambar 4.1 Grafik tingkat pengetahuan.....	47

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BALITA	: Bawah Lima Tahun
DEPKES	: Departemen Kesehatan
DINKES	: Dinas Kesehatan
EPEC	: <i>Escherichia Coli Entero Patogenik</i>
INOS	: <i>Inducible Nitric Oxide Synthase</i>
KBBI	: Kamus Besar Bahasa Indonesia
KLBB	: Kejadian Luar Biasa
OMA	: Otitis Media Akut
PUSKESMAS	: Pusat Kesehatan Masyarakat
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
SOR	: <i>Stimulus Organisme Respons</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
KK	: Kepala Keluarga
RT	: Rukun Tangga

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 2. Permohonan menjadi responden
- Lampiran 3. Pernyataan kesediaan menjadi responden
- Lampiran 4. Kuesioner data demografi
- Lampiran 5. Kuesioner pengetahuan
- Lampiran 6. Hasil uji validitas
- Lampiran 7. Hasil uji reliabilitas
- Lampiran 8. Hasil analisa data

**THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION ABOUT HAND-WASHING
TOWARDS MOTHER'S KNOWLEDGE LEVEL IN PREVENTING
DIARRHEEA ON TODDLER IN POSYANDU GIRI SETO AND PERTIWI
GAMPING KIDUL**

Dimas Wardiono¹, Puji Sutarjo²
A Nursing Student, School of Medical and Health
Muhammadiyah University of Yogyakarta

ABSTRACT

Background of the Study: *Diarrhea is the raising of feces mass, the frequency of defecating, or the level of feces dilution. One of the factors that causes diarrhea is the microorganism which is spread through mouth by hand. The prevention of diarrhea can be done by hand-washing. Hand-washing is a disposal process of dirt and dust mechanically rinsed with clean water.*

Objective: *to know the effect of health education about hand-washing towards mother's knowledge level in preventing diarrhea on toddler and also to find out about the more effective way between lecturing and leaflet in presenting health education which increases mother's knowledge level in preventing diarrhea on toddler.*

Research Method: *Method of this research is Quasy-Experiment. There are 2 groups, i.e. treatment group (using lecturing) and control group (using leaflet). The population of each group is 42 and the sample in each group includes 30 respondents counted with Slovin formula. The sampling used in this research is Simple Random Sampling. The research has been conducted in July 2016. The data is collected using questionnaire. The statistic test uses wilcoxon and mann-whitney with significant rate $<0,05$.*

The findings: *the result shows that there is an effect of hand-washing education towards knowleddge level by wilcoxon statistic test on control group and treatment group $p=0,000(p<0,05)$. There is a significant effect on the knowledge level of treatment group and control group after being given health education with pretest $p=0,007 (p<0,05)$ and postest $p=0,000 (p<0,05)$. In health education methods, there is no significant effect in increasing the knowledge level either using lecturing or leaflet $p=0,642 (p>0,05)$.*

Conclusion: *The mothers who get health education about hand-washing will increase their knowledge in preventing diarrhea on toddler.*

Keywords: *Hand-washing, diarrhea, toddler, knowledge, mother.*

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG CUCI TANGAN
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN IBU DALAM PENCEGAHAN
DIARE PADA BALITA DI POSYANDU GIRI SETO DAN PERTIWI
GAMPING KIDUL**

Dimas wardiyono¹, Puji Sutarjo²

Mahasiswa ilmu keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

INTISARI

Latar Belakang: Diare adalah peningkatan massa tinja, frekuensi buang air besar, atau tingkat keenceran tinja. Salah satu faktor penyebab diare adalah mikroorganisme yang menular melalui mulut dengan media tangan. Pencegahan diare salah satunya dapat dilakukan dengan cuci tangan. Cuci tangan adalah proses pembuangan kotoran dan debu secara mekanis yang dibilas dengan air bersih.

Tujuan Penelitian: untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan tentang cuci tangan terhadap tingkat pengetahuan ibu dalam pencegahan diare pada balita, serta untuk mengetahui cara pemberian pendidikan kesehatan antara ceramah dan leaflet yang lebih meningkatkan tingkat pengetahuan ibu dalam pencegahan diare pada balita.

Metode Penelitian: jenis penelitian ini adalah *Quasy-Experiment*, terdapat 2 kelompok yaitu perlakuan (dengan ceramah) dan kontrol (dengan *leaflet*). Populasi tiap kelompok adalah 42 jumlah sampel tiap kelompok 30 responden dihitung dengan rumus solvin, cara menentukan sample dengan simple random sampling. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Juli 2016. Cara pengumpulan data dengan kuesioner. Uji statistik menggunakan *wilcoxon* dan *mann-whitney* dengan taraf signifikan $<0,05$

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada pengaruh pendidikan cuci tangan terhadap tingkat pengetahuan dengan uji statistik *wilcoxon* pada kelompok kontrol dan perlakuan adalah $p=0,000$ ($p<0,05$), ada pengaruh yang signifikan tingkat pengetahuan kelompok perlakuan dengan kontrol setelah diberikan pendidikan kesehatan pretest $p=0,007$ ($p<0,05$) dan posttest $p=0,000$ ($p<0,05$). Dalam metode pendidikan kesehatan antara leaflet dengan ceramah tidak ada pengaruh yang signifikan dalam meningkatkan pengetahuan $p=0,642$ ($p>0,05$).

Kesimpulan: Ibu-ibu yang mendapat pendidikan kesehatan tentang cuci tangan akan meningkatkan pengetahuan dalam mencegah diare pada balita.

Kata kunci: Cuci tangan, Diare, Balita, Pengetahuan, Ibu.