

**THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION ABOUT HAND-WASHING
TOWARDS MOTHER'S KNOWLEDGE LEVEL IN PREVENTING
DIARRHEEA ON TODDLER IN POSYANDU GIRI SETO AND PERTIWI
GAMPING KIDUL**

Dimas Wardiono¹, Puji Sutarjo²
A Nursing Student, School of Medical and Health
Muhammadiyah University of Yogyakarta

ABSTRACT

Background of the Study: Diarrhea is the raising of feces mass, the frequency of defecating, or the level of feces dilution. One of the factors that causes diarrhea is the microorganism which is spread through mouth by hand. The prevention of diarrhea can be done by hand-washing. Hand-washing is a disposal process of dirt and dust mechanically rinsed with clean water.

Objective: to know the effect of health education about hand-washing towards mother's knowledge level in preventing diarrhea on toddler and also to find out about the more effective way between lecturing and leaflet in presenting health education which increases mother's knowledge level in preventing diarrhea on toddler.

Research Method: Method of this research is Quasy-Experiment. There are 2 groups, i.e. treatment group (using lecturing) and control group (using leaflet). The population of each group is 42 and the sample in each group includes 30 respondents counted with Slovin formula. The sampling used in this research is Simple Random Sampling. The research has been conducted in July 2016. The data is collected using questionnaire. The statistic test uses wilcoxon and mann-whitney with significant rate $<0,05$.

The findings: the result shows that there is an effect of hand-washing education towards knowleddge level by wilcoxon statistic test on control group and treatment group $p=0,000(p<0,05)$. There is a significant effect on the knowledge level of treatment group and control group after being given health education with pretest $p=0,007 (p<0,05)$ and postest $p=0,000 (p<0,05)$. In health education methods, there is no significant effect in increasing the knowledge level either using lecturing or leaflet $p=0,642 (p>0,05)$.

Conclusion: The mothers who get health education about hand-washing will increase their knowledge in preventing diarrhea on toddler.

Keywords: Hand-washing, diarrhea, toddler, knowledge, mother.

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG CUCI TANGAN
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN IBU DALAM PENCEGAHAN
DIARE PADA BALITA DI POSYANDU GIRI SETO DAN PERTIWI
GAMPING KIDUL**

Dimas wardiyono¹, Puji Sutarjo²

Mahasiswa ilmu keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

INTISARI

Latar Belakang: Diare adalah peningkatan massa tinja, frekuensi buang air besar, atau tingkat keenceran tinja. Salah satu faktor penyebab diare adalah mikroorganisme yang menular melalui mulut dengan media tangan. Pencegahan diare salah satunya dapat dilakukan dengan cuci tangan. Cuci tangan adalah proses pembuangan kotoran dan debu secara mekanis yang dibilas dengan air bersih.

Tujuan Penelitian: untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan tentang cuci tangan terhadap tingkat pengetahuan ibu dalam pencegahan diare pada balita, serta untuk mengetahui cara pemberian pendidikan kesehatan antara ceramah dan leaflet yang lebih meningkatkan tingkat pengetahuan ibu dalam pencegahan diare pada balita.

Metode Penelitian: jenis penelitian ini adalah *Quasy-Experiment*, terdapat 2 kelompok yaitu perlakuan (dengan ceramah) dan kontrol (dengan *leaflet*). Populasi tiap kelompok adalah 42 jumlah sampel tiap kelompok 30 responden dihitung dengan rumus solvin, cara menentukan sample dengan simple random sampling. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Juli 2016. Cara pengumpulan data dengan kuesioner. Uji statistik menggunakan *wilcoxon* dan *mann-whitney* dengan taraf signifikan $<0,05$

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada pengaruh pendidikan cuci tangan terhadap tingkat pengetahuan dengan uji statistik *wilcoxon* pada kelompok kontrol dan perlakuan adalah $p=0,000$ ($p<0,05$), ada pengaruh yang signifikan tingkat pengetahuan kelompok perlakuan dengan kontrol setelah diberikan pendidikan kesehatan pretest $p=0,007$ ($p<0,05$) dan posttest $p=0,000$ ($p<0,05$). Dalam metode pendidikan kesehatan antara leaflet dengan ceramah tidak ada pengaruh yang signifikan dalam meningkatkan pengetahuan $p=0,642$ ($p>0,05$).

Kesimpulan: Ibu-ibu yang mendapat pendidikan kesehatan tentang cuci tangan akan meningkatkan pengetahuan dalam mencegah diare pada balita.

Kata kunci: Cuci tangan, Diare, Balita, Pengetahuan, Ibu.